

**ADATOK
SZABOLCS-SZATMÁR MEGYE IFJÚSÁGÁNAK
BIOLÓGIAI FEJLETTSÉGÉHEZ ÉS
FIZIKAI ERŐNLÉTÉHEZ**

Írta:

EIBEN OTTÓ*, BARABÁS ANIKÓ** és PANTÓ ESZTER*

(*Eötvös Loránd Tudományegyetem Embertani Tanszéke,
Budapest;

**Testnevelési Főiskola, Budapest)

BUDAPEST/NYÍREGYHÁZA, 1988.

Tartalom

Bevezetés: Az ifjúság biológiai fejlettsége és fizikai erőnléte mint a népesség egészségi állapotának jellemzői	3
A növekedésre, érésre ható tényezők; életmód — — —	4
A gyermekek növekedésére, érésére, illetve fizikai erőnlétére vonatkozóan Szabolcs-Szatmár megyében korábban végzett vizsgálatok rövid áttekintése — — —	7
Országos reprezentatív növekedésvizsgálatunk — — — —	10
1. A vizsgálat szükségessége és célja — — — — —	10
2. A mintavétel elvei és gyakorlati megvalósítása —	11
3. Vizsgálati módszerek — — — — — — — — —	13
A) Antropometriai módszerek — — — — —	13
B) A fizikai erőnlét vizsgálatának módszerei	14
4. Az adatok feldolgozása — — — — — — — —	17
5. Országos növekedési standardek — — — — —	18
A Szabolcs-Szatmár megyei vizsgálatok — — — — —	20
1. Mintaválasztás Szabolcs-Szatmár megyében — —	20
2. A 3—18 éves fiúk és leányok testi fejlettsége —	21
3. A 6—18 éves fiúk és leányok fizikai erőnléte — —	28
Összegező következtetések, ajánlások — — — — —	30
Irodalom — — — — — — — — — — — — — —	34
Táblázatok — — — — — — — — — — — — —	41