

"EGYEDÜL NEM MEGY." IDŐSEK TÁRSAS KAPCSOLATI HÁLÓJA NYÍREGYHÁZÁN.

Husztí Éva

Jelen írás a 2008-ban felvett Nyíregyháza Város Életminősége – Háztartáspanel I. Hullámából származó adatbázisra támaszkodva próbál képet alkotni arról, hogy milyen kapcsolati potenciálokkal rendelkezik egy nyíregyházi idős ember.

Adataink alapján mi is, - mint más, a témában végzett kutatás, - arra a következtetésre jutottunk, hogy vannak úgynevezett kapcsolat- vagy forrás erős társadalmi csoportok, illetve olyanok, akikre inkább a kapcsolathiány jellemző. Városunkban a forrás erős csoporthoz a fiatalok, iskolázottak, és a férfiak tartoznak, ha a barátokkal való kapcsolatot vesszük figyelembe. Ez kiegészül a jómódúak csoportjával, akik a közösségi lét szempontjából számítanak a kapcsolaterősök közé. A kapcsolathiányban szenvedők az idősek, alacsonyabb iskolai végzettséggel rendelkezők és a nők, ha a barátkozási potenciálokat nézzük, és a szegényebbek azok, akik nagyobb eséllyel maradnak ki a közösségi életből.

A tanulmány arra fókuszál, hogy milyen baráti kapcsolatokkal rendelkezik egy idős, milyen a természetes társas támogató rendszere, azaz, van-e kitől segítséget kérnie bizonyos helyzetekben. A baráti és családi, rokoni kapcsolatokon kívül meghatározza az emberek életminőségét az is, hogy milyen más kisközösségekhez tartozik. Hiszen minél többféle közösséghez kapcsolódik az egyén, annál nagyobb eséllyel él jobb életminőségben. Vázoljuk tehát, hogy milyen közösségekhez tartoznak inkább az idősek Nyíregyházán. A szomszédokkal, barátokkal való kapcsolattartás gyakorisága is fontos lehet az egyén életminősége szempontjából, így az idősebb korosztályoknál is.

Az életkor előrehaladtával egyre kevesebb esélyünk, lehetőségünk van új emberek megismerésére és a régiekkel való kapcsolattartásnak is lehetnek biológiai, fizikai nehézségei: az izolálódás veszélye egyre nagyobb.

Viszont, ahogyan a címben is szerepel, és amit manapság hajlamosak vagyunk egyre többször szem elől téveszteni: „Egyedül nem megy.”