

DR. GYÖRGY ILONA

**Gyermekkori  
epilepsziáról  
szülőknek**

1997 DEC 19

**MEDICINA • BUDAPEST, 1992**

# Tartalom

## Bevezetés 9

### Általános ismeretek az epilepsziáról 13

- Mit értünk epilepsziás rohamon? 13
- A fokozott görcskészség fogalma 14
- Mikor beszélünk epilepsziabetegségről? 14
- Az epilepszia gyakorisága 14
- Mitől válik egy gyermek epilepsziássá? 15
- Károsító hatások, amelyek gyermekkorban epilepsziát okozhatnak 16
- Mennyi idő múlva jelentkezik a betegség a kiváltó tényező hatása után? 17
- Öröklődhet-e az epilepszia? 17
- Szülhet-e gyermeket az epilepsziás asszony? Vállalhat-e gyermeket az epilepsziás férfi? 18
- Egységes kórkép-e az epilepszia? 20
- Az epilepsziabetegségek csoportosítása 20

### Az epilepszia felosztása 22

- Generalizált formák 22
  - Idiopátiás alakok 22
    - „Távollét”- (absence-) epilepszia 22
    - Serdülőkori villanásszerű izomrángással járó (mioklónusos) epilepsziák 23
    - Epilepszia ébredési nagyrohamokkal 24
  - Tüneti generalizált epilepsziák 26
  - Rosszindulatú gyermekkori epilepsziás tünetcsoportok 27
    - A West-féle tünetcsoport 27
    - A Lennox–Gastaut-féle tünetcsoport 29
- Lokalizációhoz kötött (fokális, gócos vagy részleges) epilepsziák 31
  - Idiopátiás alakok 31
    - Jóindulatú gyermekkori Roland típusú fokális epilepsziák 31
    - Tüneti fokális, gócos vagy részleges epilepsziák 33

Elemi fokális tünetekkel járó rohamok	34
Komplex részleges rohamok	35
Fokális tünetekkel kezdődő, nagyrohamba torkolló epilepsziák	37
Rosszindulatú vagy gyógyszerrezisztens epilepsziák	38

### **Hogyan állapítjuk meg, hogy a gyermek rohama epilepszia-e?** 39

Részletesen elemezzük a roham lefolyását és az egyéb körülményeket	39
Mennyit segít az EEG?	40
Mi az EEG tulajdonképpen? Hogyan történik a vizsgálat, és hogyan készülünk rá?	41
Újabb eljárások az EEG találati pontosságának növelésére az epilepsziában	44
Képkalkuló eljárások az epilepsziában	45
Egyéb vizsgálatok az epilepsziában	46

### **A leggyakoribb alkalmi rohamok és az epilepsziától elkülönítendő rosszulletek** 48

Miért fontos ezeket felismerni?	48
Alkalmi rohamok a gyermekkor különböző szakaszaiban	48

### **Az epilepszia kezelésének legfontosabb szempontjai** 53

Mi az orvos teendője, ha megállapítja, hogy a gyermek epilepsziás?	53
Célzott kezelés egy gyógyszerrel.	53
A gyógyszer kiválasztásának szempontjai	54
Egy kis gyógyszer-történelem és az epilepsziaellenes gyógyszerek „menüje”	56
Miért állítjuk be a gyógyszert emelkedő adagokban?	59
Mikor válik hatásossá a gyógyszerelés?	60
Az epilepsziaellenes gyógyszerek vérszintjének meghatározása	61
Hogyan hatnak az epilepsziaellenes gyógyszerek? Miért szükséges tartós szedésük?	62
Meddig kell a gyógyszert szedni?	63
Hogyan marad ki a gyógyszer?	64
Szükséges-e a gyógyszerkihagyáshoz az EEG normalizálódása?	64
A gyógyszerelés eredményessége a gyermekkori epilepsziában	64
Milyen a gyógyulási arány?	65
Megjósolható-e a visszaesés?	65
Apró tanácsok, amelyekkel könnyíteni lehet a tartós gyógyszer-szedés terhén	66

### **Kritikus állapotok az epilepsziában** 68

Tartós rohamállapot = epilepsziás státusz	68
Mi provokálja az epilepsziás státuszt?	71
Mi a teendő az epilepsziás roham alatt?	71
Hívjunk-e orvost minden roham esetén?	73

## **Az epilepsziás beteg gondozása 74**

- Miért szükséges a gondozás, és ki végezze? 74
- Gondozás és szabad orvosválasztás a gyermekepilepszia területén 78
- Az epilepsziás betegek külföldi gyógykezeltetése 80
- A gyógyszerhatás ellenőrzése, a betegség jó „karban tartása” 81
- A folyamat újra és újra értékelése 85
- Az epilepszia műtéti kezelése 87
- Az epilepsziaellenes gyógyszerek mellékhatásai, amelyekre a gondozás során figyelniük kell 88
- Életmódvezetés 93
- A körzeti orvosnak van-e feladata a beteg kezelésében a szakgondozás mellett? 95

## **Hogyan reagál a szülő és a gyermek az epilepszia kórisméjére? 96**

- Mitől speciális betegség az epilepszia? 96
- Egy betegség, amelyről a benne szenvedő esetleg csak hallomásból értesül 96
- A „túlféltés” 98
- A gyermek alábecsülése 99
- Kettős hiba a szülői magatartásban 100
- A gyermek reakciója a betegségre 101
- Milyen az optimális családi környezet 103
- Beszélgünk-e a gyermekkel a betegségről? 108

## **Milyen változtatások szükségesek az epilepsziás gyermek életmódjában? 109**

- Óvakodjunk azoktól a tényezőktől, amelyek előhívhatják a rohamot 109
- Kerüljük el azokat a helyzeteket, amelyekben a roham életveszélyt teremt 112
- Remélheti-e egy epilepsziás gyermek, hogy felnőtt korában gépkocsit vezethet? 116
- Műtétek, egyéb betegségek 117

## **Az epilepsziás gyermek és a közösség 118**

- Értelmi képesség az epilepsziában 118
- Epilepsziások magatartászavara 119
- Szegregáció és integráció az oktatásban 121
- Az epilepsziás gyermek az óvodában és az iskolában 122
- Milyen legyen a nevelő magatartása? 123
- Iskolai testnevelési óra és sport 125
- Védőoltások 128

## **Az epilepsziás gyermek pályaválasztása 129**

- A történelem, a művészet és a tudomány híres epilepsziásai 129

Általános szempontok a pályaválasztásról és a betegek munkába állításáról 129

Pályaválasztás a különböző súlyosságú esetekben 131

**Epilepszia, terhesség és szülés 133**

**Az epilepsziások szociális támogatása 135**

Egyezmény a gyermek jogairól 135

Ingyenes gyógyszerellátás 136

Emelt összegű családi pótlék 136

Meghosszabbított idejű gyermekgondozási segély 136

**Alapítványok, egyesületek 137**