

„Optimal Outcomes” – Online CTG elemző és oktató program

Juhász Alpár Gábor¹, Török Olga¹, Nagy Sándor², Tóth Zoltán¹, Kerényi Tamás³

¹Debreceni Egyetem KK Szülészeti és Nőgyógyászati Klinika, Debrecen

²Petz Aladár Megyei Oktatókórház, Győr, Szülészeti-nőgyógyászat, Győr

³Mount Sinai School of Medicine, Dept. of Obstetrics, Gynecology and Reproductive Sciences, New York, USA

A cardiotocographiát évtizedek óta használjuk a szülés alatti magzati észlelésre, ennek ellenére az 1990-es évekig nem létezett egységes nevezéktan a CTG görbék értékelésére. Ez sok esetben vezetett a CTG-n észlelt eltérések téves értelmezéséhez, veszélyeztetve ezzel a betegbiztonságot.

1997-ben az NICHD (National Institute of Child Health and Human Development, USA) standardizált nomenklaturát és objektív kritériumokat alakított ki a CTG görbék értékelésére. Ezt a nomenklaturát azóta elfogadta és alkalmazza az ACOG, az RCOG és a SCOG is. 2008 szeptemberében az NICHD, az ACOG és az SMFM közösen publikálta az egységes nevezéktanon alapuló ajánlásait egy 3-szintű CTG értékelő rendszer bevezetésére.

Az „Optimal Outcomes” nevű online, interaktív program célja, hogy a nevezéktannal, valamint a CTG eltérések

hátterében álló élettani és kóros változásokkal megismeresse a használót. A magzati CTG következetes, pontos és megfelelő időben történő értelmezése, figyelembe véve az NICHD útmutatásait, segíti az anyai és magzati biztonság fenntartását és az ellátás színvonalának megőrzését a folyamatosan változó gyakorlati körülmények és irányelvek mellett is. A szülőszobán dolgozó szakemberek jártaságának biztosítása érdekében a program egy többsíkú tanulási módszert kínál, mely változatos esetbemutatókat, valós eseteken alapuló interaktív gyakorlást, videojáték stílusú gyakorlatokat, didaktikus magyarázatokat és kvízzjátékot, illetve a program zárásaként vizsgát tartalmaz.

Az eredeti amerikai program magyar verziója „Kedvező Kimenetel” néven készült el, és reményeink szerint hamarosan a graduális és posztgraduális képzés szerves részévé válhat hazánkban is.