

## Beszámoló a Nemzetközi Urogynekológiai Társaság 43. Világkongresszusáról

Bécs, 2018. június 27–30.

A Nemzetközi Urogynekológiai Társaság (IUGA) szervezésében hagyományosan évente kerül megrendezésre az Urogynekológiai Világkongresszus, amelynek helyszínül idén a bécsi Austria Center Vienna szolgált. A konferenciát idén is nagy érdeklődés övezte, mi sem jelzi ezt jobban, mint a több mint 1500 regisztrált résztvevő, és a 677 elfogadott absztrakt. A közeli helyszínek és a szakterület iránti növekvő érdeklődésnek köszönhetően Magyarországról is több urológus és nőgyógyász kolléga vett részt az eseményen. A négynapos tudományos program ez alkalommal is maradéktalanul lefedte az urogynekológia minden szegmensét. A konferencia első napján több mint húsz kiscsoportos workshop kapott helyet, amelyek hangsúlyosan foglalkoztak a medencefenék-ultrahanggal és a technikával diagnosztizálható levator izomkomplex szülési sérüléseivel, a hálóimplantációs technikákkal, a harmad- és negyedfokú szülési gátrepedések ellátásával, illetve az eredményes és szövődménymentes medencefenék rekonstrukciós sebészetihez elengedhetetlen modern kismedencei anatómiai ismeretekkel. A workshopokon megszerzett ismeretek szinte kivétel nélkül a klinikai gyakorlatba jól átültethető tudást jelentettek a jól megválasztott témaköröknek és a csoportokat vezető nemzetközi hírű szaktekinetéknek köszönhetően.

A második nap tartotta meg az Európai Urogynekológiai Társaság (EUGA) külön szekcióját. Az Ibero-American szekcióban a portugál- és spanyolajkú kollégák kaptak lehetőséget az anyanyelvi előadásokra, a Pan-Asian szekcióban az ázsiai országok foglalták össze országuk legújabb tudományos eredményeit. A szakdolgozói (Nursing) szekcióban hangsúlyos szerepet kaptak a sülyedéseknél használt különböző alakú és méretű terápiai pesszáriumok. Erre a napra ütemezték a nagyszámban benyújtott poszterek első felének moderált bemutatását is, amelyek főleg a vizeletinkontinenciával, illetve vizeletürítési zavarokkal, a szülési végbélzáróizom-sérülések diagnosztikájával és terápiájával, illetve a kismedencei fájdalomszindrómákkal foglalkoztak a kismedencei prolapszusokon kívül.

A konferencia ideje alatt folyamatosan megtekinthető volt még több mint háromszáz nem moderált műtéti bemutató videó és poszter, rendkívül tanulságos videofelvételekkel és nivós vizsgálati eredményekkel. Büszkék lehettünk arra is, hogy a Debreceni Egyetem Szülészeti és Nőgyógyászati Klinikáján működő urogynekológiai munkacsoport négy poszterrel járult hozzá az igen színvonalas tudományos programhoz (Kozma Bence és munkatársai). A posztereiken bemutatott vizsgálatok többek között a frakcionált CO<sub>2</sub> lézerkezelés medencefenék-diszfunkciókra és a vulvovaginális atrófiára gyakorolt hatásait, illetve a levator avulziónál 3D medencefenék-ultrahanggal mérhető levator komplex – hügcystávolságot mutatták be.

A harmadik nap két párhuzamos reggeli szekcióban hallhattunk színvonalas előadásokat a vizeletinkontinencia és a hüvelyi szülés és a medencefenék szerkezeti változásai témakörökben, ezt követően a jövő évi, 2019-es világkongresszus prezentálása következett, amelynek helyszínül az egyesült államokbeli Nashwille fog szolgálni.

Délelőtt nagy örömeinkre két külön, egy szóbeli és egy videószekció is foglalkozott a hálóimplantációs műtétek szövődményeivel, amelyekből ismét leszűrhetjük, hogy ilyen szövődmények mindenhol előfordulnak, nem kell tabuként tekinteni rájuk, és legnagyobb részük eredményesen kezelhető. Az urogynekológus látókörén kissé kívül esik a főleg proktológusok által kezelt székletinkontinencia, így hasznos volt, hogy egy hosszabb referátum külön is foglalkozott ezzel. A délutánra további hét poszterszekción kívül külön szóbeli szekcióban foglalták össze az urogynekológiai képzés világszerte látható, ígéretes fejlődését. Ezt követően egy kerekasztal-beszélgetés foglalkozott a posztmenopauzális páciensek speciális igényeit is figyelembe vevő ellátásával, a körükben előforduló lehetséges szövődmények minimalizálásával.

Az utolsó napi program is nagyon sok érdekes témát tartogatott még a közönség számára. Kiemelendő ebből a hüvelyi és laparoszkópos prolapszus hálók előnyeit és hátrányait összehasonlító vita. A vita kézfeltartással végzett közvélemény-kutatással indult. Ennek során kiderült, hogy az urogynekológus hallgatóság túlnyomó többsége még ebben a barátságtalan média és jogi környezetben is a hüvelyi hálók használatát részesíti előnyben prolapszus műtéteknél a laparoszkópos sacrocolpopexiával szemben. Ebben a vitaszekcióban két hüvelyi, és két laparoszkópos technika mellett érvelő előadást hallhattunk. Szembetűnő volt, hogy a sikerrátáknál, a reoperációs arányoknál és a szövődményeknél mind a négy előadó egészen más számadatokra hivatkozott, természetesen az előadó által előnyben részesített technikának kedvező vizsgálatokból szemezgetve. Ebből is kitűnt, hogy milyen nagy szükség lenne a témában a jól megtervezett, prospektív, magas esetszámú, randomizált vizsgálatokra.

Az ebédet követően a hallgatóság 5 kisebb csoportos SIG (special interest group) meeting közül választhatott, ezek témájuk szerint a kozmetikai urogynekológia, az urogynekológiai laparoszkópia, a neuro-urogynekológia, a medencefenék ultrahang és a medencefenék-rehabilitáció voltak. Különös érdeklődést mutatva a medencefenék-ultrahang iránt ezt a megbeszélést választva megtudhattuk, hogy egy komplex, de néhány hét alatt teljesíthető online medencefenék-ultrahang tréning van készülében, mely az IUGA honlapján lesz elérhető, és amely elvégzése alatt az ember a szakterület legelismertebb képviselőit kaphatja majd személyes mentorául.

Végül, de nem utolsó sorban érdemes megemlíteni, hogy több kiállító olyan innovatív, de még kísérleti fázisban lévő vagy már éppen a piacra dobás küszöbén álló hüvelyi és laparoszkópos hálóimplantációs terméket mutatott be, ami igencsak megmozgatja az operatőr fantáziáját. (Kérdés, hogy ezekből hányat fogunk tudni majd beilleszteni a műtéti költségkeretekbe.)

A konferencia zárását követően az ember hiányérzet nélkül búcsúzhatott a nagyszerűen szervezett eseménytől. Nagy öröm volt részt venni, értékes tudással és szakmai kapcsolatokkal gazdagodni ezen a nagyszabású rendezvényen.

Oláh Orsolya dr., Kozma Bence dr., Romics Miklós dr.