

# Szülészet–nőgyógyászati pszichológia és pszichiátria

*Szerkesztette*

Dr. C. Molnár Emma

Dr. Füredi János

Dr. Papp Zoltán

Medicina Könyvkiadó Rt. • Budapest, 2006

# Tartalom

Bevezetés (Dr. C. Molnár Emma, Dr. Füredi János, Dr. Papp Zoltán) .....	13
1. fejezet	
Nőnek lenni... ..	17
1.1. A női önértékelés konfliktusai (Dr. C. Molnár Emma) .....	19
A genetikai és a születési nem összefüggései .....	21
A nemi és a pszichoszociális identitás kialakulása: a nemhez kötött pszichoszociális magatartás és az önértékelés belsővé tétele .....	22
A szociális mező .....	24
A szülészet-nőgyógyászat, mint a szociális mező része .....	25
A reprodukivitással összefüggésben jelentkező önértékelési konfliktusok .....	27
A szülészet-nőgyógyászat protektív ellátó rendszerei a nők egészsége érdekében .....	33
A nőgyógyászati ellátás területén jelentkező önértékelési konfliktusok .....	35
Összegzés.....	39
1.2. A nővé válás biológiai folyamata (Dr. Ádám Zsolt) .....	43
Az egyén nemiségét meghatározó tényezők, fejlődési szintek .....	43
Phenotypusos (ductális és genitális) nem .....	44
1.3. Társadalom, kultúra és női szerepek (Dr. Belső Nóra) .....	47
A női szerepek bio-pszicho-szociális háttere .....	47
A női szerepek és szimbólumok .....	48
A női szerepek napjainkban .....	49
A szexualitás mint női szerep .....	50
Az anyaság mint női szerep .....	51
A női szerepek jelentősége a nőgyógyászati pszichoszomatikában .....	52
1.4. A női testi és mentálhigiéné (Lázár Cseke Éva, Dr. Szakács Katalin, Dr. Lázár Levente) .....	53
A nők pszichoszociális fejlődésének zavarai és a nőgyógyászati tünetképzés .....	54
Életkorhoz kötött testi-lelki sajátosságok .....	55
2. fejezet	
A női életciklusok pszichiátriai vonatkozásai .....	63
2.1. Gyermeckor, serdülőkor (Dr. Zibolen Ágnes).....	65

A gyermekvárás időszaka, az egymásra hangolódás .....	65
Átlagtól eltérő jelenségek kisgyermekkorban .....	68
A serdülőkor .....	73
2.2. A perinatális időszak pszichés zavarai (Dr. Belső Nóra) .....	81
Terhesség és depresszió .....	82
Postnatalis (postpartum) időszak .....	84
Felkészülés a szülésre .....	90
2.3. Perimenopauza (klimax) (Dr. Szádóczy Erika) .....	93
A menopauza .....	93
Biológiai változások a „változás időszakában” .....	94
Pszichés változások a „változás időszakában” .....	95
Szociális változások a „változás időszakában” .....	95
Pszichiátriai kórképek a perimenopauzában .....	96
Epidemiológiai vizsgálatok .....	97
Klinikai tünetek .....	97
Diagnózis és kezelés .....	99
Menopauza és a kognitív zavar .....	99
3. fejezet	
<b>A nőgyógyászati betegségek pszichiátriai vonatkozásai .....</b>	<b>103</b>
3.1. Orvos-beteg kapcsolat és kommunikáció (Dr. Szeverényi Péter) .....	105
Általános szempontok .....	105
Az első nőgyógyászati vizsgálat .....	106
A nőgyógyászati vizsgálat és a nemiség .....	106
Az orvosválasztás és a nem .....	107
A nő és a férfi nőgyógyász .....	108
A nő és a nőgyógyász doktornő .....	110
3.2. A hüvelyi folyás (Dr. Lázár Levente) .....	113
A hüvely makroszkópos anatómiája .....	113
A hüvelyi folyás etiopatológiai tényezői .....	115
A szülésznő-gyógyász, pszichológus, pszichiáter együttműködése az úgynevezett „makacs” tünetek kezelésében .....	119
3.3. A krónikus kismencedei fájdalom (Dr. Szendei György) .....	121
A krónikus kismencedei fájdalom definíciója .....	121
A kismencedei fájdalom lehetséges okai .....	122
A kismencedei fájdalom értékelésének lehetőségei .....	124
A krónikus kismencedei fájdalom differenciáldiagnosztikája .....	128
Összegzés .....	132
3.4. Vértészavarok (Dr. Lázár Levente) .....	135
Történeti és társadalmi vonatkozások .....	135
A menstruáció élettani és pszichés meghatározói .....	136
A menstruáció zavarai .....	137
Menstruációhoz kötődő egyéb kórképek .....	141

3.5.	Reprodukciós zavarok (Dr. C. Molnár Emma).....	145
	A meddőség megállapítása .....	145
	Az infertilitás ginekopszichológiai és -pszichiátriai szemlélete .....	145
	Az infertilis párok kapcsolatrendszere és a párkapcsolat rejtett dinamikája .....	146
	A meddőségre adott érzelmi reakciók .....	148
	A házastársi kapcsolat alakulása a meddőségben .....	149
3.6.	Onkopszichológia (Dr. Bálega János) .....	151
	Szűrővizsgálatok.....	151
	A rákgenetikai terheltség.....	152
	A „rossz hír” közlése. A beteg felvilágosítása .....	152
	Küzdelem a betegség ellen.....	153
	A kezelések során jelentkező pszichés problémák .....	154
	A sebészi beavatkozások pszichés hatásai .....	154
	A sugárkezelés lelki hatásai .....	155
	A kemoterápia lelki hatásai .....	155
4. fejezet		
	<b>A pszichiátriai betegségek nőgyógyászati vonatkozásai .....</b>	<b>157</b>
4.1.	Depresszió (Dr. Szádóczy Erika) .....	158
	A depresszió klinikai megjelenése .....	159
	Endokrin változások depresszió alatt .....	163
	Fizikális tünetek a depressziós epizód alatt.....	168
	Depresszió és szociális szerepek.....	169
4.2.	A szorongás nőgyógyászati vonatkozásai (Dr. Ágoston Gabriella) .....	171
	A szorongásos zavarok előfordulási gyakorisága .....	171
	A szorongásos zavarok tünettana .....	173
	Szorongás a nőgyógyászati vizsgálatnál .....	177
	A szorongásos zavarok és a praemenstruum .....	177
	A szorongás nőgyógyászati következményei.....	179
	A szorongás kezelése .....	180
	Szorongáscsökkentés terhesség alatt .....	181
4.3.	Pszichotikus zavarok (Dr. Zámberi János) .....	185
	Szkizofrénia .....	185
	Postpartum pszichózis .....	193
	Antipszichotikumok alkalmazása terhesség alatt .....	195
	Antipszichotikumok alkalmazása szoptatás alatt .....	196
4.4.	Évészarok (Dr. Ormay István).....	199
	Az étkezés komplexitása .....	199
	Az évészavarok kontinuum szemlélete .....	200
	Anorexia nervosa (AN) .....	201
	Bulimia nervosa (BN) .....	205
	Az évészavarok etiológiája: kórtünet vagy kortünet? .....	210
4.5.	Disszociatív és szomatiform zavarok (Dr. Szakács Katalin).....	213

A konverzió jelensége.....	213
Disszociatív zavarok.....	215
Szomatoform zavarok.....	216
Hisztrionikus személyiségzavar .....	218
5. fejezet	
<b>Ginekopszichológiai és –pszichiátriai szempontok a gyakorlatban .....</b>	<b>221</b>
5.1. A szülés és a születés során lezajló élettani pszichés változások (Dr. Beke Artúr).....	223
A születés, a szülés mint élettani „krízisállapot”.....	223
A család kialakulása, a születés .....	223
A gyermekvállalás.....	224
Az együttlés és a korai anya-apa-gyermek kapcsolat .....	225
Az anyaság érzetének kialakulása .....	225
5.2. A nem kívánt terhesség (Tímár Anikó).....	227
A krízisállapot .....	227
A terhesség mint egészséges krízisszituáció .....	228
A terhesség mint krízisállapot .....	229
A segítségnyújtás lehetőségei .....	230
A terhességmegszakítás.....	232
Az együttműködés fontossága .....	233
5.3. Sikertelen terhesség (Dr. Gávai Márta).....	235
A veszteség elfogadása .....	235
Az ultrahangvizsgálat jelentősége. Mit és hogyan közöljünk a beteggel? .....	238
Anyai veszély intrauterin elhalás esetén .....	239
A szüléset-nőgyógyászati kezelés. Várható és váratlan gyászreakció .....	240
Méhén kívüli terhesség.....	242
Beteg újszülött .....	242
5.4. Szemléletváltás a nőgyógyászati műtétek terén: rekonstrukciós és konzerváló műtétek (Dr. Papp Zoltán) .....	245
Leiomyoma uteri: hysterectomia vagy myomectomy? .....	246
A belső nemi szervek congenitalis vagy szerzett anomáliái .....	250
6. Fejezet	
<b>Speciális kérdések.....</b>	<b>255</b>
6.1. Szexuális és nemi identitási zavarok nőknél (Dr. Belső Nóra) .....	257
A szexuális zavarok osztályozása (pszichiátriai szempontból) .....	258
A szexuális élet fejlődése (az életciklusok jelentősége) .....	258
A szexuális reakció fiziológiás fázisai .....	260
Szexuális variációk .....	261
Szexuális diszfunkciók (SD).....	262
Gyógyszerek okozta szexuális diszfunkciók.....	265
A szexuális preferencia zavarai: parafilák .....	267

6.2.	Szexuális abúzus (Dr. Almási Kitty) .....	271
	Szexuális bántalmazás .....	271
	A szexuális bántalmazás epidemiológiája ....	272
	A szexuális bántalmazás következményeinek nőgyógyászati vonatkozásai .....	274
	A szexuális problémák .....	275
	A szexuális bántalmazás pszichológiai következményei .....	277
	A kommunikáció nehézségei .....	278
6.3.	Jogi vonatkozások (a gyermekvárással és gyermekneveléssel kapcsolatosan) (Tímár Anikó) .....	281
	A gyermekvárással, gyermekneveléssel kapcsolatos támogatási rendszer .....	281
	Az újszülött családi jogállásának rendezése .....	287
	Örökbeadás/örökbefogadás .....	289
6.4.	A pszichiátriai beteg nők mint a jog szempontjából speciális személyi kör (Dr. Gazsi Adrienn) .....	293
	A személy nemi hovatartozásának és pszichiátriai betegségének relevanciája .....	293
	A nőkkel kapcsolatos polgárjogi kérdések .....	294
	A büntetőjog nőkkel kapcsolatos vonatkozásai .....	300
	A pszichiátriai beteg nők helyzete az egészségügyi és szociális intézményekben .....	308
7. fejezet		
	<b>Terápiás lehetőségek .....</b>	<b>317</b>
7.1.	Pszichofarmakológia (Dr. Bitter István) .....	319
	A szorongás kezelése .....	319
	A premenstruális diszfóriás zavar kezelése pszichofarmakonokkal .....	321
	A gyakrabban alkalmazott pszichofarmakonok mellékhatásai .....	326
	A gyakrabban alkalmazott pszichofarmakonok fontosabb gyógyszeres kölcsönhatásai .....	327
7.2.	Pszichiátriai készítmények alkalmazása terhességben (az esetleges teratogén hatás megítélése) (Dr. Ádám Zsolt) .....	331
	Egyes pszichiátriai gyógyszerkészítmények esetleges teratogén hatása .....	334
7.3.	Fogamzásgátlás (Dr. Lázár Levente) .....	341
	Fogamzásgátló módszerek .....	342
	A fogamzásgátlás pszichológiai és pszichiátriai vonatkozásai .....	344
7.4.	Új trendek a változókor tüneteinek megelőzésére és kezelésére (Dr. Magyar Zoltán) .....	349
	A WHI vizsgálati eredményei: a kombinált hormonpótló kezeléssel kapcsolatos fejlemények .....	352
	Következtetések .....	358
7.5.	Pszichoterápia (Dr. Szakács Katalin) .....	361
	Az orvos-beteg kapcsolat .....	361
	Az orvos lehetséges stratégiái az orvos-beteg kapcsolatban .....	363

A beteg lehetséges stratégiái az orvos-beteg kapcsolatban .....	363
A kapcsolat színterei .....	365
A pszichoszomatikus orvosi beszélgetés .....	367
A pszichiátriai kezelés ajánlása .....	370
A pszichoterápia fogalma .....	371
A pszichoterápiák csoportosítása .....	371
7.6. Az akut és krónikus fájdalom csillapítása (Dr. Hupuczi Petronella) .....	373
Daganatos betegek fájdalomcsillapítása .....	373
Gyógyszeres fájdalomcsillapítás .....	374
A postoperatív fájdalom .....	377
A postoperatív fájdalomcsillapítás elvei .....	377
A szülési fájdalomcsillapítás .....	379
7.7. A szülés során felmerülő negatív kommunikációs szituációk megelőzése (Dr. Beke Artúr) .....	383
Döntési helyzetek, kommunikációs szituációk a szülés alatt .....	383
A fájdalom és a fájdalomcsillapítás .....	385
A férj jelenléte a szülésnél .....	387
8. fejezet	
<b>Az új szemlélet új szereplői</b> .....	391
8.1. A konzultációs-kapcsolati pszichiátriában rejlő lehetőségek (Dr. Ormay István) .....	393
Környezeti beágyazottság .....	393
A hagyományos konzultáció határai .....	394
A konzultációs-kapcsolati pszichiátriai kialakulása, koncepciója .....	396
Szervezeti kérdések .....	397
A konzultációs-kapcsolati pszichiátria gyakorlata .....	397
A konzultációs-kapcsolati pszichiátria hazánkban .....	400
Szülészet-nőgyógyászati és a konzultációs-kapcsolati pszichiátria .....	401
8.2. Szociális munka a szülészet-nőgyógyászatban (Tímár Anikó, Regős Judit, Sógorka Ildikó) .....	405
A betegség és a szociális problémák kölcsönhatása .....	405
A szociális munka megjelenése hazánkban .....	406
Kompetenciahatárok .....	407
A Semmelweis Egyetem I. Sz. Szülészeti és Nőgyógyászati Klinikán folyó szociális munka .....	408
Szociális munka az egyes betegcsoportokkal .....	411
Tárgymutató .....	423