

# Tartalomjegyzék

1. Bevezetés . . . . .	7
2. A szorongás és a szorongásos betegségek . . . . .	10
2.1. A százcú szorongás . . . . .	10
2.2. A mobilizáló és a debilizáló szorongás . . . . .	11
2.3. A szorongás szövődményei . . . . .	12
2.4. A szorongásos betegségek . . . . .	13
2.5. A comorbiditás kérdése . . . . .	14
3. A mindennapi életben előforduló stresszek által okozott kórképek: az alkalmazkodási zavarok . . . . .	15
4. A súlyos stressz által okozott szorongásos kórképek: az akut stressz szindróma és a poszttraumás stressz szindróma . . . . .	17
5. Agorafóbia . . . . .	21
5.1. Rövid történet . . . . .	21
5.2. Az agorafóbia epidemiológiája, tünettana, kórlefolýása és terápiaja . . . . .	24
6. Szociális fóbia . . . . .	30
6.1. Epidemiológia és a diagnózis története . . . . .	30
6.2. A szociális fóbia tünettana, kórlefolýása és terápiaja . . . . .	31
7. Specifikus (izolált) fóbia . . . . .	37
8. Pánikbetegség (epizodikus paroxizmális szorongás) . . . . .	47
8.1. Rövid történet . . . . .	47
8.2. A pánikbetegség epidemiológiája, tünettana, kórlefolýása és terápiaja . . . . .	48
9. Generalizált szorongás-szindróma . . . . .	62

10. Kevert szorongásos-depressziós szindróma . . . . .	71
11. Egyéb kevert szorongásos szindrómák . . . . .	74
12. Kényszerbetegség (obsessiv-compulsiv szindróma) . . . . .	76
13. A szorongásos kórképek differenciáldiagnosztikája . . . . .	80
13.1. Szomatikus kórképek . . . . .	80
13.2. Pszichiátriai kórképek . . . . .	82
13.2.1. Szomatiform szindrómák és neuraszténia . . . . .	82
13.2.1.1. Szomatizációs szindróma . . . . .	82
13.2.1.2. Hipochondria . . . . .	85
13.2.1.3. Pszichoszomatikus kórképek (BNO-10: szomatiform vegetatív [autonóm] diszfunkció) . . . . .	85
13.2.1.4. Pszichogén (szomatiform) fájdalom-szindrómák . . . . .	85
13.2.1.5. A szomatiform szindrómák terápiája . . . . .	86
13.2.1.6. Neuraszténia . . . . .	86
13.2.2. Pszichoaktív szerek . . . . .	87
13.2.3. Affektív kórképek . . . . .	90
13.2.3.1. Disztímia . . . . .	90
13.2.3.2. Major depressziós szindróma . . . . .	91
13.2.3.3. Ismétlődő (rekurrens) rövid depressziós epizódok . . . . .	92
13.2.3.4. Premenstruális diszfóriás szindróma . . . . .	93
13.2.3.5. A larvált depresszió . . . . .	94
13.2.4. Személyiségzavarok . . . . .	95
14. Az akut és a krónikus szorongás farmakoterápiája . . . . .	98
14.1. A benzodiazepin származékok . . . . .	102
14.2. A benzodiazepin receptorokon ható, nem benzodiazepin típusú szerek: zopiclon és zolpidem . . . . .	110
14.3. Az 5-HT <sub>1A</sub> parciális agonista anxiolitikum(ok) . . . . .	112
14.4. Az antidepresszív szerek . . . . .	114
14.5. (Gyógyszeres) Terápia rezisztencia . . . . .	116
15. A szorongásos betegségek pszichoterápiája . . . . .	117
Ajánlott irodalom . . . . .	126
Tárgymutató . . . . .	127