

Tartalomjegyzék

Előszó	7
I. Gerontológiai alapismeretek	
Bevezetés	8
I. 1. Alapvetések (Dr. Semsei Imre)	11
I. 1. 1. Alapfogalmak	11
I. 1. 2. Alapismeretek	12
I. 1. 2. 1. Az öregedési folyamat jellemzői	12
I. 1. 2. 2. Az öregedési folyamat alapvető tényezői	14
I. 2. Gerontológia a statisztika tükrében	16
I. 2. 1. A lakosság kormegoszlása, öregedésének folyamata (Dr. Paksy András)	16
I. 2. 2. A népesség néhány öregkori demográfiai jellemzője (Dr. Józán Péter)	28
I. 3. A gerontológia rendszerszemlélete és gyakorlata (Dr. Iván László)	35
II. Biogerontológia	
II. 1. Biogerontológiai alapvetések (Dr. Semsei Imre)	47
II. 2. Elméleti gerontológia (Dr. Semsei Imre)	51
II. 2. 1. Öregedési elméletek	51
II. 2. 2. Az öregedés egyesített elmélete	56
II. 3. Kísérletes gerontológia	70
II. 3. 1. A magyar gerontológia rövid története (Dr. Semsei Imre)	70
II. 3. 2. A kísérletes gerontológia irányzatai (Dr. Semsei Imre)	72
II. 3. 3. Testtömeg, testösszetétel, energetikai folyamatok: változásaik az öregedés során (Dr. Székely Miklós, Dr. Pétervári Erika, Dr. Balaskó Márta)	82
II. 3. 4. A fehérjék és a fehérjemetabolizmus változása az öregedéssel (Dr. Goto Sataro)	89
II. 3. 5. Öregedés és genetika (Dr. Semsei Imre)	99
II. 3. 5. 1. Genetikai meghatározottság	99
II. 3. 5. 2. A génexpresszió változásai	109
II. 4. Az öregedés és a betegségek (Dr. Semsei Imre)	118

III. Geriátria

III. 1. Az idős betegek vizsgálata (Dr. Boga Bálint)	122
III. 2. Az időskori elváltozások, betegségek és kezelésük	137
III. 2. 1. Az idegrendszer időskori elváltozásai és betegségei (Dr. Zsuga Judit, Dr. Csiba László)	137
III. 2. 2. Szívrendszer öregkori változásai, és betegségei (Dr. Székács Béla)	147
III. 2. 3. Az immunrendszer öregedése (Dr. Bakó Gyula)	164
III. 2. 4. Endokrin-anyagcsere betegségek és jellegzetességei időskorban (Dr. Gerő László)	174
III. 2. 5. Az öregedés hatása a légzőrendszerre és betegségeire (Dr. Tamási Lilla, Dr. Losonczy György, Dr. Magyar Pál)	190
III. 2. 6. Csont-izület-kötőszövet időskori eltérései (Dr. Lakatos Péter)	201
III. 2. 7. Gasztroenterológiai megbetegedések időskorban (Dr. Miheller Pál)	211
III. 2. 8. A bőr öregedése (Dr. Horkay Irén)	222
III. 2. 9. Időskori szemészeti problémák (Dr. Kolozsvári Lajos)	234
III. 2. 10. Fül-orr-gégebetegségek időskorban (Dr. Nagy Tibor)	241
III. 2. 11. Az időskori szédülés (Dr. Szirmai Ágnes, Dr. Küstel Marianna)	248
III. 2. 12. Idős kor és vesebetegség (Dr. Szegedi János)	253
III. 2. 13. A szájüreg, az állcsontok és a fogazat jellemző elváltozásai időskorban (Dr. Orosz Mihály, Dr. Fejérdy Pál, Dr. Hermann Péter)	264
III. 2. 14. A vérképzés időskorban, zavarai és betegségei (Dr. Demeter Judit, Dr. Balassa Katalin)	275
III. 2. 15. Az időskori fertőző betegségek (Dr. Rozgonyi Ferenc, Dr. Horváth Andrea)	284
III. 2. 16. Perioperatív szak és műtéti érzéstelenítés idős korban (Dr. Darvas Katalin)	299
III. 2. 17. Geriátriai sebészet és traumatológia (Dr. Papp Géza)	311
III. 3. A gyógyszeres kezelés szempontjai (Dr. Nagy Lajos)	321

IV. Szociális gerontológia

IV. 1. Gerontopszichológia	322
IV. 1. 1. Az idősekkel kapcsolatos attitűdök komplex szemlélete (Dr. Molnár Péter)	322
IV. 1. 2. Pozitív modellek az öregedés magatartástudományi és egészségpszichológiai megközelítésében (Dr. Pék Győző)	330
IV. 1. 3. Depresszió és szorongás időskorban (Dr. Égerházi Anikó)	338
IV. 1. 4. Az időskor pszichiátriája (Dr. Égerházi Anikó)	347
IV. 2. Az idősödés társadalompolitikai vonatkozásai	356
IV. 2. 1. Őszülő társadalmak (Dr. Fábián Gergely)	356
IV. 2. 2. Az időspolitika dimenziói (Patyán László)	367
IV. 2. 3. Az idős emberek szociális ellátása (Dr. Horváth László)	381
IV. 3. Az idős betegek ápolása és gondozása	390
IV. 3. 1. Ápolás és gondozás	390
IV. 3. 1. 1. Demens időskorúak gondozása (Csenáthné Kárándi Erzsébet)	390
IV. 3. 1. 2. Pszichoszociális módszerek a demencia Ápolásában (Dr. Szilagyi, S. Jean)	400
IV. 3. 1. 3. Immobilizációs szindróma (Dr. Ruszwurm Andrea)	406
IV. 3. 2. Életvitel	413
IV. 3. 2. 1. Fejlődés vagy hanyatlás (Horváth Varga Zsuzsanna)	413
IV. 3. 2. 2. Megküzdési stratégia időskorban (Dr. Exterdéné Zsurkai Ilona)	422
IV. 3. 2. 3. Táplálkozás (Dr. Figler Mária)	433
IV. 3. 3. Rehabilitáció	445
IV. 3. 3. 1. Célok és szempontok a geriátriai Rehabilitációban (Dr. Huszár Judit)	445
IV. 3. 3. 2. A geriátriai mozgásszervi rehabilitáció alapelvei (Dr. Halmos Béla)	450
IV. 3. 4. Gero-thanatológia és hospice	459
IV. 3. 4. 1. A gero-thanatológia és a hospice-ellátás idősgyógyászati vonatkozásai (Dr. Iván László, Dr. Blaskovich Erzsébet)	459
IV. 3. 4. 2. A haldokló gondozása hospice által és palliatív gondozással (Dr. Csikai, Ellen)	472

V. Prevenció - az öregedés lassításának lehetőségei

V. 1. Elméleti lehetőségek (Dr. Semsei Imre)	486
V. 2. Prevenció és öregedés	491
V. 2. 1. Az idős kor és a prevenció (Dr. Tóth István)	491
V. 2. 2. Az idősek komplex mozgásprevenciója (Mészáros Lászlóné)	503
V. 3. A mozgás szerepe az öregedés lassításában	510
V. 3. 1. Testedzés és öregedés (Dr. Radák Zsolt)	510
V. 3. 2. Testmozgás és sportolás idős korban (Dr. Petrika Erzsébet)	518
V. 3. 3. A távol keleti mozgásformák hatása, idősebb korban (Sifu Miló András)	527
V. 4. A táplálkozásban rejlő lehetőségek	536
V. 4. 1. A táplálkozás szerepe az öregedés preveniójában (Dr. Figler Mária)	536
V. 4. 2. A gyógynövények szerepe az öregedéssel járó panaszok preveniójában és terápiájában (Dr. Kéry Ágnes)	545
V. 5. Gondolkodásunk és öregedésünk kapcsolatai	554
V. 5. 1. Öregedés és a felnőttkori folyamatos tanulás (Dr. Kálmán Anikó)	554

VI. Függelékek

VI. 1. A fejezetek szerzői

VI. 2. Tárgymutató