

SPRING  BETEGTÁJÉKOZTATÓ KÖNYVEK

Dr. Szekanecz Zoltán
Dr. Surányi Péter

Reumatoid artritiszes betegek kézikönyve

SPRING  KIADÓ

Tartalom

A SpringMed Kiadó előszava	9
Beköszöntő	11
Mi a reuma?	13
Mit értünk artritisz és artrózis alatt?	14
Az ízületek felépítése	15
Mi a reumatoid artritisz?	17
Az RA előfordulása, gyakorisága	18
Mi történik a beteg ízületben?	19
A sokízületi gyulladás okai	24
A gének szerepe	24
Az életmód szerepe	27
A környezet és egyéb tényezők szerepe	29
Az immunrendszer szerepe	31
A reumatoid artritisz tünetei	35
Hogyan kezdődik a betegség?	35
Hol jelentkeznek a tünetek	38
A betegség lefolyása és kimenetele	47
A betegség kimenetele – a korai diagnózis fontossága	50

A kivizsgálás menete és a betegség felismerése (diagnóziisa)	54
Laboratóriumi vizsgálatok	54
Képalkotó eljárások	57
Az RA elkülönítő diagnóziisa más betegségek-től	59
A reumatoid artritisz gyógyszeres kezelése	60
A gyógyszeres kezelés formái	62
Nem szteroid gyulladásgátló szerek	65
Gyulladásgátló kortikoszteroidok	72
Bázisterápiás szerek	78
Biológiai terápia	88
A klinikai gyógyszerkipróbálásokról	108
Egyéb kezelési lehetőségek és szempontok	110
A reumatoid artritisz nem gyógyszeres kezelése	117
Az ízületek védelme	117
A fizioterápia	119
A gyógytorna	125
Gyógyászati segédeszközök	127
Sebészi kezelés	131
Beteggondozás	134
100 kérdés és felelet a reumatoid artritiszről	139
Általános tudnivalók a reumáról és az artritiszről	141
Öröklődés, kiváltók okok	143
A betegség lefolyása és tünetei	147
A betegség felismerése (diagnóziis)	153
A reumatoid artritisz kezelése	157

A gyógyszeres kezelés formái	157
Biológiai terápia	164
Egyéb kezelési lehetőségek	172
Speciális szempontok	175
Nem gyógyszeres kezelések: gyógytorna, fizioterápia, rehabilitáció	177
A reumatoid artritisz gyógytornája	181
<i>Írta: Dr. Némethné Gyurcsik Zsuzsanna</i>	
Az ízületvédelem összetevői, elemei	185
Ajánlott gyógytorna gyakorlatok	188
Hasznos információk	199
Szójegyzék – orvosi kifejezések magyarázata	201
Ajánlott irodalom	210
Hasznos címek, linkek	212
Hasznos információk	213
Együttműködő partnerek	216
A SpringMed Kiadó betegtájékoztató kiadványai	221
A SpringMed betegtájékoztató kiadványok hozzáférhetősége	228