

Demetrovics Zsolt és Kun Bernadette (szerk.)

---

# Az addiktológia alapjai IV.

## Viselkedési függőségek

# Tartalomjegyzék

Szerzők .....	19
Előszó .....	25

## I. Alapkérdések

### **A viselkedési függőségek és az impulzuskontroll egyéb zavarainak helye az addikciók spektrumán** *(Demetrovics Zsolt és Kun Bernadette)*

Bevezetés .....	29
Az „obszesszív-kompulzív spektrum”-hipotézis .....	30
A viselkedési addikciók .....	33
Jutalomhiányos tünetegyüttes .....	35
Az impulzuskontroll-zavarok és viselkedési addikciók csoportosítása: a kötet felépítése .....	37
Irodalom .....	39

## II. Impulzuskontroll-zavarok

### **Kóros játékszenvedély** *(Balázs Hedvig, Demetrovics Zsolt és Kun Bernadette)*

Definíció és tünettan .....	43
Mérőeszközök .....	45
Epidemiológia .....	46
Komorbiditás .....	48
A betegség lefolyása .....	50
A betegség következményei .....	51
A szerencsejátékosok tipológiai .....	51
A játékpreferencia jelensége .....	54
Etiológia .....	56
Kezelés .....	60
Irodalom .....	63
Függelék .....	71

### **Pirománia** *(Kun Bernadette és Demetrovics Zsolt)*

Definíció és tünettan .....	77
-----------------------------	----

Mérőeszközök .....	80
Epidemiológia .....	81
Komorbiditás .....	81
A betegség lefolyása .....	82
A betegség következményei .....	83
Etiológia .....	83
Kezelés .....	85
Irodalom .....	87

**Kleptománia** (Kun Bernadette és Demetrovics Zsolt)

Definíció és tünettan .....	91
Mérőeszközök .....	95
Epidemiológia .....	96
Komorbiditás .....	97
A betegség lefolyása .....	98
A betegség következményei .....	99
Etiológia .....	99
Kezelés .....	101
Irodalom .....	103

**Intermittáló explozív zavar** (Kun Bernadette és Demetrovics Zsolt)

Definíció és tünettan .....	107
Mérőeszközök .....	110
Epidemiológia .....	111
Komorbiditás .....	112
A betegség lefolyása .....	113
A betegség következményei .....	114
Etiológia .....	114
Kezelés .....	115
Irodalom .....	117

**Trichotillománia** (Kun Bernadette és Demetrovics Zsolt)

Definíció és tünettan .....	123
Mérőeszközök .....	126
Epidemiológia .....	128
Komorbiditás .....	129
A betegség lefolyása .....	130
A betegség következményei .....	131
Etiológia .....	132
Kezelés .....	135
Irodalom .....	137

### III. Egyéb, a diagnosztikus rendszerekben nem osztályozott impulzuskontroll-zavarok

#### **Onychophagia** (Kun Bernadette és Demetrovics Zsolt)

Definíció és tünettan	149
Mérőeszközök	151
Epidemiológia	151
A betegség következményei	152
Etiológia	152
Kezelés	153
Irodalom	155

#### **Patológias bőrfelsértés** (Kun Bernadette és Demetrovics Zsolt)

Definíció és tünettan	159
Mérőeszközök	162
Epidemiológia	162
Komorbiditás	163
A betegség lefolyása	164
A betegség következményei	165
Etiológia	165
Kezelés	167
Irodalom	168

#### **Szexuális addikciók** (Kun Bernadette és Demetrovics Zsolt)

Definíció és tünettan	173
Mérőeszközök	186
Epidemiológia	187
Komorbiditás	188
A betegség lefolyása	191
A betegség következményei	192
Etiológia	195
Kezelés	199
Irodalom	203
Függelék	210

#### **Kényszeres vásárlás** (Kun Bernadette és Demetrovics Zsolt)

Definíció és tünettan	213
A vásárlói típusok	215
A kényszeres vásárlás további jellemzői	217
Mérőeszközök	218
Epidemiológia	219

Komorbiditás .....	221
A betegség lefolyása .....	222
A betegség következményei .....	223
Etiológia .....	224
Kezelés .....	226
Irodalom .....	229
Függelék .....	235

### **Kényszeres/halmozó gyűjtögetés** (*Haraszi László*)

Definíció .....	237
Tünettan, jellemzők .....	238
Mérőeszközök .....	239
Epidemiológia .....	240
Komorbiditás .....	240
A betegség lefolyása .....	241
Következmények .....	243
Etiológia .....	244
Kezelés .....	245
A jövő feladatai .....	246
Irodalom .....	248
Függelék .....	250

### **Internetfüggőség és problémás internethasználat**

(*Koronczai Beatrix, Demetrovics Zsolt és Kun Bernadette*)

Definíció és tünettan .....	253
Definíciós kérdések .....	253
Az internetfüggőség típusai .....	255
Az internetfüggőség tünetei .....	256
Mérőeszközök .....	257
Epidemiológia .....	259
Az internetfüggőség prevalenciája .....	259
Nemi különbségek a problémás internethasználatban .....	261
Fiatalok internetfüggőségi kockázata .....	261
Komorbiditás .....	262
A betegség lefolyása .....	262
A betegség következményei .....	262
Etiológia .....	263
Az internethasználat időtartama és az internetfüggőség kapcsolata .....	263
Az internethasználat jellemzőinek internetfüggőséggel való kapcsolata .....	264
Az internet jellegzetességeinek hozzájárulása a problémás használathoz .....	265
Internetfüggőség és személyiség .....	265
Egyéb megközelítések az internetfüggőség magyarázatában .....	267

Kezelés .....	269
Irodalom .....	272
Függelék .....	278

## IV. Egyéb, a diagnosztikus rendszerekben nem osztályozott viselkedési addikciók

### **Testedzésfüggőség** (Szabó Attila, Demetrovics Zsolt, Kun Bernadette

és Kurimay Tamás)

Bevezetés .....	283
Definíció és tünettan .....	283
Mérőeszközök .....	287
Epidemiológia .....	289
Komorbiditás .....	290
A testedzésfüggőség jellemzői és következményei .....	291
Etiológia .....	293
Biológiai modellek .....	293
A megerősítés szerepe a testedzésfüggőségben .....	294
Pszichológiai megközelítések .....	296
Irodalom .....	298
Függelék .....	304

### **Munkafüggőség** (Kun Bernadette és Demetrovics Zsolt)

Definíció és tünettan .....	307
A munkafüggőség típusai .....	313
Mérőeszközök .....	314
Epidemiológia .....	315
Komorbiditás .....	316
A betegség lefolyása .....	317
A betegség következményei .....	317
Etiológia .....	319
Kezelés .....	321
Irodalom .....	324
Függelék .....	328

### **A kodependencia** (Komáromi Éva)

Bevezetés .....	331
A „kodependencia” fogalom megszületésének előzményei .....	333
Definíciók .....	334
Betegség-e a kodependencia? .....	336

Részletes tünettan	336
Epidemiológiai adatok	342
Diagnosztikai támpontok, mérőeszközök	343
Komorbiditás	343
Lefolyás	344
A kodependencia etiológiája	345
Szociokulturális tényezők	345
Pszichológiai tényezők	347
A gyermeki kodependens viselkedés	355
Kodependencia a párkapcsolatban	357
Addiktív és intim kapcsolódás	357
Hatalom	357
Intimitás	360
Kollúzió és trianguláció	362
Szenvedély és megszállottság	362
Erőszak	363
Kodependencia a szülői viselkedésben	365
Megjelenési formák	365
A családstruktúra sajátosságai	367
A tünetek megélése	368
A szülők pszichopatológiai jellemzői	368
A kodependens rendszer	369
Párkapcsolat kontra szülő-gyerek kapcsolat	371
A család működésének egyéb jellemzői	372
Kodependencia a segítői magatartásban	374
Kodependencia és terápia	374
Önsegítő csoportok	375
Konzultáció	375
Pszichoterápiák	378
Medicinális terápiák	381
Saját tapasztalatok összegzése	381
Irodalom	384
<b>Vallásfüggőség (Kun Bernadette és Demetrovics Zsolt)</b>	<b>387</b>
Irodalom	392

## V. Egyéb, a diagnosztikus rendszerekben nem, vagy nem impulzuskontroll-zavarként osztályozott viselkedési addikciók

### Kényszerbetegség (obszesszív-kompulzív zavar)

(Csigó Katalin, Harsányi András és Demeter Gyula)

Definíció és tünettan	395
A kényszerbetegség meghatározása	395
A kényszerbetegség dimenzionális megközelítése	398
Mérőeszközök	399
Diagnosztikai interjúk	399
Szorongásos zavarokkal kapcsolatos interjú (ADIS, DSM-IV)	399
Strukturált klinikai interjú	399
Klinikus által adminisztrált eljárások	399
Yale–Brown Obszesszív-Kompulzív Skála (Y-BOCS)	399
Dimenzionális Yale–Brown Obszesszív-Kompulzív Teszt (DY-BOCS)	402
Önkitöltő eljárások	403
Maudsley Kényszer Kérdőív (MOCI)	403
Átdolgozott Padua Kérdőív (PI-WSUR)	403
OCD családi akkomodációs skála (FAS)	403
Klasszikus személyiségtesztek	404
Kognitív neuropszichológiai deficit és diagnosztika	404
Verbális emlékezet	404
Nem verbális emlékezet	405
Metaemlékezet	405
Végrehajtó funkciók	406
Epidemiológiai adatok	407
Komorbiditás és a kényszeres spektrumbetegségek	408
A betegség lefolyása	409
A betegség következményei (szomatikus, pszichés, családi)	409
Etiológia	410
Genetika	410
Neuroanatómia	410
A cortico-basalis ganglion körök	411
Pszichoanalitikus elméletek	412
Tanuláselmélet	412
Családdinamikai tényezők	413
Kezelés	413
Farmakoterápia	413
Pszichoterápia	414
Pszichodinamikus terápiák	414
Kognitív-behavior terápia	415
Családterápia	415

Idegsebészet .....	415
Irodalom .....	417

**Az evés zavarai: anorexia, bulimia, falási zavar**

(*Túry Ferenc és Szabó Pál*)

Definíció és tünettan .....	423
Az anorexia nervosa tünettana .....	424
A bulimia nervosa tünettana .....	425
A falási zavar .....	427
Az evészavarok differenciáldiagnózisa .....	428
Mérőeszközök .....	428
A SCOFF-kérdőív .....	428
Evési Attitűdök Tesztje (Eating Attitudes Test, EAT) .....	429
Evészavar Kérdőív (Eating Disorder Inventory, EDI) .....	429
Anorexia Nervosa Önértékelő Kérdőív (Anorexia Nervosa Inventar für Selbstbeurteilung, ANIS) .....	430
Testi Attitűdök Tesztje (Body Attitudes Test, BAT) .....	430
Morgan–Russell-skála .....	430
Egyéb tesztek .....	430
Epidemiológia .....	431
Komorbiditás .....	432
Kórlefolrás .....	433
A betegség következményei .....	434
Etiológia .....	435
Kezelés .....	439
Az anorexia nervosa kezelése .....	440
A bulimia nervosa kezelése .....	441
A falászavar kezelése .....	442
Integratív terápiás megközelítés, lépcsőzetes ellátás .....	443
Irodalom .....	444

**Az orthorexia nervosa – egészségesétel-függőség**

(*Varga Márta, Dudás Katalin és Túry Ferenc*)

Definíció és tünettan .....	447
Mérőeszközök .....	448
Epidemiológia .....	449
Komorbiditás .....	450
A betegség lefolyása .....	451
A betegség következményei .....	451
Etiológia .....	452
Kezelés .....	455
Összefoglalás .....	456
Irodalom .....	457

**A testdiszmorfiás zavar (diszmorfofóbia) (Szabó Pál)**

Definíció és tünettan	459
A testdiszmorfiás zavar (diszmorfofóbia) története	459
A testdiszmorfiás zavar nozológiai helyzete	460
A testdiszmorfiás zavar tünettana	461
A testdiszmorfiás zavar vizsgálatára használatos mérőeszközök	464
A testdiszmorfiás zavar epidemiológiája	465
A testdiszmorfiás zavar komorbiditása	466
A testdiszmorfiás zavar lefolyása és a betegség következményei (zomatikus, pszichés, családi)	467
A testdiszmorfiás zavar etiológiája (genetika, neurobiológia, pszichológiai elméletek, társadalmi vonatkozások)	468
Genetika	468
Neurokémiai eltérések	469
Képzőmódszerekkel kapott eltérések	469
Másodlagos testdiszmorfiás zavar	470
Neuropszichológiai vizsgálatok eredményei	470
Egyéb pszichológiai és szociokulturális tényezők szerepe	471
A testdiszmorfiás zavar kezelése (farmakoterápia, pszichoterápia)	472
Irodalom	474
Függelék	479

**Izomdiszmorfia (Babusa Bernadett és Túry Ferenc)**

Definíció és tünettan	481
A testépítő típusú evészavar	483
Mérőeszközök	485
Epidemiológia	485
Komorbiditás	486
Evészavarok	486
Hangulat- és szorongásos zavarok	487
Személyiségzavarok	487
Öngyilkosság	487
Anabolikus szteroid használat	488
Testedzésfüggőség	488
A betegség lefolyása	489
A betegség következményei	489
Az izomdiszmorfia szomatikus következményei	489
Az izomdiszmorfia pszichés következményei	491
Etiológia	492
Kezelés	495
Irodalom	496

<b>Hipochondriázis</b> ( <i>Kökönyi Gyöngyi</i> )	
Diagnózis és tünettan	501
Mérőeszközök	504
Önbeszámoló kérdőívek	504
Epidemiológia	508
Komorbiditás	509
Kórlefolyás	510
Következmények	511
Etiológia	512
A hipochondriázis kognitív modelljei	512
A szociális tanulási modell	514
Az interperszonális modell	514
A kognitív fejlődési modell	515
Pszichodinamikus modellek	516
A zavar kialakulásában vagy fennmaradásában szerepet játszó egyéb pszichés tényezők	516
Biológiai modellek	517
Kezelés	517
Az orvos-beteg kapcsolat, illetve kommunikáció javítása	517
Kognitív viselkedésterápia	518
Pszichoedukáció	521
Interperszonális pszichoterápia	521
Farmakoterápia	521
Irodalom	522

## VI. Összegzés – kitekintés

### **Viselkedési addikciók – tudomány, társadalom, terápia** (*Buda Béla*)

Kitekintés	533
Irodalom	546