

# TARTALOM

---

Bevezetés .....	13
<b>1. Érzelmi élet, kedély, hangulat .....</b>	<b>15</b>
<i>(dr. Moussong-Kovács Erzsébet, dr. Zámbari János)</i>	
Irodalom .....	25
<b>2. A hangulatzavarok klinikai megjelenése .....</b>	<b>26</b>
<i>(dr. Szádóczy Erika)</i>	
2.1. Depresszió .....	27
2.2. Mánia .....	36
2.3. Hosszmetset, betegségfolyás .....	44
2.4. Disztímia .....	50
2.5. Ciklotímia .....	54
2.6. Diagnózis .....	55
Irodalom .....	57
<b>3. Gyermek- és serdülőkori depresszió (Rózsa Sándor) .....</b>	<b>59</b>
3.1. Történeti gyökerek:	
a gyermekdepresszió fogalmának alakulása .....	59
3.2. Diagnosztikai problémák .....	72
Irodalom .....	76
<b>4. Időskori depresszió .....</b>	<b>78</b>
<i>(dr. Mátyássy Adrienn, dr. Kelemen Oguz, dr. Szűcs Attila)</i>	
4.1. Az öregedési folyamat általános hatásai .....	79
4.2. Tünettani sajátosságok .....	81
4.3. Diagnózis .....	85
4.4. Prognózis .....	87
4.5. Terápia .....	88
4.6. Elektrokonvulzív terápia .....	89
4.7. Pszichoterápia .....	89
Irodalom .....	90

<b>5. Nők speciális hangulatzavarai (dr. Belső Nóra)</b> .....	<b>92</b>
5.1. Premenstruális diszfória .....	93
5.2. Perinatális depresszió .....	95
5.3. Perimenopauzális depresszió .....	103
5.4. Etiológia, neurobiológiai háttér .....	104
Irodalom .....	109
<b>6. A gyász lélektana (dr. Pilling János)</b> .....	<b>112</b>
6.1. A normál gyász .....	114
6.2. A gyász és a depresszió elkülönítése .....	122
6.3. A komplikált gyász .....	126
6.4. Pszichoterápia .....	131
Irodalom .....	145
<b>7. Epidemiológia (dr. Szádóczy Erika)</b> .....	<b>150</b>
7.1. Major depressziós zavar (DSM-IV) – Visszatérő depressziós zavar (BNO-10), depressziós epizód .....	152
7.2. Bipoláris zavar .....	159
7.3. Disztímia .....	162
7.4. Ciklotímia .....	164
Irodalom .....	165
<b>8. A hangulatzavarok genetikája (dr. Trixler Mátyás)</b> .....	<b>169</b>
8.1. Családvizsgálatok .....	170
8.2. Ikervizsgálatok .....	171
8.3. Adoptációs vizsgálatok .....	173
8.4. Az öröklődés módja .....	174
8.5. A hangulatzavarok különböző formái közötti genetikai összefüggés .....	177
8.6. Molekuláris genetikai vizsgálatok .....	179
8.7. A komplex betegségek géntérképezésének nehézségei .....	180
8.8. A genetikai linkage és az asszociációs vizsgálatok eredményei .....	182
8.9. Genetikai tanácsadás .....	187
8.10. Távlati célok .....	188
Irodalom .....	190

<b>9. A depressziók neurokémiai modelljei az ezredfordulón (dr. Bánki M. Csaba)</b> .....	<b>193</b>
9.1. Depresszió és monoaminok .....	194
9.2. Génexpresszió és polimorfizmus .....	200
9.3. Neuroendokrin modellek .....	203
9.4. Egyéb feltételezések .....	208
Irodalom .....	212
<b>10. Pszichoszociális elméletek (dr. Herr Judit)</b> .....	<b>216</b>
10.1. Dinamikus elméletek .....	216
10.2. Neoanalitikus nézőpontok .....	223
10.3. Tanuláselméleti és kognitív modell .....	226
10.4. A család és a társas interakciók szerepe, szociális hatások .....	229
Irodalom .....	238
<b>11. Depresszió belgyógyászati betegségekben</b> .....	<b>240</b>
(dr. Ágoston Gabriella)	
11.1. A depresszió és testi betegség együttes előfordulása ..	241
11.2. Depresszió és krónikus belgyógyászati betegség kölcsonhatása .....	246
11.3. Kardiovaszkuláris betegségek és depresszió .....	247
11.4. Endokrin betegségek és depresszió .....	252
11.5. Gasztrointesztinális betegségek és depresszió .....	255
11.6. Krónikus vesebetegségek és depresszió .....	257
11.7. Krónikus tüdőbetegség és depresszió .....	258
11.8. Rosszindulatú daganatok és depresszió .....	259
Irodalom .....	264
<b>12. Hangulatzavar a személyiségzavarokban</b> .....	<b>267</b>
(dr. Budavári Ágota)	
12.1. A hangulat összetevői .....	269
12.2. Kedélyzavarok specifikus személyiségzavarokban ..	275
Irodalom .....	285

<b>13. Alkoholbetegség és a hangulatzavarok</b> .....	<b>287</b>
( <i>dr. Nagy Tamás Gergely</i> )	
Irodalom .....	299
<b>14. Öngyilkosság (dr. Rihmer Zoltán)</b> .....	<b>302</b>
14.1. Az öngyilkosság epidemiológiája .....	304
14.2. Öngyilkossági rizikófaktorok és protektív tényezők .....	306
14.3. Preszucidális szindróma .....	311
14.4. A szuicidium megelőzése az egészségügyi ellátás keretei között .....	312
Irodalom .....	317
<b>15. A depressziók biológiai terápiája</b> .....	<b>320</b>
( <i>dr. Rihmer Zoltán, dr. Pestaloty Péter</i> )	
15.1. Antidepresszív, illetve hangulatstabilizáló farmakoterápia .....	320
15.2. A hatásmechanizmustól a klinikai válaszig .....	332
15.3. Alvásmegvonás .....	345
15.4. Fényterápia .....	347
15.5. Elektrokonzulzív terápia (ECT) .....	349
Irodalom .....	351
<b>16. A hangulatzavarok kognitív viselkedésterápiája</b> .....	<b>354</b>
( <i>dr. Perczel-Forintos Dóra</i> )	
16.1. A kognitív pszichoterápiás szemlélet .....	355
16.2. A depresszió kognitív modellje .....	356
16.3. A kognitív viselkedésterápia jellemzői – keretek .....	360
16.4. A kognitív viselkedésterápia folyamata .....	363
Irodalom .....	372
<b>17. A hangulatzavarok interperszonális vonatkozásai</b> .....	<b>374</b>
(Család és interperszonális terápiák) ( <i>dr. Kurimay Tamás</i> )	
17.1. A hangulatzavarok ismeretelméleti megközelítése: a komplexitáselmélet. ....	374
17.2. A viselkedés rendszer-értelmezése .....	376
17.3. A hangulatzavarok és a család .....	377

17.4. Személyközi kapcsolatok a kutatási eredmények tükrében .....	382
17.5. Időkorlátos pszichoterápiák a hangulatzavarok kezelésében .....	391
17.6. Család- és párterápiák a hangulatzavarok kezelésében .....	393
17.7. Az interperszonális pszichoterápia (IPT) .....	395
17.8. A kontextuális terápia .....	397
Irodalom .....	401

<b>18. Hipnoterápiák (dr. Vértes Gabriella)</b> .....	<b>404</b>
18.1. A hipnózis helye a pszichoterápiában és a hangulatzavarok kezelésében .....	404
18.2. A hipnoterápia felépítése .....	407
18.3. A hipnoterápia klinikai alkalmazása .....	408
18.4. Alkalmazott hipnózis, indukciós technikák .....	409
18.5. A hipnoterápia lehetőségei a depresszió gyógyításában .....	412
Irodalom .....	416
<b>19. A hangulatzavarok népegészségügyi jelentősége</b> .....	<b>418</b>
( <i>dr. Kopp Mária</i> )	
19.1. A hangulatzavarok közvetlen népegészségügyi jelentősége .....	419
19.2. A hangulatzavarok mint kockázati tényezők más, népegészségügyi jelentőségű megbetegedésekben .....	421
19.3. A depressziós tünetegyüttes gyakoriságának jellemzői és változásai Magyarországon .....	423
19.4. A közép-kelet-európai egészség-paradoxon .....	425
Irodalom .....	430