

# Az egészség fenntarthatósága

– szív-érrendszeri betegségekben –

# TARTALOM

## *I. Fenntarthatóság az elmélet és kutatás tükrében*

Kemény Csilla–Horváth Sándor

*Fenntarthatóság és instabilitás az életviszonyokban  
és egészségkockázatokban* 13

Herpai Zsolt

*Esélyek és lehetőségek a krónikus szív- és érrendszeri  
betegségben szenvedők életminőségének javítására  
vagy elfogadható életminőség fenntartására* 21

Szollár Lajos–Koller Ákos–Bagi Zsolt

*Kórélettani mechanizmusokon alapuló egészségmegőrzés lehetőségei  
az atherosclerosishoz vezető hyperhomocysteinemiában* 30

Blaskovich Erzsébet

*Életminőség az élet végén az időskori  
cardiovascularis folyamatok tükrében* 48

## *II. A fenntarthatóság gyakorlati kérdései*

Kálmán Krisztina–Végh Viola

*A koszorúér-betegség másodlagos prevenciójának helyzete  
infarktust elszenvedett betegeink életmódjellemezőinek tükrében* 79

Márk László–Poczikné Gyebnár Brigitta

*Az ischaemiás szívbetegségben szenvedő betegek  
életminőségét befolyásoló tényezők összefüggései* 102

Gelléri Dezső

*Fenntartható élet, valamint életminőség  
és hangulat szívbillentyűhibás betegeken* 125

Keresztes Margit

*Az életmód jelentősége az ischaemiás szívbetegség megelőzésében,  
gyógyításában, gondozásában (Az Ornish-program)* 135

### *III. A fenntarthatóság határterületi vonatkozásai*

Jenei Beáta

*A szív-érrendszeri betegek életminőségének javítási lehetőségei  
Magyarországon* 149

Vargáné Bálint Mária

*Pszichológiai egészségmegőrzés  
– Érzelempözpontú, személyre orientált stratégiák* 160