

OLVASÓNAPLÓ

Dr. Paksy András (*Központi Statisztikai Hivatal*):

Az időskorúak egészségi állapotának jellemzői (*Regiszer Kiadó és Nyomda, 2004; ISBN 963 215 7060*)

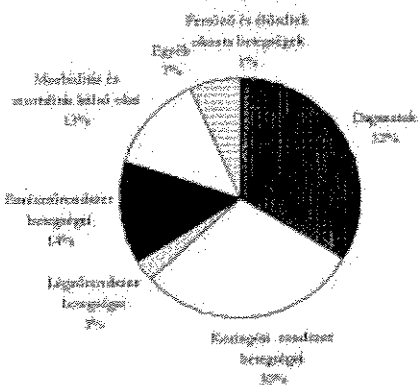
A központi Statisztikai Hivatal időről időre megjelenteti a magyarországi egészségi állapotokról szóló jelentéseit. Ez a kiadvány az időskorú lakosság egészségi jellemzőit összegezi az alábbi tartalom alapján:

TARTALOM

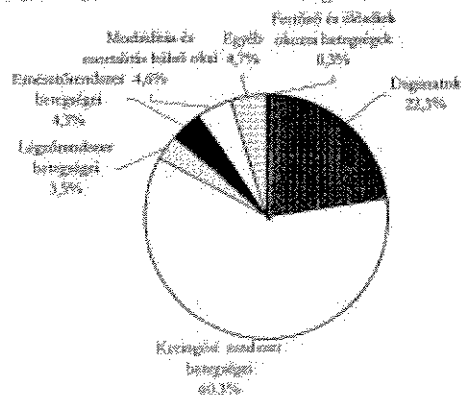
Összefoglaló	5
1. A lakosság kor megoszlása. Az időskorúak néhány demográfiai jellemzője, várható átlagos élettartamok	11
1.1 A népesség kor megoszlása	11
1.2 Várható élettartamok	13
2. Morbiditási adatok	17
2.1. Fertőző és parazitás betegségek (A00-B99)	21
2.2. Rosszindulatú daganatok (C00-C97)	24
2.3. Cukorbetegség (E10-E14)	31
2.4. Mentális és viselkedészavarok (F00-F99)	33
2.5. Az idegrendszer betegségei (G00-G99)	39
2.6. A szem és függelékének betegségei (H00-H59)	42
2.7. A fül és csecnyülvány betegségei (H60-H95)	46
2.8. A keringési rendszer betegségei (I00-I99)	47
2.9. A légzőrendszer betegségei (J00-J99)	56
2.10. Az emésztőrendszer betegségei (K00-K93)	63
2.11. A bőr és a bőralatti szövet betegségei (L00-L99)	71
2.12. A csont-izom rendszer és kötőszövet betegségei (M00-M99)	72
2.13. Az urogenitális rendszer megbetegedései (N00-N99)	79
2.14. Sérülés, mérgezés és külső okok bizonyos egyéb következményei (S00-T98)	86
3. Balesetek	94
4. Lakossági adatfelvételek időskorúak egészségi állapotára vonatkozó adatai	103
4.1. Országos Lakossági Egészségfelmérés (OLEF 2000)	103
4.2. Az 1999/2000. évi életmód-időmérleg felvétel	112
5. Halandóság	131
5.1. Általános halandóság	131
6. A halálozás főbb halálokok szerint	140
6.1. Fertőző és élősködő okozta betegségek miatti halálozás (A00-B99)	142
6.2. Daganatos halálozás	144
6.3. A keringési rendszer betegségei okozta halálozás (I00-I99)	160
6.4. A légzőrendszer betegségei okozta halálozás (J00-J99)	168
6.5. Az emésztőrendszer betegségei okozta halálozás (K00-K93)	171
6.6. A mortalitás és morbiditás külső okai miatti halálozás (V01-Y98)	175
Táblajegyzék	185
Ábrajegyzék	199
Irodalomjegyzék	215

Noha a statisztikák böngészése általában unalmas dolog, ez az összefoglaló sok hasznos adatot ismertet a kormegoszlásról, morbiditásról, a halandóságról és a főbb halálokokról. Az én figyelmemet többek között a főbb halálozási okok életkor szerinti változása ragadta meg. Ismert, hogy az első két halálozási ok a szív- és érrendszer betegségei illetve a daganatok, de hogy ez mennyire eltolódik a kor előrehaladtával, az döbbenetes.

6.1. ábra. A 65 éves kor alatti meghaltak halál oka megoszlása, 2001



6.2. ábra. A 65 éves és idősebbekben meghaltak halál oka megoszlása, 2001



A szív és érrendszeri betegségek aránya megduplázódik, az összes egyéb ok rovására a kor növekedésével. Ez mutatja, hogy mennyire fontos lenne ezt a betegségcsoportot visszaszorítani, hiszen ezzel sok-sok évvel növelhetnénk a magyarországi átlagéletkort. Nem foghatunk mindent a genetikai meghatározottságunkra, hiszen tág tere van az életmódnak (táplálkozás, fizikai és szellemi aktivitás), életvezetésnek (stressz-kezelés), gondolkodás-módnak (pl. az idősödés következményeinek elfogadása, adaptálódás, stb.) abban, hogy ez a betegségcsoport ne legyen a vezető halálok. A prevenció ebben a tekintetben is élet évtizedeket tehet azok maximális életkorához, akik a már rendelkezésre álló információkkal jól gazdálkodnak, s azt a gyakorlatba át is ültetik.

Dr. Semsei Imre