



MTT 1966

MAGYAR TÁPLÁLKOZÁSTUDOMÁNYI TÁRSASÁG
XLIV. VÁNDORGYŰLÉSE
PROGRAMJA ÉS
AZ ELŐADÁSOK ÖSSZEFOGLALÓI



Székesfehérvár

2019. október 3 - 5.

Felelős kiadó: Magyar Táplálkozástudományi Társaság
1088 Budapest, Szentkirályi u. 14.

Szerkesztők:

Antal Emese, Biró Lajos, Gelencsér Éva, Lugasi Andrea, Rurik Imre

A Vándorgyűlés helyszíne:

NOVOTEL Hotel

8000 Székesfehérvár, Ady E. u.19-21.

ISBN 978-615-5606-09-0

AZ EGÉSZSÉGES TÁPLÁLKOZÁSSAL KAPCSOLATOS HAZAI FOGYASZTÓI ATTITÚDOK – EGY NETNOGRÁFIAI KUTATÁS TAPASZTALATAI

Farkas Noémi, Kiss Marietta, Fehér András

Debreceni Egyetem

Kérdésselvetés vagy cél: Az egészséges táplálkozás témája rendkívül aktuális, hiszen az olyan népbetegségek korában, mint a kóros túlsúly, a cukorbetegség, a magas koleszterinszint és különböző daganatos betegségek, egyre nagyobb hangsúlyt kap a prevenció, vagyis a megelőzés mint egy lehetséges megoldás. A modernkori étkezési szokások miatt egyre több ember él valamilyen ételallergiával, -érzékenységgel vagy -intoleranciával, ez lehet glutén-, laktóz-, tejfehérje-, szója-, tojás- stb. allergia, -érzékenység, -intolerancia, valamint egyre többen szeretnének odafigyelni arra, hogy mit fogyasztanak. A kutatás főbb célkitűzése, hogy feltárja a fogyasztók hozzáállását az egészséges életmódhoz és táplálkozáshoz, valamint azt, hogy a jövőben hogyan lehet ezen javítani.

Módszer: A vizsgálat első lépése a legfrissebb hazai és nemzetközi szakirodalom áttekintése volt. A szekunder kutatásra építve, és azt megerősítve saját primer felmérést, netnográfiai kutatást végeztünk. Ennek során strukturált tartalomelemzés segítségével azt térképeztük fel, hogy különféle online platformokon (pl. blogok, fórumok és közösségi oldalak) az egészséges életmód és táplálkozás mennyire van jelen a fogyasztók életében, és legfőképp, hogy milyen a hozzáállásuk ehhez a témához.

Eredmények: A netnográfiai kutatás során kapott eredmények lehetővé tették a fogyasztók szegmentálását és három markánsan elkülönülő szegmens azonosítását az egészséges táplálkozással szembeni attitűdjeik alapján.

Következtetés: Ezen eredmények egy későbbiekben elvégzendő kvalitatív fókuszcsoportos kutatás, és azt követően egy kvantitatív, nagymintás online kérdőíves felmérés megalapozására szolgálnak.

Köszönetnyilvánítás: A publikáció elkészítését az EFOP-3.6.2-16-2017-00001, Komplex vidékgazdasági és fenntarthatósági fejlesztések kutatása, szolgáltatási hálózatának kidolgozása a Kárpát-medencében c. projekt támogatta. A projekt az Európai Unió támogatásával, az Európai Szociális Alap társfinanszírozásával valósult meg.

A szerző email címe: farkas.noncsi94@gmail.com