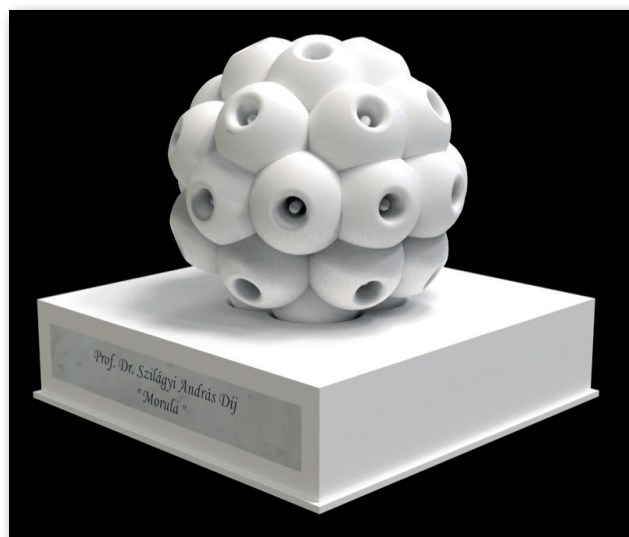


## Beszámoló a Magyar Menopausa Társaság és a Magyar Szülészeti és Nőgyógyászati Endokrinológiai Társaság IV. kongresszusáról (Mátraháza, Lifestyle Hotel, 2021. november 4–6.)

Az MMT és az MSZNET közös kongresszusának kétévente koranyáron szokásos megrendezését a bizonytalan járványügyi helyzet és a korlátozások miatt idén ősre halasztottuk. Örömmel vettük, hogy mind az előadók, mind a kongresszusra készülők támogatólag fogadták ezt a döntést, és az online rendezvények hosszú időszaka után november elején csaknem rekordszámban találkozhattunk Mátraházán (243 regisztrált résztvevő).

A tudományos program felölelte a menopauzális medicina és a reproduktív endokrinológia csaknem teljes spektrumát, mindenki találhatott magának szűkebb érdeklődésének megfelelő előadásokat. A részletes program megtalálható a <https://mmtmsznet2021.congressline.hu/program/> oldalon.

A megnyitó után a menopauzális hormonterápia aktualitásai tették ki az első szekciót, mint az onkológiai vonatkozások (László Ádám), az emlő vonatkozások (Magyar Zoltán), a kardiovaszkuláris vonatkozások (Masszi Gabriella), a tesztoszteronterápia (Béres László) és a lokális kezelések (Jávorkai Imre). A következő blokkban a határterületek és a társ-társaságok képviselői kaptak szót felkért előadással: uroginékológia (Kozma Bence, MAKUT), rendellenes vérzéses ultrahang-diagnosztikája (Erdődi Balázs, MSZNUT) és a hiszteroszkópia szerepe a rendellenes vérzések esetén (Török Péter, MNET). A progeszteronok terápiai lehetőségeiről Magyar Zoltán beszélt (Medis előadás). A Novo Nordisk szimpózium apropóját egy új készítmény adta az elhízás terápiájában, amelyről Deli Tamás és Bajnok Éva tartottak gyakorlatias előadásokat. Másnap reggel a reproduktív endokrinológia aktualitásai voltak napirenden: opioid peptidek (Hajnáczy Károly), AMH (Zeke József), pajzsmirigy és infertilitás (Sipos Miklós), endokrin betegségek az IVF-ben (Herman Tünde), andrológia (Benyó Mátyás) és a COVID reproduktív endokrin vonatkozásai (Molnár Imre). A fogamzásgátlás szekció a perimenopauzális vonatkozásokkal indult (Halmos Amrita), majd Diczfalusy Egon szellemi örökségéről és az esztetrol felfedezéséről hallhattunk felkért referátumot (Bártfai György). Az novumkét megjelenő esztetroltartalmú fogamzásgátló endokrin (Deli Tamás) és hemosztázis (Várbíró Szabolcs) jellemzőiről a Richter Gedeon által támogatott előadásokból értesülhettünk. A délelőtt középpontjában a köszöntő és díjátadó előadások álltak. 80 éves születésnapja alkalmából köszöntöttük Tóth Károly Sándor tanár urat, az MMT alapító és örökös elnökét, aki emlékei felidézésével tette emlékezetessé a köszöntést. A szintén 80 éves, MSZNET alapító Paulin Ferenc professor úrról sem feledkeztünk el, távolléte miatt azonban a tervezett ünneplést egy későbbi alkalomra kell halasztani. Az MMT „kiemelkedő tudományos tevékenységért díj” jutalmazottja az idén Várbíró Szabolcs



Az MSZNET „Szilágyi András Díja” („Morula”)

professor volt, aki „D-vitamin és a reprodukció” címmel tartotta meg az ünnepi előadását. Az MSZNET „Szilágyi András” díját, a 2019-ben váratlanul elhunyt korábbi elnökünk felesége, Füzesi Zsuzsanna professzor asszony alapította és jelentette be a 2019-es soproni kongresszuson. A család nevében ifj. Szilágyi András elfogódottan beszélt a díj küldetéséről. Az MSZNET elnökeként megígérhetem, hogy a díj méltó és hosszú életű lesz. A megtisztelő kitüntetést elsőként Hajnáczy Károly kapta, aki a „A policisztás petefészek szindróma klinikai neuronendokrinológiája” címmel tartotta meg előadását. Jakab Attila az elmúlt két év, a pandémia alatt napvilágot látott, gyakorlati szempontból jelentősnek tekinthető tudományos eredményeinek „lapszemlélő” előadásával emlékeztetett arra, hogy a fejlődés töretlen a menopauzális és reproduktív endokrinológiában. Végül Ács Nándor professor úr méltatásában, aki szintén úttörője a területnek, került bemutatásra a László Ádám és Jakab Attila tollából született „Menopauzális Medicina” c. szakkönyv (Oriold Kiadó; 2021), amely évtizedek hiányát pótló naprakész szakmai útmutató a menopauzális nő interdiszciplináris problémáinak ellátásához. Délután a fő szerepet a kongresszus főtémája, a korai ováriumelégtelenség teltházas programja kapta: IMS szerinti legfrissebb tudnivalók (Szűcs Márta), hormonpótlás daganattúlélőkben (Deli Tamás), csökkent petefészek-rezerv (László Dániel), szénhidrát-anyagcsere összefüggések (Halász Gy. László), Turner-szindróma (Vida Beáta). Az Exeltis szimpóziumán a koronavírus-járvány miatt hangsúlyt kapott ösztrogénmentes fogamzásgátlás (Mezősi Emese) és a myoinozitol reprodukciós vonatkozásai (Tűű lászló) kerültek szóba. A maratoni nap végén menopauzális aktualitások,

---

mint a pszichés állapot (Pál Zoltán), pszichiátriai vonatkozások (Tolnay Katalin), metabolikus vonatkozások (Nas Katalin), hypothyreosis (Major Judit) és a laikus női megfigyelések (Iványi Orsolya) kerültek sorra. Végül az alternatív szekcióban a menopauzális bőrváltozások megoldásai (Irinyi Beatrix, L'Oreal) és hormonmentes fermentált szójakeszítmény előnyei (Garai János, Peak Health) kerültek szóba. Szombaton is korán kezdtünk, mégis megtöltötték e termet a nőgyógyászati endokrinológia iránt érdeklődők, akik hallhattak a szénhidrát-anyagcseréről diabetológustól (Sipos Anikó) és dietetikustól (Dusa Fanny), pro és kontra előadást az inzulin méréséről (Nas Katalin és Túú László), esetismertetések (Orosz Mónika, Csehely Szilvia, Horváth Lilla, Tóth Géza). A zárószekcióban meghívott előadóként Horváth Csaba professzor tartott élvezetes referátumot a menopauzális osteoporosis hazai helyzetéről, valamint elemezte a több ponton újdonságot tartalmazó, csontegészségről szóló friss IMS-ajánlást. Az osteoporosis reumatológiai (Gulyás Katalin), nőgyógyászati (Szabó Zsolt), immunológiai és obezitológiai (Tamási László) vonatkozásairól szóló előadások zárták a kongresszus tudományos programját.

Mindkét este élvezetes vacsorával és hosszú beszélgetésekkel zártuk a napot, dicséret illeti a szálloda konyháját. A rendezés és a helyszínválasztás is kifogástalan volt, ezért az érdem ezúttal is a Congressline munkatársaié, akik évtizedek óta szervezik rendezvényeinket. A nyárból az őszbe helyezett kongresszust az égiek is kegyeikbe fogadták, jóllehet az érkezés napján barátságosan novemberi köd fogadott minket, a továbbiakban azonban csodálatos napsütésben élvezhettük az őszi Mátra különleges színeit. Mindenekelőtt azokat illeti a köszönet, akik a tudományos programhoz hozzájárultak, akár előkészítéssel, előadással, vagy üléelnökséggel. A gyógyszeripart és könyvkiadást képviselő cégek támogatása és színvonalas megjelenése szintén elengedhetetlen eleme a kongresszusaink sikeréhez, ezúttal ez is kiemelkedő volt. Idekívánkozik, hogy köszönettel tartozunk Csécsei Károly főorvos úrnak, hogy immár sokadik alkalommal saját elhatározásból készít fotódokumentációt az MMT-MSZNET-kongresszusokról. Sok ember áldozatos munkája kellett ahhoz, hogy a három nap után feltöltődve és elégedetten távozzanak a résztvevők és a szervezők egyaránt.

*Jakab Attila dr.  
Az MMT és az MSZNET elnöke*