

4 nőről úlvörletével!

Elben Ottó - Barabás Anikó - Pantó Eszter

**Adatok
Hajdú-Bihar megye
ifjúságának biológiai
fejlettségéhez és
fizikai erőnlétéhez**

TARTALOM

	Oldal
Bevezetés: Az ifjúság biológiai fejlettsége és fizikai erőnléte mint a népesség egészségi állapotának jellemzői.....	5
A növekedésre, érésre ható tényezők; életmód	6
A gyermekek növekedésére, érésére, illetve fizikai erőnlétére vonatkozóan Hajdú-Bihar megyében korábban végzett vizsgálatok rövid áttekintése	8
Országos reprezentatív növekedésvizsgálatunk.....	12
1. A vizsgálat szükségessége és célja	12
2. A mintavétel elvei és gyakorlati megvalósítása	13
3. Vizsgálati módszerek	14
A) Antropometriai módszerek	15
B) A fizikai erőnlét vizsgálatának módszerei	17
C) Adatgyűjtés a családi háttérrel	19
4. Az adatok feldolgozása	19
5. Országos növekedési standardok.....	20
A Hajdú-Bihar megyei vizsgálatok	22
1. Mintaválasztás Hajdú-Bihar megyében.....	22
2. A 3-18 éves Hajdú-Bihar megyei fiúk és lányok testi fejlettsége ...	24
3. A 6-18 éves Hajdú-Bihar megyei fiúk és lányok fizikai erőnléte	28
Összegező következtetések, ajánlások	31
Irodalom.....	34
Táblázatok	43