

Az anyai hemoglobin és hematocrit értékek gesztációs korra illesztett terhességi referencia tartományai

Farkas Zsolt, Póka Róbert

Debreceni Egyetem KK Szülészeti és Nőgyógyászati Klinika, Debrecen

Célkitűzések: Tanulmányomban nagy esetszámú vizsgálatra alapozottan anyai hemoglobin és hematocrit értékek gesztációs korra illesztett referencia tartományainak meghatározása volt a célom. A klinikai gyakorlatban ilyen nem áll rendelkezésre, így a szülész- nőgyógyászok a nem terhes hematológiai értékeket és szubjektív tapasztalataikat kénytelenek használni világszerte és azokból megállapítani, hogy az adott terhes az adott gesztációs héten mért élet-taninál alacsonyabb hemoglobin és hematocrit értéke még elfogadható vagy sem. Tanulmányom jelentősége, hogy valószínűleg, terhes adatokon alapuló referencia értéksorral és annak konfidencia-intervallumaival hiteles alternatívát kínáljon.

Módszerek: A Debreceni Egyetem KK Szülészeti és Nőgyógyászati Klinikáján 2003-2013 között megjelent terhes nők hematológiai adataiból 6048 db adathármaszt (adott gesztációs korhoz tartozó hemoglobin és hematocrit értékeket) gyűjtöttem. Ezen adathármasokból a gesztációs hetekre jellemző konfidencia-intervallum becslést készítettem t-eloszlás használatával 95%-os megbízhatósági valószínű-

ség mellett, így meghatározva az adott gesztációs hétre jellemző várható átlag értéket és a hozzátartozó konfidencia intervallum értékeket. Ezen értékeket diagramok segítségével ábrázolva a gesztációs hetek függvényében kaptam meg a gesztációs hetekre illesztett referencia görbéket.

Eredmények: A Hgb görbéről leolvasható, hogy a terhességi fiziológiás hemoglobin érték a 17-ik héten 120 g/L alá csökken, 115 g/L-es mélypontját a 27-ik héten éri el, majd ez ezt követő emelkedés a 37-ik héten éri el a 120 g/L-es szintet, de ezután sem éri el a kora-terhességi szintet. Ezek az értékek a nem-terhes populáció referencia tartományától alacsonyabb értékek.

A Htc görbéről leolvasható, hogy a terhességi fiziológiás hematocrit érték már kora-terhességben 0,40 alá süllyed, 0,35-ös mélypontját a 27-ik héten (a második-harmadik trimeszter határán) éri el, majd fokozatosan növekszik 0,37-re, de a kora-terhességi szintet a terhesség végére sem éri el. Ezek az értékek a nem-terhes populáció referencia tartományának alsó határértékét jelentik.