ELEKTRONIKUS MUNKAFÜZET KÉZILABDA

Szerkesztette: Pfau Christa

2015. november 20.

TÁMOP-4.1.2.E-15/1/Konv-2015-0001
''3.misszió'' Sport és tudomány a társadalomért Kelet-Magyarországon

Többszörös választás

1. A játéktér nagysága:

   a, 20x40m b, 18x38m c, 22x44m

2. A kézilabdajáték „ősének” neve:

   a, hazena b, haanbold c, torball

3. A hazena játék területe:

   a, 20x40m b,45x30m c, 20x45m

4. Nemzetközi Amatőr Kézilabda Szövetség (IAHF) megalakulása.

   a, 1928 b, 1948 c, 1977

5. Mikor jelent az Olimpiai játékok programjában a kézilabda?

   a, 1936 Berlin b,1972 München c, 1976 Montreál

6. Új Nemzetközi Kézilabda Szövetség megalakulása.

   a, 1950 b, 1971 c, 1946

7. A rendes játékidő minden korosztályban (16 év felett).

   a, 2x20 perc b, 2x30 perc c, 2x35 perc

8. A félidők közötti szünet:

   a, 10 perc b, 15 perc c, 8 perc

9. Kinek a nevéhez fűződik hazánkban a sportág megjelenése?

   a, Cséfay Sándor b, Kiss Béla c, Dobó János

10. Mikor alakult meg önálló sportági szövetség, a Magyar Kézilabda Egyesületek Szövetsége? (Ez napjainkban Magyar Kézilabda Szövetség néven működik.)

    a, 1833 b,1933 c, 1940

11. Milyen volt a legjobb eredmény a magyar férfi válogatott Olimpiai szereplésén?

    a, I. b, III. c,IV.

12. Voltunk-e már érmesek Világbajnokságon?

igaz	hamis

13. Ha a mérkőzés eredménye a rendes játékidőben döntetlen és döntésig kell játszani, akkor 5 perc szünet után meghosszabbítás következik. A meghosszabbítás ideje 2x5 perc, 1 perc szünettel és térfélcserével.

igaz	hamis

14. Ha a játék az első meghosszabbítása alatt sem dőlt el, akkor 10 perc szünet után a második meghosszabbítás következik. A meghosszabbítás ideje ismét 2x10 perc, 1 perc szünettel és térfélcserével.

igaz	hamis

15. Ha az eredmény még mindig döntetlen, akkor az érvényes versenykiírásnak megfelelően kell eldönteni a győztest. Ha a győztest 7 méteres dobásokkal kell megállapítani, az alább leírt folyamatot kell követni.

igaz	hamis

16. Ha a győztest 7m-es dobásokkal kell megállapítani, sorsolni kell, melyik csapat kezdi a 7m-es dobások végrehajtását, de a sorsoláskor nyertes választhatja az utolsó dobás jogát is.

igaz	hamis

17. A zárójelzés előtt közvetlenül (félidei vagy mérkőzés végi jelzéskor, valamint a hosszabbítás félidejénél), vagy a zárójelzéssel egy időben elkövetett szabálytalanságokat és sportszerűtlen magatartást a zárójelzés után már nem kell büntetni.

igaz	hamis

18. Ha a mérkőzés első félideje (vagy a meghosszabbítás) a meghatározottnál tovább tart, akkor a második félidőt a megfelelő idővel csökkenteni kell. Ha a második félidő (vagy meghosszabbítás) végét jelezték később, úgy a játékvezetőknek nincs lehetőségük ennek megváltoztatására.

igaz	hamis

19. Mikor kötelező a Time out?

.....

.....

.....

.....

20. Mindkét csapat a rendes játékidőben, félidőnként, egy-egy csapat időkérést vehet igénybe, melynek hossza 5 perc. A meghosszabbítások ezek alól kivételt képeznek.

igaz	hamis

21. Mindkét csapat félidőnként (kivéve a meghosszabbításokat) öt perc időtartalmú holtidőt kérhet. A csapat egyik hivatalos személye, aki a holtidőt kéri, az erre a célra rendszeresített „lila lapot“ a versenybírói asztalnál a titkárnak adja. A lila lap ajánlott mérete 15x20 cm és mindkét oldalán egy nagy „T“ betű áll.

igaz	hamis

22. Az a csapat kérhet holtidőt, amelyik a labdával rendelkezik.

igaz	hamis

23. A rendes játékidőben félidőnként egy csapatnak csak két időkérésre van lehetősége. Egy csapat két időkérése között az ellenfélnek a labdát legalább egyszer birtokolnia kell.

igaz	hamis

24. Kösd össze!

a. felnőtt férfiak	I, IHF 3-as méretű labda
b. 16 év felett férfi	
c. felnőtt nők	II, IHF 2-es méretű labda
d. 8-14 év közötti lányok	
e. 14 év feletti lányok	
f. 8-12 év közötti fiúk	III, IHF 1-es méretű labda
g. 12-16 év közötti fiúk	

25. Minden mérkőzésre legalább három szabályos labdát kell előkészíteni. A tartaléklabdának a mérkőzés alatt az időmérő asztalánál mindig és azonnal rendelkezésre kell állni a játék folyamán.

igaz	hamis

Egészítsd ki!

26. A csapat.....játékosból áll. A játéktéren egy időben legfeljebb..... játékos tartózkodhat. A többi játékos .....
27. A mérkőzést a csapatnak legalább ..... játékossal kell elkezdeni. A csapat a játékidő végéig – beleértve a meghosszabításokat is – bármikor kiegészülhet ..... játékosra. Ha a mérkőzés folyamán a játéktéren a játékosok száma ..... alá csökken, tovább lehet játszani. A játékvezetők belátásán múlik, hogy mikor szakítják félbe a mérkőzést.
28. A szabálytalan cserét a vétkes játékos időleges .....kell büntetni. Amennyiben egy adott helyzetben ugyanabból a csapatból többen is szabálytalanul cserélnek, akkor csak azt a játékost kell büntetni, aki .....szabálytalankodott. A mérkőzés az ellenfél javára ítélt .....folytatódik.
29. Ha egy játékos (az alaplétszámon felül), többletjátékosként, csere nélkül lép a játéktérre, vagy egy játékos a cserehelyről jogosulatlanul játékba avatkozik, időlegesen ki kell állítani és a csapatból egy másik játékosnak 4 percre el kell hagyni a játékteret.

igaz	hamis

30. Ha az időlegesen kiállított játékos a kiállítási idő alatt a játéktérre lép, újabb 2 percre ki kell állítani és az előző kiállításból megmaradt idő tartamára egy másik játékosnak el kell hagynia a játékteret. A mérkőzés az ellenfél javára ítélt büntető dobással folytatódik.

igaz	hamis

31. A csapat mezőnyjátékosainak olyan egységes öltözéket kell viselniük, amelynek színkombinációja és megjelenése az ellenféltől világosan megkülönböztethető legyen. Az egy csapaton belül szerepeltetett kapusok mez színének meg kell egyeznie egymással és különböznie kell a mezőnyjátékosok és az ellenfél kapusainak mez színétől is.

igaz	hamis

32. Lapos gyűrű, kis fülbevaló és piercing viselése megengedett, ha le van ragasztva és a többi játékosra nézve nem veszélyes. Homlokszalag, fejkendő, csapatkapitányi szalag viselhető, ha puha, rugalmas anyagból készült.

igaz	hamis

33. A kapus a kapuelőtérben védekezés céljából a labdát bármely testrészével érintheti.

igaz	hamis

34. A kapus labda nélkül elhagyhatja a kapuelőteret és részt vehet a játékban a mezőnyben. Ebben az esetben a mezőnyben játszó játékosokra érvényes szabályok vonatkoznak rá. A kapuelőtér elhagyásának számít, ha a kapus bármely testrészével a kapuelőtérvonalon kívül érinti a talajt.

igaz	hamis

35. A mezőnyjátékos kapuelőtérbe lépését a következők szerint kell elbírálni:

a) kidobás:

.....

.....

.....

b) szabaddobás:

.....

.....

.....

c) 7 m-es dobás:

.....

.....

.....

A kapuelőtérbe lépés fogalma nem azt jelenti, amikor a játékos(ok) csak megérinti(k) a kapuelőtér vonalat, hanem amikor tisztán belép(nek) a kapuelőtérbe.

36. A kapuelőtérbe lépés következmény nélkül marad:

.....

.....

.....

.....

37. Az elfogott labdával legfeljebb <u>4 lépés</u>t szabad megtenni .

igaz	hamis

38. Egy lépésnek tekintjük:

.....

.....

.....

.....

.....

39. Bizonyos sportszerűtlen viselkedési formák olyan súlyosnak minősülnek, hogy kizárást vonnak maguk után. Példák az ilyen viselkedésre (3):

    .....

    .....

    .....

    .....

    .....

40. A mérkőzés kezdetekor az a csapat végzi el a kezdődobást, amelyik a sorsoláskor a labdát választotta, a másik csapat jogosult térfelet választani. Amennyiben a sorsolásnál térfelet választottak, a másik csapat végzi el a kezdődobást.

igaz	hamis

41. A kezdődobást a sípjel után .....belül, a mezőny közepén – 1,5 m-es oldalirányú tűrés megengedett – kell végrehajtani, tetszés szerinti irányban. A dobójátékosnak legalább az egyik lábával érintenie kell a....., a másik lábával azt nem lépheti át, és a végrehajtás helyét nem hagyhatja el, amíg a labdát nem továbbította. A dobójátékos csapattársai a .....a játékvezető kezdődobásra adott sípjelének elhangzásáig nem léphetik át.

42. Bedobással kell játékba hozni a labdát, ha az teljes terjedelmével áthaladt az oldalvonalon, vagy utoljára a védekező csapat játékosát érintve, a saját alapvonalon túlra jutott. Ha a labda a mennyezetet vagy a játéktér feletti tárgyat érintett, úgyszintén bedobás következik.

igaz	hamis

43. Írj három példát! Kidobással kell játékba hozni a labdát, ha:

    .....

    .....

    .....

    .....

    .....

44. Sorolj fel legalább ötöt a Magyar Kézilabda Szövetség szervei közül?

.....

.....

.....

.....

.....

45. Mennyi az MKSZ elnökségének létszáma?

a, 12 b,10 c,9

46. Mit tartalmaz az MKSZ Alapszabálya (3 példa)?

.....

.....

.....

.....

47. Mi az az NBI.-es Kézilabda Liga?

.....

.....

48. Milyen feladatai vannak a NBI Kézilabda Ligának?

.....

.....

49. Kikből áll az Amatőr Kézilabda Tanács?

.....

.....

50. Sorolj fel legalább három állandó bizottságot MKSZ-en belül?

.....

.....

51. Az NBI. osztályban az alapszakaszban a férfi és női csapatok körmérkőzéses rendszerben játszanak pályaválasztói joggal oda-visszavágó alapon. A nőknél (11+11=22 mérkőzés) a férfiaknál (12+12= 24mérkőzés).

igaz	hamis

52. NBI.:Az elért eredmények alapján a bajnokság győztesének, helyezettjeinek és a kiesők megállapítása, a nemzetközi kupákban valóindulási jog eldöntése. (A bajnokság 1-2. helyezettjei az EHF Kupában, a 3-4. helyezettjei a Bajnokok Ligájában indulhatnak, amennyiben a Magyar Kupa helyezési sorrendje ezt nem módosítja.

igaz	hamis

53. Az évi NB I. osztályban részvételi jogot szerzett női sportszervezetek kötelesek a Nemzeti Bajnokság Junior I. osztályban, az Ifjúsági I. osztályban és az Országos Nyílt Serdülő Bajnokságban csapatot nevezni és indítani. Az évi NB I. osztályban részvételi jogot szerzett férfi sportszervezetek kötelesek a Nemzeti Bajnokság Felnőtt I/B. vagy II. osztályában junior korosztályú ezek a csapatok osztály besorolásáról a Szakmai-és Versenybizottság dönt-, az Ifjúsági I. osztályban és az Országos Nyílt Serdülő Bajnokságban csapatot nevezni és indítani.

igaz	hamis

54. Az NB I/B-ben 28 férfi, és 28 női csapat vesz részt az előző évi bajnokságban elért helyezése alapján. A csapatokat a Magyar Kézilabda Szövetség Versenyalbizottsága a területi elvek figyelembevételével férfiaknál és nőknél egyaránt 2x14 csapatos (Keleti, Nyugati) csoportba osztja.

♣az NB I. osztály 11-12. helyezettjei (vagy jogutódai) 2 csapat.

♣az NB I/B osztály Keleti és Nyugati csoport: 2-11. helyezettjei 20 csapat.

♣az NB II. osztály 6csoport bajnoka 6 csapat

igaz	hamis

55. Magyarország Kézilabda Nemzeti Bajnokság az évi II. osztály Versenykiírása alapján a Bajnokságba részt vesz: az évi bajnokságban elért helyezések szerint a csapatokat a Magyar Kézilabda Szövetség Versenyalbizottsága a területi elvek figyelembevételével hat 12 csapatos csoportba osztja:

♣a női-férfi NB I/B két csoportjának 12-14. helyezettjei 6csapat,

♣ a női-férfi NB II. hat csoportjának 2-9. helyezettjei 48 csapat,

♣a női-férfi megyei/budapesti bajnok csapata 18csapat.

Összesen 72 csapat.

igaz	hamis

56. A Magyar Kupa versenysorozatra valamennyi sportszervezet nevezhet, de sportszervezetenként és nemenként csak egy-egy csapatot. Az évi NB I., NB I/B osztályba részvételi jogosultságot szerzett csapatok indulása sem kötelező.

igaz	hamis

57. Magyarország Kézilabda Nemzeti Bajnokság Junior I/B osztály résztvevői: Az NB I/B-ben szereplő kétszer 14 leány, illetve kétszer 14 fiú junior csapat.

igaz	hamis

58. Magyarország Kézilabda Nemzeti Bajnokság. évi Junior II. osztály résztvevői:Az NB II-ben szereplő 6 csoport 12 női és 6 csoport 12 férfi felnőtt csapatok, serdülő csapatai.

igaz	hamis

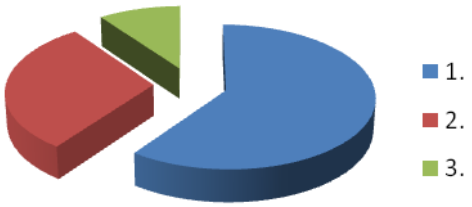
59. Az Országos Nyílt serdülő Bajnokság résztvevői: az évi NB Iés az NB I/B bajnokságra részvételi jogot szerzett sportszervezetek serdülő csapatai (14-12 és 28-28 csapat) és az alacsonyabb osztályban szereplő sportszervezetek serdülő csapatai, valamint a nevezési határidőig benevezett egyéb csapatok.

igaz	hamis

60. Az Országos Nyílt Serdülő Bajnokság mérkőzésein csak azok az edzők működhetnek, akik rendelkeznek a bajnoki évre érvényes edzői működési engedéllyel.

igaz	hamis

61. Sportrendezvények szervezésénél általánosságban három szakaszt különítünk el. Melyik szám mit jelent és milyen százalékos arányt jelentenek?



1.....

.....

.....

2.....

.....

.....

3.....

.....

.....

62. Készíts versenykiírást általad választott paraméterek alapján!

63. Csoportosítsd a versenyszervezéssel kapcsolatos feladatokat!

1. ünnepélyes eredményhirdetés, díjátadás,
2. tiszteletdíjak rendezése stb.
3. versenynaptár mikor? hol? ki? rendezi
4. versenykiírás elkészítése
5. tárgyi feltételek biztosítása: pálya, mezek, öltözők, edzőhely stb.
6. anyagi feltételek biztosítása: bírói díjak, orvosi díjak, bérleti díjak, tiszteletdíjak
7. jegyzőkönyvek hitelesítése
8. személyi feltételek biztosítása: értesítés, nevezések, jegyzőkönyv
9. felhasznált szerek elszállítása (molinó stb.)
10. forgatókönyv elkészítése
11. ellenőrzés a verseny kezdete előtt 1 órával
12. versenybírók beosztása
13. időrend betartása, versenyszabályok betartása és a közönség tájékoztatása
14. szervezőbizottság felállítása
15. szövetség részére beküldendő jelentés

I. A verseny előkészítésével kapcsolatos feladatok:

.....

.....

.....

.....

.....

II. A verseny lebonyolítása, rendezése:

.....

.....

.....

.....

.....

III. A versenyrendezés utáni feladatok:

.....

.....

.....

.....

.....

64. 10 csapatnak kieséses („kupa”) rendszerben!!

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

65. Készíts sorsolást 5 csapatnak körmérkőzéses rendszerben!!

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

MEGOLDÁSOK

1. a 2.a,b,c,3. b 4.a 5.a 6.c 7.b 8.a 9.a 10.b 11.c
12.i 13.i 14.h 15. i 16.i 17.h 18.i
19. Time out kötelező:

a) időleges kiállítás, vagy kizárás esetén;
b) jogos csapat-időkérés esetén (team time out);
c) az időmérő, vagy technikai küldött jelzése esetén;
d) a játékvezetők között szükséges egyeztetés esetén.

A körülményektől függően más helyzetekben is alkalmazható játékidő megszakítás.

20.h 21.h 22.i 23. i 24. Ia,b, II. c,e,g III. d,f 25.h

26.14,7, cserejátékos

27. 5,14,5 **28**. kiállításával, először, szabaddobással

29. h 30. h 31. i 32. i 33. i 34. i

35. A mezőnyjátékos kapuelőtérbe lépését a következők szerint kell elbírálni:

a) kidobás, ha a támadó csapat labdát birtokló játékosa az ellenfél kapuelőterét megérinti. Ugyancsak kidobás, ha a játékos az ellenfél kapuelőterébe labda nélkül lép be és ezáltal előnyt szerez (12:1);
b) szabaddobás, ha a védőjátékos kapuelőtérbe való belépésével nem tiszta gólhelyzetet akadályozott meg (13:1 b, 8:7 f);
c) 7 m-es dobás, ha a védőjátékos a kapuelőtérbe való belépésével egy tiszta gólhelyzetet akadályoz meg (14:1 a).
A kapuelőtérbe lépés fogalma nem azt jelenti, amikor a játékos(ok) csak megérinti(k) a kapuelőtér vonalat, hanem amikor tisztán belép(nek) a kapuelőtérbe.

36. A kapuelőtérbe lépés következmény nélkül marad:

a) ha a játékos a labda eldobása után lép a kapuelőtérbe úgy, hogy az az ellenfélnek nem hátrányos;
b) ha egy játékos labda nélkül lép a kapuelőtérbe és ezáltal nem szerez előnyt.

37. h
38. Egy lépésnek tekintjük:

a) ha mindkét lábával a talajon álló játékos az egyik lábát felemeli, és ismét visszahelyezi, vagy az egyik lábát egyik helyzetből egy másikba mozgatja;

b) ha a játékos a talajt egyik lábával érinti, és a labdát elfogja, s ezután a másik lábával megérinti a talajt;

c) ha a játékos egy ugrás után egyik lábával érinti a talajt és utána ugyanazzal a lábával ugrik, vagy a talajt a másik lábával megérinti;

d) ha a játékos egy ugrás után mindkét lábával egyidejűleg érinti a talajt és utána az egyik lábát felemeli, és ismét visszahelyezi, vagy az egyik lábát egyik helyzetből egy másikba mozgatja.

39. Bizonyos sportszerűtlen viselkedési formák olyan súlyosnak minősülnek, hogy kizárást vonnak maguk után. Példák az ilyen viselkedésre:

a) a labda látványos, tüntető eldobása vagy elütése egy játékvezetői ítéletet követően;

b) a kapus tüntetőleg nem hajlandó a 7 méteres dobás védésére;

c) a labda szándékos ellenfélre való dobása játékmegszakítás alatt; ha ez nagyon közelről és nagy erővel történt, ez sokkal inkább megítélendő a 8:6 pontban említett "különösen gondatlan akció" szerint;

d) a dobójátékos 7 méteres dobásnál eltalálja a kapus fejét, miközben a kapus feje nem mozog a labda irányába;

e) a dobójátékos szabaddobásnál eltalálja a védő fejét, miközben a védő feje nem mozog a labda irányába;

f) az elszenvedett szabálytalanság viszonzása.

40. i 41. 3mp,középvonalat, középvonalat **42. i**

43. Kidobással kell játékba hozni a labdát, ha

(I) az ellenfél játékosa a kapuelőtérbe lép;

(II) a kapus a labdát a kapuelőtérben magához vette, vagy a labda mozdulatlanul fekszik a kapuelőtérben

(III) az ellenfél játékosa a kapuelőtérben guruló vagy fekvő labdát megérinti.

(IV) ha a labda az alapvonalon túlra került, amennyiben azt utoljára a kapus vagy az ellenfél játékosa érintette**.**

44. Szövetség szervei:

- küldöttek gyűlése
- Elnökség
- Felügyelő Bizottság
- megyei és budapesti szövetségek
- NBI. Liga
- bizottságok és albizottságok
- Nemzetközi Edzőképző Központ
- Nemzeti Kézilabda Akadémia
- MKSZ iroda

45. 9

46. Szövetség szabályai, Megyei és budapesti kézilabda szövetségek, tisztségviselők összeférhetetlenségére vonatkozó szabályok, Felügyelő Bizottság, Tisztségviselők, Elnökség, Küldöttgyűlés, Szövetség szervei, Szövetség tagsága, Szövetség feladatai

47. A legmagasabb nemzeti bajnokságban szereplő női és férfi szervezetekből áll.

48. Érdekképviselet női és férfi kézilabda hagyományainak ápolására fejlesztésére, szakmai színvonalának emelésére. A felnőtt és utánpótlás válogatottak támogatása.

49. Megyei szövetségek elnökei által választott 8 fő.

50. állandó bizottságok:

- TAO bizottság
- Nemzeti Válogatottak Bizottsága
- Szakmai és Verseny Bizottság
- Kommunikációs, PR és Marketing Bizottság
- Nemzetközi Bizottság
- Szervezet Működtetési Bizottság
- Fellebbviteli Bizottság
- Parasport Bizottság

51.i 52. h 53. i 54. i 55. i 56. h 57. i 58. h 59.i 60.i

61. 1. verseny előkészítése,2. verseny lebonyolítása 3. versenyrendezés utáni feladatok

62.64.65. időpont, helyszín, sorsolás, mérkőzések hossza, versenyrendszer

63. I.2,3,4,5,6,8,10,14 II. 1,7,11,12,13 III. 9,15

Felhasznált irodalom

http://keziszovetseg.hu/

http://keziszovetseg.hu/hirek/versenykiiras-2015-2016?cikk=11692

http://www.magyar.sport.hu/sport/jatekszabalyok/j_kezilabda.htm