

X WR 205

5244

102/PX

k2

# **Pikkelysömör és ízületi gyulladás**

Dr. Szegedi Andrea

Dr. Szekanecz Zoltán

# Tartalom

Előszó .....	13
--------------	----

## **Pikkelysömör**

Írta: Dr. Szegedi Andrea

<b>1. Általános tudnivalók .....</b>	<b>17</b>
1. Mi a pszoriázis? .....	17
2. Milyen gyakran fordul elő ez a betegség? .....	17
3. Melyik életkorban kezdődik? .....	18
4. Miért alakul ki a pikkelysömör? .....	19
5. Mit tudunk a pikkelysömör öröklődéséről? .....	19
6. Milyen külső tényezők játszanak szerepet a kialakulásában? .....	20
7. Mennyire súlyos betegség a pszoriázis? .....	21
8. Meg lehet-e előzni a kialakulását? .....	22
9. Milyen vizsgálatokkal deríthető ki, hogyan alakul ki? .....	23
10. Megfertőzhet-e másokat a pikkelysömör? .....	23
11. Pszichés tényezők szerepet játszanak-e a betegség megjelenésében? .....	24
12. Mutat-e évszakokkal összefüggést a pszoriázis? ...	25
<b>2. Életvitel és pszoriázis .....</b>	<b>26</b>
13. Befolyásolja-e az élet hosszát vagy minőségét? ...	26

14. Van-e összefüggés a dohányzás és a pszoriázis között? .....	27
15. Ismeretes-e összefüggés az alkoholfogyasztás és a pszoriázis között? .....	27
16. Befolyásolja-e a gyermekvállalást? .....	28
17. A terhesség alatt enyhülnek-e vagy súlyosbodnak a tünetek? .....	29
18. Van-e összefüggés más betegségek és a pszoriázis között? .....	29
19. Befolyásolja-e a munkaválasztást, munkakört? ....	30
20. Vegyi anyagokkal dolgozók körében gyakoribb-e? .....	31
21. Festhető-e a haj és a köröm? .....	31
22. Használhatnak-e kozmetikumokat a pikkelysömörös betegek? .....	31
<b>3. A pszoriázis klinikai jellemzői .....</b>	<b>33</b>
23. Hogyan szokott kezdődni, általában mik az első tünetei? .....	33
24. Mely testrészeket érinti leginkább? .....	34
25. Milyen formái vannak? .....	34
26. Ráterjedhet-e az arcra? .....	36
27. Előfordul-e tünet a szájbán és a nemi szervben? ....	36
28. Okoz-e hajhullást a pszoriázis? .....	36
29. Viszket-e a pikkelysömörös bőr? .....	37
30. Milyen betegségekkel tévesztethető össze, hogyan diagnosztizálják? .....	37

31. Van-e különbség a gyermekkori és a felnőttkori pszoriázis között? .....	38
32. A bőrön kívül érint-e egyéb szerveket? .....	39
33. Elősegíti-e a körömgombásodást? .....	39
<b>4. A pszoriázis kezelése .....</b>	<b>41</b>
34. Gyógyítható-e a pikkelysömör? .....	41
35. Mitől függ, hogy milyen terápiát alkalmaz az orvos, s milyen kezelések vannak? .....	41
36. Mit lehet enni, kell-e diétázni? .....	42
37. Van-e a kezeléseknak mellékhatásuk? .....	43
38. Miképp kezelhetők a körömtünetek? .....	44
39. Kell-e „immunerősítőt” szednie a pszoriázisos betegnek? .....	45
<b>4.1. A pszoriázis helyi kezelése .....</b>	<b>46</b>
40. Milyen típusú helyi kezelések vannak? .....	46
41. Mikor alkalmaznak szalicilt, ként és ditranolt? ....	46
42. A szteroidtartalmú kenőcsöknek milyen mellékhatásaik vannak, meddig lehet alkalmazni őket? .....	47
43. Mikor kell krémet, kenőcsöt vagy oldatot használni? .....	48
44. Mit kell tudni a D-vitamin-tartalmú kenőcsökről? .....	49
45. Naponta hányszor és melyik napszakban kell helyi kezelést végezni? .....	49

46. A tünetmentes bőrt is kell kenőccsel kenni? . . . . .	50
47. Milyen sampont használjon a beteg? . . . . .	50
48. Hatékony-e a holt-tengeri só a pikkelysömörre? . . . . .	50
<b>4.2. A pszoriázis fénykezelése . . . . .</b>	<b>52</b>
49. Milyen típusú fénykezelések vannak? . . . . .	52
50. Hatékonyabbak a fénykezelések, mint a napozás? . . . . .	52
51. Kik kaphatnak és kik nem kaphatnak fénykezelést? . . . . .	53
52. Van-e káros hatása a fénykezelésnek? . . . . .	54
53. Lehet-e szoláriumba járni? . . . . .	55
54. A fejbőrre és a körömtünetekre is hatékony a fénykezelés? . . . . .	55
55. Milyen gyakran és mennyi ideig kell fénykezelésre menni, s hányszor lehet ismételni? . . . . .	55
<b>4.3. A pszoriázis gyógyszeres kezelése . . . . .</b>	<b>57</b>
56. Milyen gyógyszeres kezelések vannak, mik a mellékhatásaik? . . . . .	57
57. Meddig kell szedni a gyógyszereket? . . . . .	58
58. Mikor kezdenek el a gyógyszerek hatni? . . . . .	59
59. Lehet-e társítani a kezeléseket? . . . . .	59
60. Milyen árúak a pikkelysömör készítményei? . . . . .	60
61. Terhesség alatt szedhetők-e? . . . . .	60
<b>4.4. A pszoriázis biológiai kezelése . . . . .</b>	<b>62</b>
62. Mi a pszoriázis biológiai kezelésének lényege? . . . . .	62
63. Mikor javasol az orvos ilyen kezelést? . . . . .	62
64. Milyen típusú biológiai kezelések ismeretesek? . . . . .	63

0	65. Mennyire hatékonyak a biológiai szerek? . . . . .	64
0	66. Kik nem részesülhetnek biológiai kezelésben? . . . .	64
0	67. Milyen vizsgálatokat kell végezni a kezelés előtt? ..	65
2	68. Van-e a biológiai kezeléseknél	
2	káros mellékhatásuk? . . . . .	65
2	69. Hogyan és hol lehet biológiai kezeléshez jutni? . . .	66
2	70. Miképp juthatnak a páciensek információhoz	
3	betegsükről, s vannak-e érdekvédelmi	
4	egyesületeik? . . . . .	67
5		

## **Pikkelysömörös ízületi gyulladás**

Írta: Dr. Szekanecz Zoltán

5	<b>5. Pikkelysömörös artritisz – általános tudnivalók . . . . .</b>	<b>71</b>
7	71. Mi jellemző a pikkelysömörös ízületi gyulladásra? . 71	
7	72. Milyen gyakran, kiknél és mikor jelenik meg? . . . . .	71
8	73. Hogyan alakul ki a betegség? . . . . .	72
9	<b>6. Klinikai jellemzők, tünetek, a betegség</b>	
9	<b>kivizsgálása . . . . .</b>	<b>74</b>
0	74. Mennyire párhuzamosan alakul ki	
0	és folyik a bőr- és ízületi betegség? . . . . .	74
2	75. Milyen klinikai formái vannak? . . . . .	74
2	76. Milyen klinikai tünetek jellemzők	
2	a sokízületi kórformára? . . . . .	75
2	77. Milyen jellegzetességei vannak	
3	az oligoartikuláris típusnak? . . . . .	76

78. Mi jellemző a körömperc ízületi gyulladására? . . . . .	77
79. Mikor alakul ki a mutiláló ízületi gyulladás? . . . . .	77
80. Mikor lehet érintett a gerinc? . . . . .	77
81. Lehetnek tünetek a csontokon, ízületeken kívül is? . . . . .	78
82. Mik a legfontosabb figyelemfelkeltő jelek? . . . . .	79
83. Hogyan ismerhető fel klinikailag a PSA? . . . . .	80
84. Milyen egyéb diagnosztikai eljárások használatosak? . . . . .	81
85. Mi várható a betegség kimenetelét illetően? . . . . .	81
86. Vállalható-e terhesség PSA esetén? . . . . .	83
<b>7. A pikkelysömörös ízületi gyulladás kezelése     és gondozása . . . . .</b>	<b>84</b>
87. Megelőzhető-e a pikkelysömörös ízületi gyulladás? . . . . .	84
88. Milyen lehetőségek vannak a kezelésre? . . . . .	84
89. Hogyan csökkenthető gyorsan a gyulladás és a fájdalom? . . . . .	85
90. Lassítható-e az ízületi gyulladás folyamata? . . . . .	86
91. Milyen bázisszerek szedhetők PSA-ra? . . . . .	87
92. Mi jellemző a biológiai kezelésre, s mikor van rá szükség? . . . . .	89
93. Milyen készítményekkel végzik a biológiai kezelést? . . . . .	90
94. Mit kell tenni biológiai kezelés előtt és alatt? . . . . .	90
95. Milyen gyógytornára és fizioterápiára van szükség? . . . . .	91

96. Mikor kell műtétet végezni PSA esetén? . . . . .	92
97. Segítenek-e az étrendek és a természetgyógyászati készítmények? . . . . .	93
98. Ki gondozza a PSA-ban szenvedő beteget? . . . . .	93
<b>8. Szójegyzék – orvosi kifejezések magyarázata . . . . .</b>	<b>96</b>

### **Hasznos információk**

9. Hasznos címek, linkek . . . . .	103
10. Együttműködő partnerek . . . . .	105
11. A SpringMed Kiadó kiadványainak listája . . . . .	108
12. A SpringMed Kiadó kiadványainak hozzáférhetősége . . . . .	115

### **Melléklet**

A pszoriázis jellegzetes előfordulási formái . . . . .	121
--	-----