

A 55

**DEPRESSZIÓ**

2

Napjainkban az egészséges életmódra való tudatos törekvés és a betegségek megismerése a világ jelentős részében az érdeklődés középpontjába került. A nem szakember sokszor szembesül olyan fogalmakkal, bonyolult orvosi szakkifejezésekkel és eljárásokkal, amelyek megértéséhez egy könnyen hozzáférhető tájékoztató információs forrás szükséges.

A CSALÁDI ZSEBKÖNYVTÁR sorozat az egészség kulcsfontosságú kérdéseit tömören, átfogóan, ugyanakkor minden részletre kiterjedően közelíti meg.

A DEPRESSZIÓ című kézikönyv pontos választ ad arra a kérdésre, hogy mi is tulajdonképpen a depresszió, a lelki lehangoltság, a melankólia. Az Egészségügyi Világszervezet előrejelzése szerint 2020-ra az AIDS-nél és az alultápláltságnál is nagyobb közegészségügyi problémát jelent majd az emberiségnek a depresszió. A könyv a tünetek ismertetésén túl beavatja az olvasót a depresszió okaiba, s kezelésének – természetgyógyász szemléletű – módszereibe.