

K 1.319.948

Alisc... ie

A kisgyermek dührohamai

és egyéb rossz viselkedési formák



445/2006

Hajja & Fiai Könyvkiadó, Debrecen
www.hajja.hu

Tartalomjegyzék

Előszó	4		
1. Szülői szakértelem	5	Idősebb gyermekek hisztije	54
Nevelési stílusok	6	A hisztit előidéző leggyakoribb okok	56
Hogyan birkózzunk meg érzelmeinkkel?	8		
A hatalmi harcok elkerülése	10	5. A hisztikkel kapcsolatos stratégiák	63
Pozitív szemléletű nevelés	12	Szervezzük meg a gyermek mindennapjait	64
Határok felállítása	16	Figyelemelterelés	66
		Humor és játékok	68
2. A rossz viselkedés formái	19	Időnyerés	70
A gyermek megértése	20	Ölelés	74
Nyafogás	22	Beszélgetési taktikák	76
Az unalom	24	Mit tegyünk, ha a gyermek nem vesz levegőt?	78
Szoktassuk le a gyermeket a harapásról	26		
Agresszív viselkedés	28	6. A kisgyermek megszelídítésére irányuló módszerek	79
Az étel visszautasítása	30	Hogyan tegyük gyermekbiztossá otthonunkat?	80
Fürdőszobai rosszkedv	32	Házon kívül	82
Hálószobai csaták	34	Szeparációs félelem	84
Hiperaktivitás	36	Szokatlan viselkedés	86
		Helyzetek, amelyekben nem nyerhetünk	88
3. Fegyelem	39		
A fegyelmezéshez való hozzáállás	40	Gyakran feltett kérdések	92
A jó kommunikáció	44	Index	94
A következmények megtanulása	46	Köszönetnyilvánítás	96
Miért nem működik a testi fenyítés?	48		
A kisgyermek megjutalmazása	50		
4. A dührohamok és azok kiváltó tényezői	51		
Korai dührohamok	52		