



DEBRECENI EGYETEM

A XENOHORMESIS, MINT ÉLELMISZER- MARKETING ESZKÖZ

SZABÓ KATALIN
DE ÁOK FARMAKOLÓGIAI ÉS FARMAKOTERÁPIAI
INTÉZET

TÁMOP-4.2.1.D-15/1/KONV-2015-0004
*Tudásgazdaságra építő, kreatív város-, és
térségfejlesztés megalapozása a Debreceni Egyetem
képzési és tudományos kapacitására építve
felsőoktatási szolgáltatások kiterjesztése Kisvárdra
térségére*

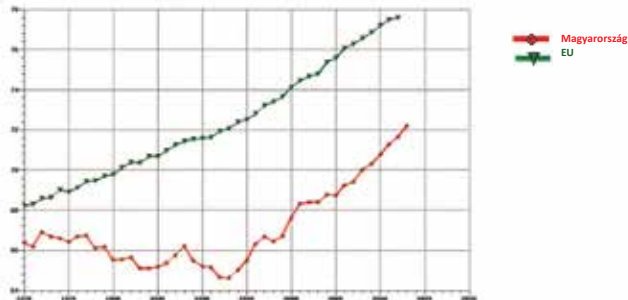
SZÉCHENYI 2020

MAGYARORSZÁG
KORMÁNYZATAEurópai Unió
Európai Szociális
Alap

BEFEKTETÉS A JÖVŐBE

A MAGYAR LAKOSSÁG EGÉSZSÉGI ÁLLAPOTA I.

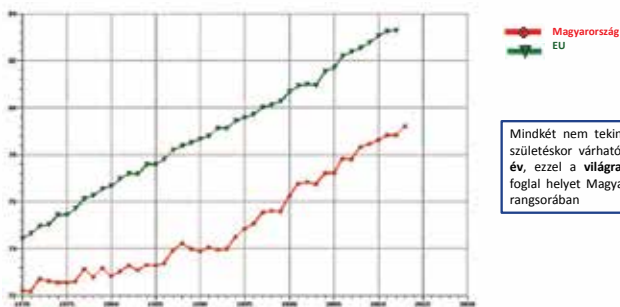
SZÜLETÉSKOR VÁRHATÓ ÉLETTARTAM, FÉRFIAK (2015)



TÁMOP-4.2.1.D-15/1/KONV-2015-0004
*Tudásgazdaságra építő, kreatív város-, és
 térségfejlesztés megalapozása a Debreceni Egyetem
 képzési és tudományos kapacitására építve
 felsőoktatási szolgáltatások kiterjesztése Kisvárdai
 térségére*

A MAGYAR LAKOSSÁG EGÉSZSÉGI ÁLLAPOTA II.

SZÜLETÉSKOR VÁRHATÓ ÉLETTARTAM, NŐK (2015)



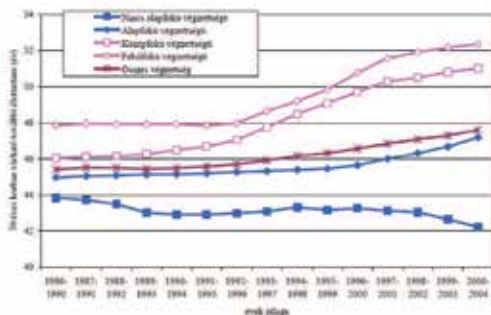
Mindkét nem tekintetében az átlagos
 születéskor várható élettartam **75,69**
 év, ezzel a **világranglista 94. helyén**
 foglal helyet Magyarország 224 ország
 rangsorában



TÁMOP-4.2.1.D-15/1/KONV-2015-0004
*Tudásgazdaságra építő, kreatív város-, és
 térségfejlesztés megalapozása a Debreceni Egyetem
 képzési és tudományos kapacitására építve
 felsőoktatási szolgáltatások kiterjesztése Kisvárdai
 térségére*

A MAGYAR LAKOSSÁG EGÉSZSÉGI ÁLLAPOTA VI.

30 ÉVES KORBAN VÁRHATÓ TOVÁBBI ÉLETTARTAM KIEMELT, ÖSSZEVONT ISKOLAI VÉGZETTSÉG SZERINT, NŐK (1986-2004)



Legalacsonyabb és legmagasabb iskolai végzettség közti különbség 10 év!

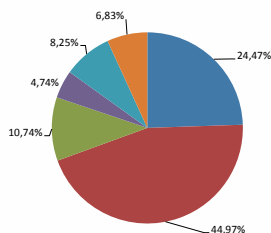
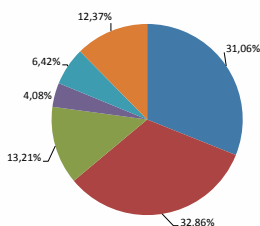
Férfiához képest a legmagasabb iskolai végzettség tekintetében 4 évvel, a legalacsonyabb iskolai végzettséget illetően 10 évvel magasabb a várható élettartam!



TÁMOP-4.2.1.D-15/1/KONV-2015-0004
Tudásgazdaságra építő, kreatív város-, és
térsejfejlésztés megalapozása a Debreceni Egyetem
képzési és tudományos kapacitására építve
felsőoktatási szolgáltatások kiterjesztése Kisvárdra
térsejére

A MAGYAR LAKOSSÁG EGÉSZSÉGI ÁLLAPOTA VII.

LEGFŐBB HALÁLOKI CSOPORTOK FÉRFIAK ÉS NŐK ESETÉBEN (2010)

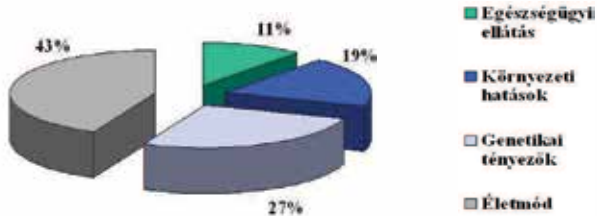


- Keringési rendszer megbetegedései
- Daganatos megbetegedések
- Emésztőrendszeri betegségek
- Légzőrendszeri betegségek
- Egyéb ok
- Különbök



TÁMOP-4.2.1.D-15/1/KONV-2015-0004
Tudásgazdaságra építő, kreatív város-, és
térsejfejlésztés megalapozása a Debreceni Egyetem
képzési és tudományos kapacitására építve
felsőoktatási szolgáltatások kiterjesztése Kisvárdra
térsejére

AZ EGÉSZSÉGI ÁLLAPOTOT MEGHATÁROZÓ TÉNYEZŐK (WHO)



TÁMOP-4.2.1.D-15/1/KONV-2015-0004
 Tudásgazdaságra építő, kreatív város-, és
 térségfejlesztés megalapozása a Debreceni Egyetem
 képzési és tudományos kapacitására építve
 felsőoktatási szolgáltatások kiterjesztése Kisvárdai
 térségére

TÁPLÁLKOZÁS, MINT KOCKÁZATI TÉNYEZŐ EGYES BETEGSÉGEK KIALAKULÁSÁBAN

- Szív és – érrendszeri megbetegedések
 - Hypertonia
 - Stroke
 - Coronária betegségek
- Daganatos megbetegedések
- Elhízás → Metabolikus szindróma → Inzulin rezisztencia → Diabetes Mellitus
- Mozgásszervi megbetegedések
- Emésztőrendszert érintő megbetegedések

Fő probléma: táplálékbevitel mennyisége és minősége!



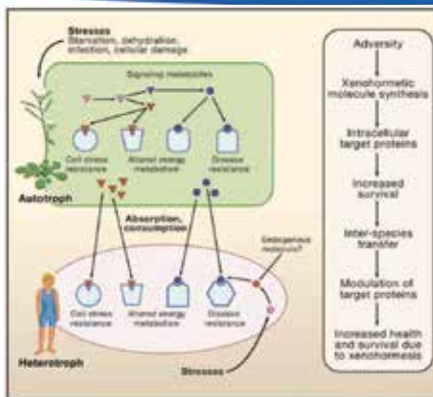
TÁMOP-4.2.1.D-15/1/KONV-2015-0004
 Tudásgazdaságra építő, kreatív város-, és
 térségfejlesztés megalapozása a Debreceni Egyetem
 képzési és tudományos kapacitására építve
 felsőoktatási szolgáltatások kiterjesztése Kisvárdai
 térségére

A FUNKCIONÁLIS/GYÓGYÍTÓ ÉLELMISZER JELLEG GYAKORLATI MEGHATÁROZÁSA



TÁMOP-4.2.1.D-15/1/KONV-2015-0004
Tudásgazdaságra építő, kreatív város-, és
társégfejlesztés megalapozása a Debreceni Egyetem
képzési és tudományos kapacitására építve
felsőoktatási szolgáltatások kiterjesztése Kisvárdai
társégére

A XENOHORMESIS



Vörösbor: resveratrol
Paprika: kapszaicin
Kurkuma: curcumin
Mustármag: N-allil-izotiacinát



Xenohormetikus
hatóanyagok és
élelmiszerek!

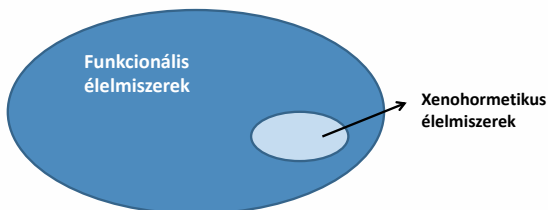


TÁMOP-4.2.1.D-15/1/KONV-2015-0004
Tudásgazdaságra építő, kreatív város-, és
társégfejlesztés megalapozása a Debreceni Egyetem
képzési és tudományos kapacitására építve
felsőoktatási szolgáltatások kiterjesztése Kisvárdai
társégére

FUNKCIONÁLIS VAGY XENOHORMETIKUS ÉLELMISZER?

A xenohormetikus élelmiszer egyben funkcionális élelmiszer, a xenohormetikus hatóanyagot, mint az élelmiszer bioaktív komponensét, természetes formában tartalmazza.

Minden xenohormetikus élelmiszer funkcionális élelmiszer, de nem minden funkcionális élelmiszer xenohormetikus!



TÁMOP-4.2.1.D-15/1/KONV-2015-0004
Tudásgazdaságra építő, kreatív város-, és
társégfejlesztés megalapozása a Debreceni Egyetem
képzési és tudományos kapacitására építve
felsőoktatási szolgáltatások kiterjesztése Kisvárdai
térképére

EDDIGI ISMERETEINK A XENOHORMETIKUS HATÓANYAGOKRÓL

Pirospaprika:kapszaicin → fájdalomcsillapító hatás

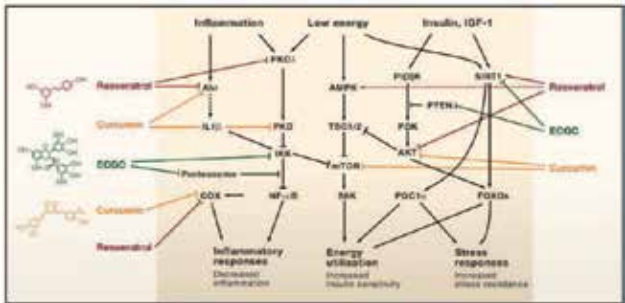
Bor: resveratrol → antioxidáns

Kurkuma: curcumin → gyulladáscsökkentő hatás

Bors: piperin → gyulladáscsökkentő és antioxidáns hatás
→ antibakteriális hatás
→ koleszterinszint optimalizáló hatás

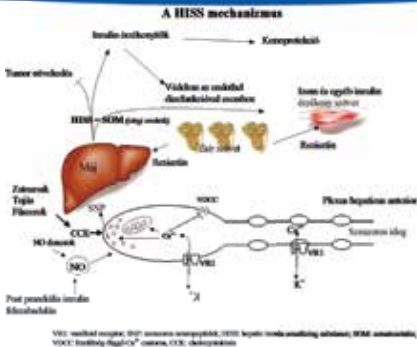
TÁMOP-4.2.1.D-15/1/KONV-2015-0004
Tudásgazdaságra építő, kreatív város-, és
társégfejlesztés megalapozása a Debreceni Egyetem
képzési és tudományos kapacitására építve
felsőoktatási szolgáltatások kiterjesztése Kisvárdai
térképére

A XENOHORMESIS ÚJDONSÁGA



TÁMOP-4.2.1.D-15/1/KONV-2015-0004
 Tudásgazdaságra építő, kreatív város-, és
 térségfejlesztés megalapozása a Debreceni Egyetem
 képzési és tudományos kapacitására építve
 felsőoktatási szolgáltatások kiterjesztése Kisvárdra
 térségére

A XENOHORMESIS ÚJDONSÁGA



TÁMOP-4.2.1.D-15/1/KONV-2015-0004
 Tudásgazdaságra építő, kreatív város-, és
 térségfejlesztés megalapozása a Debreceni Egyetem
 képzési és tudományos kapacitására építve
 felsőoktatási szolgáltatások kiterjesztése Kisvárdra
 térségére

A XENOHORMESIS, MINT MARKETINGESZKÖZ

A (magyar) lakosság egészségi állapota megteremti az igényt a valós többlethatással rendelkező funkcionális élelmiszerekre



A xenohormesis válaszol a megjelent igényekre a xenohormetikus élelmiszerekkel

A xenohormetikus élelmiszer nem a versenytársak termékeire reagál, hanem új piacot teremt azáltal, hogy egy olyan új termékcsoportot ad a fogyasztónak, mely mögött klinikailag igazolt élettani hatások állnak!

A fogyasztó számára nem a hatóanyag lesz értékes, hanem a mögötte álló tudományos bizonyíték!



TÁMOP-4.2.1.D-15/1/KONV-2015-0004
Tudásgazdaságra építő, kreatív város-, és
társágfejlesztés megalapozása a Debreceni Egyetem
képzési és tudományos kapacitására építve
felsőoktatási szolgáltatások kiterjesztése Kisvárdai
térképére

A XENOHORMESIS, MINT MARKETINGESZKÖZ

Xenohormetikus élelmiszer jelölt: csípős kolbász
Xenohormetikus hatóanyag: kapszaicin

Felvetődő kérdés: otthoni körülmények között történő kolbászkészítés
xenohormetikus élelmiszer előállításának minősül?

Van benne hatóanyag, aminek tudományosan alátámasztott hatásai vannak, tehát
mindenki képes az előállítására!

NEM!

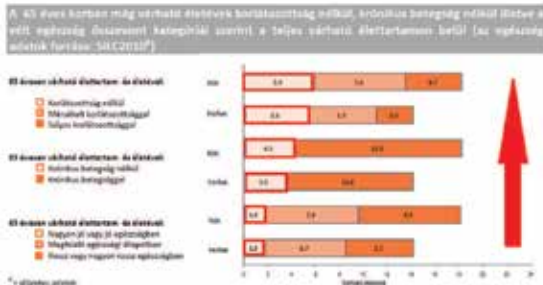
A xenohormetikus élelmiszerekben klinikai kísérletek során megállapított hatóanyag
mennyiségek vannak, melyek a dózis függvényében képesek a várt hatás kiváltására.



TÁMOP-4.2.1.D-15/1/KONV-2015-0004
Tudásgazdaságra építő, kreatív város-, és
társágfejlesztés megalapozása a Debreceni Egyetem
képzési és tudományos kapacitására építve
felsőoktatási szolgáltatások kiterjesztése Kisvárdai
térképére

A XENOHORMESIS KOMMUNIKÁCIÓJA A FOGYASZTÓK FELÉ

Mi az egészséges élet titka?
„Válaszd meg a családod és halj meg korán.”
Ősi kínai mondás



TÁMOP-4.2.1.D-15/1/KONV-2015-0004
Tudásgazdaságra építő, kreatív város-, és
társadalomfejlesztés megvalósítása a Debreceni Egyetem
képzési és tudományos kapacitására építve
felsőoktatási szolgáltatások kiterjesztése Kisvárdai
társaságra