

## A terhesség életképessége és az ultrahang terminus

Jakab Attila

*Debreceni Egyetem KK Szülészeti és Nőgyógyászati Klinika, Debrecen*

A koraterhességi ultrahangvizsgálat során nyert információk alapvető jelentőségűek a terhességgel kapcsolatos további döntések meghozatalához. Az életképtelen terhesség, valamint a terhességi kor ultrahang diagnosztikája sem hazánkban, sem nemzetközi szinten nem egységes.

**A terhesség életképessége:** A jelenleg érvényben lévő nemzetközi és hazai ajánlások között jeletős különbség mutatkozik az életképtelen terhesség (elterjed szóhasználatával "missed abortion") diagnózisának felállításában, a használt terminológiában. A használatos kritériumok között szerepelnek a petezsákméret, a szikhólyag kimutatása, az embryo, ill. a szívműködés hiánya, valamint a biztos diagnózishoz szükséges vizsgálatok száma és az ismétlés ideje. Az ajánlások prospektív vizsgálatok hiányában születtek és igazolt, hogy többségükben nem biztosítják az elvárható 100%-os specificitást. Nem térnek ki továbbá az ismételt vizsgálat pontos időzítésére, valamint az ismétléskor észlelt változások jelentőségére. A kis méretek miatt a vizsgálatok jelentős interobserver variabilitást mutatnak. Félő, hogy megfelelően validált kritériumok nélkül életképes terhességek is megszakításra kerülnek.

**A terhességi kor:** Mivel a magzati fejlődés legszorosabban a terhességi korról függ össze, a terhességi kor biztos ismerete felbecsülhetetlen értékű a terhességgel kapcsolatos döntések meghozatalában. A korszerű terhesgondozás alapja a terhességi kor pontos ismerete. A petezsákméret nem alkalmas pontos kormeghatározásra. A CRL alapú terhességi kor és az UH terminus meghatározása igazoltan csökkenti a terminustúllépés miatti szülésindukciók számát. Az embryo növekedése az első trimeszterben uniformis, ami lehetőséget ad a pontos kormeghatározásra, az UH biometria információ értéke a továbbiakban csökken. A CRL mérés szabályainak (mérési sík, magzati tartás, időzítés, használt referencia értékek) betartása lényegesen csökkenti a kis méretekből adódó esetleges pontatlanságot.

Az előadásban friss nemzetközi ajánlások figyelembe vételével javaslatot ismertetünk a terhesség életképtelenségének, valamint az UH terhességi kor meghatározásának egységes hazai gyakorlatára és terminológiájára.