

Demetrovics Zsolt (szerk.)

---

# Az addiktológia alapjai II.

# Tartalomjegyzék

Szerzők .....	15
Előszó .....	21

## I. Neurobiológiai és neurokémiai alapok

### A neurotranszmitterek: alapismeretek a pszichoaktív-szer-hatás neurokémiai értelmezéséhez (Ujváry István és Demetrovics Zsolt)

Bevezetés .....	25
A kémiai szinapszis és a neurotranszmitterek .....	25
Az acetilkolin .....	29
A noradrenalin .....	32
A dopamin .....	34
A szerotonin .....	37
A glutaminsav és a $\gamma$ -aminovajsav (GABA) .....	40
A neuropeptidok .....	45
Az endokannabinoidok .....	50
Összegzés .....	53
Irodalom .....	54

## II. Pszichoaktív szerek

### Alkoholfogyasztás és következményes egészségkárosodások

(Környey Edith és Kassai-Farkas Ákos)

Az alkoholról általában .....	63
Az alkoholbetegség okai .....	68
Az alkoholbetegség .....	70
Kórlefolyás .....	71
A kórisme megállapítása .....	72
Neurológiai szövődmények .....	73
Alkohollal kapcsolatos pszichiátriai szövődmények .....	74
Alkoholos pszichózisok .....	75
Alkoholos személyiségváltozás .....	76
Alkoholos agykárosodással kapcsolódó mentális teljesítményhanyatlás ..	77
Alkohol okozta belgyógyászati károsodások .....	80

Az alkoholbetegség és a társuló pszichiátriai betegségek .....	81
A női alkoholizmus specifikus szempontjai .....	83
A fiatalkori alkoholfogyasztás specifikus kérdései .....	85
Magzati alkoholszindróma .....	85
Korszerű gyógyszeres kezelés .....	85
Irodalom .....	89

### **Az altatószerekkel történő kezelés addiktológiai vonatkozásai**

*(Purebl György és Rihmer Zoltán)*

Főbb altatószercsoportok és függőség .....	94
Benzodiazepinek (BZD-k) .....	95
Nem benzodiazepin típusú BZD-agonisták („z”-szerek) .....	95
Korábban használt, ma már nem javasolt szerek .....	95
Nem altatószerként törzskönyvezett, de alvászavarokban törzskönyvi indikáció nélkül („off label”) használt készítmények .....	96
Antihisztaminok .....	96
Antidepresszívumok .....	96
Az altatószerek kváziiterápiás használata .....	96
Irodalom .....	98

### **Az amfetamin típusú és rokon hatású pszichostimuláns szerek**

*(Ujváry István és Demetrovics Zsolt)*

Bevezetés .....	101
A pszichostimulánsok és molekuláris szintű hatásuk .....	102
Természetes eredetű pszichostimuláns anyagok .....	103
Az Ephedra-alkaloidok .....	103
A kat-alkaloidok .....	104
Szintetikus pszichostimuláns anyagok .....	106
Az amfetamin .....	106
A metamfetamin .....	112
Az MDA .....	116
Az MDMA .....	118
Egyéb amfetamin típusú stimulánsok és rokon anyagok .....	128
Egyéb kémiai szerkezetű pszichostimulánsok .....	132
A metilon és más aminoketonok .....	132
Az etriptamin .....	133
Piperazinszármazékok .....	133
A $\gamma$ -hidroxivajsav .....	135
Ecstasy az utcai kereskedelemben .....	136
Epidemiológia .....	138
Összegzés .....	140
Irodalom .....	141

<b>A hallucinogének</b> ( <i>Ujváry István és Demetrovics Zsolt</i> )	
Bevezetés	151
A hallucináció egy módosult tudatállapot	152
A hallucinogén hatás kvalitatív és kvantitív jellemzése	153
A hallucinogének csoportosítása	156
Természetes és félszintetikus hallucinogén anyagok	158
A meszkalin	158
Az LSD	160
A pszilocibin	165
Az N,N-dimetiltriptamin és az ayahuasca	168
A muszcimol	171
A szalvinorin A	172
Az ibogain	174
Egyéb természetes hallucinogének	177
Szintetikus hallucinogén szerek	177
A feniletilamin-származékok	177
Az indoliletiamin-származékok	181
A klasszikus hallucinogének farmakológiai és pszichés hatása közti összefüggés	182
Egyéb hallucinogén hatású anyagok	185
A hallucinogén szerek fogyasztásának mellékhatásai és ártalmi	187
A hallucinogén szerek gyógyászati alkalmazásának lehetőségei	188
Epidemiológia	189
Összegzés	193
Irodalom	194
<b>A herbáldrogok és varázsnövények használata</b> ( <i>Nagy Terézia</i> )	
Herbáldrogok és varázsnövények	207
Egy lehetséges csoportosítás	208
A marihuána	208
A gomba	209
A kaktuszok	210
Ephedra	211
Salvia	212
Damiana	212
Hajnalka és farózsa	213
Szasszafrász	214
Más növények fogyasztása a pszichedelikus szcénában	214
Az ayahuasca forma	214
Guarana és ginkgo biloba	215
Datura vagy csattanó maszlag	215
Khat	215
Hiedelmek és speciális ismeretek a herbáldrogok és varázsnövények körül	216
Narratívák a legalitás és illegálitás kérdése körül	216
Narratívák a herbáldrogokról és a szintetikus drogokról	217

A varázsnövények használatának ideológiai háttere	217
A herbáldrogok és varázsnövények speciális szakirodalma	218
További speciális ismeretek	219
A fogyasztói körök és helyszínek	220
A herbal shop és teaház kínálata	221
Otthoni egyéni vagy kisközösségi fogyasztás	222
A herbáldrogok és varázsnövények elterjedtsége és ismertsége	222
Szubjektív és szomatikus hatások szerepe a fogyasztásban	223
Továbbá: kockázatok és előnyök	223
Egy sajátos kockázati tényező: a legalitás kérdése	223
Irodalom	224

### III. Az addiktológiai problémák mérése

#### Mérőeszközök és mérési stratégiák az addiktológiában (Rózsa Sándor)

Bevezetés	229
A mérőeszközök megválasztásának főbb szempontjai	230
Szűrés és korai felismerés	233
CAGE	234
Michigan Alkoholizmus Szűrőkérdőív (MAST)	235
AUDIT	236
Droghasználat Szűrőkérdőív (DAST)	239
Motivációfokozás és a változásra való készség	240
SOCRATES	241
Problémafeltárás	242
Addikció Súlyossági Index (ASI)	242
EuroADAD	244
Diagnózis	245
SCID-I és SCID-II	247
M.I.N.I.	250
Személyiség tényezők	251
Temperamentum és Karakter Kérdőív (TCI)	251
MMPI-2	253
Szenzoros Élménykeresés Kérdőív	255
A szerhasználattal kapcsolatos személyiségjellemzők feltárására alkalmas további mérőeszközök	257
Beck Depresszió Kérdőív	257
Derogatis-féle Tünetlista (SCL-90-R)	258
Harag és Düh Állapot és Vonás Kérdőív (STAXI-2)	259
Konfliktusmegoldó Kérdőív	260
IOWA Gambling Task	261
Kognitív és motivációs tényezők	263

Alkoholfogyasztás Következményei Kérdőív (DrInc) .....	263
Alkoholfogyasztás Motivációi Kérdőív (DMQ-R) .....	264
Alkohol Következményeinek Elvárása Kérdőív (AOE) .....	265
Alkoholfogyasztás Előnyei Skála (PBDS) .....	266
Sóvárgás Kérdőívek .....	266
Az ismertetésre kerülő mérőeszközök összefoglaló táblázata .....	268
Irodalom .....	271

## IV. Epidemiológia

### Az alkoholprobléma és társadalmi háttere (Elekes Zsuzsanna)

Az alkoholprobléma története .....	293	*
Mérési módszerek .....	296	
Közvetett indikátorok .....	297	
Az egy főre jutó fogyasztás .....	297	
A fogyasztásból eredő problémák .....	299	
Közvetlen indikátorok, önbevallásos vizsgálatok .....	300	
Statisztikai adatok .....	303	
Fogyasztás .....	303	
Következmények .....	306	
Az alkoholfogyasztás elterjedtsége önbevallásos vizsgálatok alapján .....	308	
Fiatalok alkoholfogyasztási szokásai .....	309	*
Nemzetközi kitekintés .....	315	
Felnőttek .....	317	*
Társadalmi-demográfiai jellemzők kapcsolata az alkoholfogyasztással .....	319	
Összegzés .....	321	
Irodalom .....	323	

### Speciális populációk drogérintettsége

(Paksi Borbála és Arnold Petra)

Bevezetés .....	327
Fogvatartott-populáció drogérintettsége .....	328
A fogvatartott-populáció drogérintettsége a különböző európai országokban .....	331
A fogvatartott-populáció drogérintettsége Magyarországon .....	337
Rekreációs szintén megjelenő fiatalok droghasználata .....	342
Rekreációs szintén megjelenő fiatalok drogérintettsége Európában .....	343
Rekreációs szintén megjelenő fiatalok drogérintettsége – egy holland vizsgálat sorozat alapján .....	346
Rekreációs szintén megjelenő fiatalok drogérintettsége Magyarországon .....	349

Magyarországi zenés-táncos szórakozóhelyeken készült drogepidemiológiai vizsgálatok .....	350
Magyarországi fesztivállátogató fiatalok körében készült drogepidemiológiai vizsgálatok .....	357
Veszélyeztetett fiatalok .....	362
Veszélyeztetett fiatalok drogérintettségével kapcsolatos kutatások a különböző európai országokban .....	362
Veszélyeztetett fiatalok drogérintettségével kapcsolatos kutatások Magyarországon .....	363
Gyermekvédelmi gondoskodásban élő fiatalok drogérintettsége Magyarországon .....	364
Egyéb speciális populációk drogérintettsége .....	371
Hajléktalanok drogérintettsége a különböző európai országokban .....	371
Hajléktalanok drogérintettsége Magyarországon .....	376
Irodalom .....	382

### **A drogfüggőség pszichiátriai komorbiditása**

(Gerevich József, Matuszka Balázs és Molnár Orsolya)

Az egyes pszichiátriai kórképek addiktológiai komorbiditásának főbb jellemzői .....	391
Affektív betegségek, major depresszió .....	391
Poszttraumás stresszbetegség .....	391
Figyelemzavar-hiperaktivitás betegség .....	392
Szkizofrénia .....	392
Az egyes szerek pszichiátriai komorbiditásának főbb jellemzői .....	394
Ecstasy és más metamfetamin-származékok .....	394
Kannabisz .....	395
Heroin .....	398
Kokain .....	399
A komorbiditáskutatások jelentősége .....	400
Néhány terápiás implikáció .....	400
Irodalom .....	401

### **HIV/AIDS és droghasználat (Honti Judit és Demetrovics Zsolt)**

Bevezetés .....	407
Kezdetek: a HIV megjelenése .....	407
A HIV-járvány monitorozása .....	408
A HIV-fertőzés alakulása a világban .....	409
A HIV-fertőzés alakulása Európában .....	411
Nyugat-Európa .....	411
Közép-Európa .....	413
Magyarország .....	414
Kelet-Európa .....	414

---

Makro- és mikrotényezők az intravénás szerhasználók közötti HIV-fertőzés alakulásában .....	418
A kelet-európai HIV/AIDS járvány vezető transzmissziós csoportja: az intravénás droghasználók .....	418
Drogfogyasztás a rendszerváltás előtt .....	419
Drogfogyasztás a rendszerváltás után .....	419
Az intravénás droghasználat és a HIV-fertőzés ikerepidémiája .....	421
Irodalom .....	426