

BÍRÓ VILMOS

**KÉZSÉRÜLÉSEKRŐL  
RÖVIDEN  
ALGORITMUSOKBAN ÉS KÉPEKBEN**

**MELINDA KIADÓ  
BUDAPEST  
2004**

# TARTALOM

ELŐSZÓ	13
1. BEVEZETÉS	15
2. ÁLTALÁNOS IRÁNYELVEK	17
2.1. Elsősegélynyújtás	17
2.2. A kézsérült vizsgálata	18
2.2.1. Anamnézis	18
2.2.2. Megtekintés	18
2.2.3. Tapintás. Funkcionális vizsgálat	19
2.2.4. Képzalkotó eljárások	19
2.3. Eldöntendő kérdések.	19
2.4. Érzéstelenítés	20
2.5. Kézsebészeti műtéttechnikai irányelvek	21
2.6. A sérült kéz rögzítése	22
2.7. A kézsérülések diagnosztikai és kezelési stratégiájának általános irányelvei	23
3. KÖNNYŰ KÉZSÉRÜLÉSEK	24
3.1. Horzsolt bőrsebek	24
3.2. Idegentest-sérülések	24
3.3. Metszett és vágott sebek	25
3.4. Harapott sebek	25
3.5. A köröm és körömágy sérülései	26
3.5.1. A köröm- és körömágy-sérülések kezelési algoritmus	27
3.6. A kéz zúzódása	28
4. BŐRSÉRÜLÉSEK	29
4.1. Sebkimetszés, bőrvarrat	29
4.2. Bőrhíányok fedése	30

4.2.1	Félvastag bőrátültetés . . . . .	30
4.2.2.	Teljes vastagságú bőrátültetés . . . . .	30
4.2.3.	Összetett, szabad bőrátültetés . . . . .	31
4.2.4.	Bőrlebenyek . . . . .	31
4.2.4.1.	Környezetből vett, nyelezett lebenyek . . .	31
4.2.4.2.	Távoli, nyeles lebenyek. . . . .	31
4.2.4.3.	Érnyeles bőrátültetés, mikrosebészeti módszerekkel . . . . .	31
4.3.	Hegszövet kiváltotta kontraktúrák . . . . .	32
4.4.	Ujjbegy lágyrészsérülések . . . . .	32
4.4.1.	Ujjbegysérülések kezelési algoritmus . . . .	34
4.5.	Ujjak és a kéz lágyrészsérülései . . . . .	35
4.5.1.	Ujjak és a kéz lágyrészsérüléseinek kezelési algoritmus . . . . .	37
<b>5.</b>	<b>ÍNSÉRÜLÉSEK . . . . .</b>	<b>38</b>
5.1.	A hajlítóin-sérülések műtéti kezelése . . . . .	39
5.1.1-2.	Hajlítóin-sérülések kezelési algoritmus . . .	42
5.2.	A feszítőin-sérülések műtéti helyreállítása . . .	44
5.2.1-2-3.	Az extensorin-sérülések kezelési algoritmus . . . . .	47
<b>6.</b>	<b>ÉRSÉRÜLÉSEK A KÉZEN . . . . .</b>	<b>50</b>
6.1.	Érsérülések kezelési algoritmus a tenyéren és a kézháton . . . . .	52
<b>7.</b>	<b>IDEGSÉRÜLÉSEK A KÉZEN . . . . .</b>	<b>53</b>
7.1.	Anatómiai alapfogalmak . . . . .	53
7.2.	Az idegkárosodások formái . . . . .	54
7.3.	Kórisme . . . . .	55
7.4.	Kezelés . . . . .	57
7.5.	Prognózis. Helyreállító műtétek . . . . .	58
7.6.1-2.	Idegsérülések kezelési algoritmus . . . . .	60
<b>8.</b>	<b>ELEKTROMOS ÉS TERMIKUS SÉRÜLÉSEK A KÉZEN . . . . .</b>	<b>62</b>
8.1.	Égési sérülések . . . . .	62
8.2.	Elektromos áram okozta kézsérülések . . . . .	63
8.3.	Fagyásos sérülések . . . . .	63
8.3.1.	A termikus sérülések diagnosztikai és kezelési algoritmus . . . . .	64

<b>9. SZALAGSÉRÜLÉSEK ÉS FICAMOK</b> .....	65
9.1. Interphalangealis ízületek .....	65
9.2. Hosszú ujjak alapízületei .....	66
9.3. Hüvelykujj metacarpophalangealis ízülete ....	66
9.4. A carpometacarpalis ízületek .....	67
9.5. A kéztőcsontok szalagsérülése és ficama ....	67
9.5.1. <i>Carpalis instabilitás</i> .....	67
9.5.2. <i>Perilunaris ficamok</i> .....	68
9.6-7. <i>PIP, MP és csuklóízületi szalagsérülések</i> és <i>ficamok kezelési algoritmus</i> a .....	69
<b>10. TÖRÉSEK A KÉZEN</b> .....	71
10.1. A kéz ujjainak törései .....	71
10.1.1. <i>A törések osztályozása</i> .....	71
10.1.2. <i>Kórisme</i> .....	71
10.1.3. <i>Kezelés</i> .....	72
10.1.4. <i>Egyes ujjtörések kezelése</i> .....	73
10.1.5. <i>Prognózis</i> .....	73
10.2. Kézközépcsonttörések .....	74
10.2.1. <i>Kórisme</i> .....	74
10.2.2. <i>Kezelés</i> .....	74
10.2.3. <i>Prognózis</i> .....	75
10.3. Kéztőcsonttörések .....	75
10.3.1. <i>Általános irányelvek</i> .....	75
10.3.2. <i>Kórisme</i> .....	76
10.3.3. <i>Kezelés</i> .....	76
10.4. <i>Ujjperc- és kézközépcsonttörések kezelési</i> <i>algoritmus</i> a .....	80
10.5. <i>Kéztőcsonttörések diagnosztikájának</i> és <i>kezelésének összefoglaló algoritmus</i> a ....	81
10.6. <i>Os scaphoideum-törés kezelési</i> <i>algoritmus</i> a .....	81
<b>11. SÚLYOS KÉZSÉRÜLÉSEK</b> .....	82
11.1. A kézsérülés súlyosságának megítélése HISS pontrendszerrel .....	84
11.2. Zúzott, roncsolt, kompressziós sérülések ....	86
11.3. Fűrészsérülések .....	86

11.4. Robbanásos sérülések .....	87
11.5. Magasnyomású szórópisztoly-sérülés .....	87
<b>12. REPLANTÁCIÓ, REVASCULARISATIO .....</b>	<b>88</b>
12.1. Meghatározás .....	88
12.2. A műtét indikációja .....	88
12.3. A replantáció végrehajtásának megszervezése .....	89
12.4. Műtéti technika .....	89
12.5. Utókezelés .....	90
12.6. Szövődmények .....	91
12.7. Fizioerápia .....	91
12.8. Későbbi beavatkozások replantáció után ...	91
<b>13. GYÓGYTORNÁKEZELÉS .....</b>	<b>92</b>
<b>14. IRODALOM .....</b>	<b>93</b>
<b>ÁBRAJEGYZÉK .....</b>	<b>95</b>