

SPRING  BETEGTÁJÉKOZTATÓ KÖNYVEK

Dr. Szekanecz Zoltán

# Reumatoid artritisz

## Sokízületi gyulladás

SPRING  KIADÓ

# Tartalom

---

Kiadó előszava .....	7
Beköszöntő .....	9
Mi is az a reuma? .....	11
Kiket érint a reumatoid artritisz .....	13
Az ízületekről és az ízületi gyulladásokról általában ...	16
Az ízületek felépítése .....	16
Mi az artritisz? .....	16
A sokizületi gyulladás okai .....	20
A gének szerepe .....	20
A külső tényezők szerepe .....	22
Az immunrendszer szerepe .....	23
A sokizületi gyulladás lényege .....	26
Mi történik a beteg ízületeiben? .....	26
A reumatoid artritisz tünetei .....	29
Milyen lehet a kezdet? .....	29
Hol jelentkeznek a tünetek? .....	34
A reumatoid artritisz lefolyása és várható kimenetele ..	35
A betegség lefolyásának jellegzetes típusai .....	39
A betegség várható kimenetele. ....	41
Orvosi kivizsgálás reumatoid artritisz gyanúja esetén ..	42

A korai felismerés jelentősége . . . . .	42
Az orvosi kivizsgálás menete . . . . .	43
A reumatoid arthritisz gyógyszeres kezelési lehetőségei . . . . .	47
Fájdalomcsillapítók . . . . .	50
Nem szteroid gyulladásgátlók . . . . .	51
Szteroid készítmények . . . . .	56
A korszerű kezelés stratégiája . . . . .	59
A bázisterápia . . . . .	61
Biológiai terápia . . . . .	68
A reumatoid arthritisz nem gyógyszeres kezelési lehetőségei . . . . .	71
Az ízületek védelme . . . . .	71
A fizioterápia . . . . .	73
A gyógytorna . . . . .	78
A gyógyászati segédeszközök . . . . .	79
A reumatoid arthritisz sebészi kezelése . . . . .	83
Miért fontos a gondozás és rehabilitáció? . . . . .	85
Gyakori kérdések a reumatoid arthritiszről . . . . .	87
Szójegyzék – orvosi kifejezések magyarázata . . . . .	92
Ajánlott irodalom . . . . .	98
Hasznos címek, internetes információforrások . . . . .	101
Együttműködő partnerek . . . . .	104
SpringMed kiadói lista . . . . .	107
SpringMed Kiadó könyveinek hozzáférhetősége . . . . .	113