

# AZ AKUT ÉS KRÓNIKUS FÁJDALMAK LEGGYAKORIBB OKAI

## A háziorvos lehetőségei a tumoros betegek fájdalomcsillapításában és a fejfájás kezelésében

**Rurik Imre dr.** > *Debreceni Egyetem OEC, NK Családorvosi és Foglalkozás-egészségügyi Tanszék, Debrecen*



A cikk online változata megtalálható a [www.olo.hu](http://www.olo.hu) weboldalon.

A fájdalomcsillapítás az egyik legfontosabb orvosi ténykedés, minden esetben jogos elvárás a betegek részéről. A betegek fájdalomtűrő képessége nagyon eltérő és a fájdalom háttérében álló patológiás folyamatok is nagyon változatosak lehetnek. Igen széles terápiás választék áll ma már az orvosok rendelkezésére, amely a fájdalom jellege, lokalizációja, a beteg egyéni szempontjai és az adagolás módja szerint szinte minden igényt ki tud elégíteni.

Az utóbbi években a fentanyl hatóanyagú tapaszok megjelenésével, a hatékony, de sok mellékhatással járó és visszaélésekre is néha lehetőséget teremtő morfinszármazékok kisebb arányban kerülnek alkalmazásra. A minor fájdalomcsillapítóknak inkább a fejfájás háttérében álló vagy a mozgásszervi okokkal magyarázható kórképekben van létjogosultságuk, illetve az adjuváns terápiában. Az ún. „kábitó hatású szerek” felírhatósága egyszerűbbé vált, és a háziorvosok is sokkal bátrabban rendelnek a valóban hatásos szerekből, amit régebben a túlzottan bürokratikus eljárás nehezített. Daganatos megbetegedésben szenvedő pá-

ciense minden háziorvosnak van, de az őket korábban kezelő osztálynak, intézménynek a zárójelentésen vagy az ambuláns lapon olvasható javaslatai nem adnak minden esetben segítséget a megfelelő terápia megválasztásában, vagy annak elégtelensége esetén, a szükséges módosításokra vonatkozóan. A daganatos kórképekben alkalmazható fájdalomcsillapításról olvashatják az érdeklődő kollégák *dr. Tóth Judit* lényegre törő, tömör összefoglalását, amely az újabb terápiás elveket, lehetőségeket és az algoritmusokat is tartalmazza. (A kéziratot a [www.olo.hu](http://www.olo.hu) online weboldalunkon olvashatja el.)

A fejfájás is igen gyakori panasz a háziorvosi rendelésen megjelenő betegeknél. Többnyire ismétlődő jellege, máskor intenzitása viszi a beteget orvoshoz és a háziorvosnak figyelembe kell vennie a korábbi, a beteg által laikusként alkalmazott kezelés eredményeit, vagy azok hiányát. A lépcsőzetesen felépíthető terápiás algoritmusra vonatkozó, a patológiai folyamatot is bemutató ajánlásokat ad informatív és gyakorlatias közleményében *dr. Oláh László*.