Ha egészségesen élsz, könnyebb a tanulás

mossál fogat reggel, este

saját, külön poharadból igyál!

mosdj és fürödj szappannal, szivaccsal

tiszta kézzel ülj evéshez

ruhádat mindig jól keféld ki!

sétálj, sportolj sokat a szabad levegőn

filo