

**Testnevelés az óvodában
szöveggyűjtemény
az óvóképző főiskolák hallgatói számára**

Szerkesztette:

Dr. Bondár Zsuzsanna

K É Z Í R A T

Hajdúböszörményi Óvóképző Főiskola, 1992.

TARTALOMJEGYZÉK

ELŐSZÓ.....	3
I. AZ ÓVODAI TESTNEVELÉS TÖRTÉNETÉBŐL	
Kunos Andrásné: Az óvodai testi nevelés 25 esztendejének történetéből.....	4
Dr. Bondár Zsuzsanna: Észrevételek a továbbfejlesztett óvodai nevelési program testnevelés fejezetéből.....	21
II. AZ ÓVODÁSKORU GYERMEK TESTI FEJLETTSÉGÉNEK FŐBB MUTATÓI TERHELHETŐSÉGÉNEK ANATÓMIAI ÉLETTANI FELTÉTELEI	
Győri Pál - Völgyesi János: Óvodások testi fejlettségének legjellemzőbb mutatói.....	26
Eiben Ottó - Pantó Eszter: Az óvodások biológiai fejlődése...	34
Nemessuri Mihály - Győri Pál: Óvodáskorúak terhelhetőségének élettani feltételei.....	45
Nagy Gyuláné: Az óvodapedagógus-jelöltek felkészítése az óvodás korban jelentkező tartási rendellenességek felismerésére és prevenciójára.....	52
Nemessuriné Dalmi Edit - Nemessuri Mihály: Óvodáskorúak etológiája.....	64
Bársony Jenőné: Minél többet a szabadban!.....	70
III. A MOTOROS KÉPESSÉGEK JELLEMZÉSE, FEJLESZTÉSE	
Dr. Bakonyi Ferenc - Dr. Nádori László: Az állóképesség életkori szintjei 4-12 éves korban.....	78
Kunos Andrásné: Óvodás korúak gyorsasági ereje és állóképessége.....	111
Falvai Gyula: Adatok az óvodás korú gyermekek állóképességének és elfáradásának vizsgálatához.....	153
Harsányi László: A gyermek kondicionális képességének fejlesztési lehetőségei.....	162

	Gaál Sándorné - Gyarmati Zoltánné: A labda technikai elemek fejlesztésének lehetősége intenzívebb gyakoroltatással és hatása a dinamikus koordináció fejlődésére.....	165
IV.	AZ ÓVODAI TESTNEVELÉS TANÍTÁSI-TANULÁSI FOLYAMATÁNAK KÉRDÉSEI	
	Dr. Bondár Zsuzsanna: Törekvések az óvodai testnevelés korszerűsítésére.....	173
	Kunos Andrásné: A transzfer hatása a hajítás távolságára 6 éves korban.....	182
	Kunos Andrásné: Az aktivitás és a motorikusság vizsgálata..	194
	Bondár Zsuzsanna: A sportjátékok alapelemeinek oktatási lehetősége és módszerei az óvodában, különös tekintettel a kézilabdázásra mint sportjátéokra.....	204
	Dr. Bondár Zsuzsanna: A léglabdával végzett gyakorlatok oktatásának jelentősége az óvodai testnevelés feladatainak megvalósításában	216
	Dr. Bodóczy Lászlóné: A testnevelési foglalkozások mozgásos szabályjátékainak metodológiai kérdései /részlet/.....	230

