

A pszichoszomatika oktatásának jelentősége, lehetőségei a szülészet-nőgyógyászatban

Lázár Levente¹, Török Zsuzsa², Parmartoff Hamburger Vivian³, Damonte Carlos⁴, Szeverényi Péter², Rigó János⁵

¹*Semmelweis Egyetem, I. sz. Szülészeti és Nőgyógyászati Klinika, Budapest*

²*Debreceni Egyetem KK Szülészeti és Nőgyógyászati Klinika, Debrecen*

³*MVZ Pramataroff-Hamburger & Hamburger für Psychotherapie & Gynäkologie, Németország*

⁴*Miguel Hernandez University, Campus de San Juan de Alicante Faculty of Medicine, Department of Public Health, History of Science and Gynaecology, Spanyolország*

⁵*Semmelweis Egyetem, I. sz. Szülészeti és Nőgyógyászati Klinika, Budapest*

A pszichoszomatikus szemlélet jelenléte az orvoslásban a kezdetektől jelen van. Platón megfogalmazása szerint „az a legnagyobb hiba a betegségek kezelésénél, hogy vannak orvosok csak a test, és vannak orvosok csak a lélek számára, noha ezeket senki sem tudja szétválasztani”. A pszichoszomatikus orvoslás célja a beteg pszichoszomatikus egységként történő kezelése. A pszichoszomatikus orvoslás integrált tudomány. A szisztémás felfogással a pszichoszomatikus tünet megérthető, ha abban a környezetben figyeljük meg és segítjük a gyógyulásban, amelyben megjelenik. Figyelembe véve az orvosi ténykedéshez szükséges élettani és kórélettani tudás mennyiségét, valamint azt a tényt, hogy a pszichoszomatikus tünet a szomatikus megjelenésén túlmenően kommunikációs magatartás is, a pszichoszomatikus orvoslás korántsem tekinthető egyszerű feladatnak. Számos olyan ismeretet igényel, amelynek elsajátítása, oktatása egyaránt feladata a graduális és posztgraduális orvosképzésnek.

A szülészet-nőgyógyászati pszichoszomatika oktatása hazánkban évtizedes múltra tekint vissza. Az oktatás mind

az orvostanhallgatók, mind pedig a szakorvosképzésben résztvevők folyamatos, rendszeres képzését felöleli.

Mindemellett a Nemzetközi Szülészet-nőgyógyászati Pszichoszomatika Társaság (ISPOG) fő céljai között is szerepel a pszichoszomatika ismeretek terjesztése és népszerűsítése a szülészet-nőgyógyászatban. A rendszeres nemzetközi kongresszusok mellett más szakmai társaságok rendezvényein rendszeresen szervez továbbképző tanfolyamokat, melyek az információ átadásán túlmenően az ismeretek és az oktatás egységes szemléletét célozzák meg. Alkalmazkodva az internet térhódításához 2014-ben e-learning rendszer indul, mely mind a kutatásban mind pedig a betegellátásban résztvevő orvosok, pszichológusok, szakdolgozók munkájának segítségét tűzte ki célul. Az előadás célja bemutatni a pszichoszomatika oktatásának jelenét világszerte, a szülészet-nőgyógyászati gyakorlatban betöltött helyének hangsúlyozásával, valamint felhívni a figyelmet azokra a lehetőségekre ahol a szülészet-nőgyógyászati pszichoszomatikával kapcsolatos szakmai tudás bővíthető.