

D0 190  
kk

WM 270

A22

Demetrovics Zsolt (szerk.)

---

# Az addiktológia alapjai I.

# Tartalomjegyzék

Szerzők .....	13
Előszó .....	17
Bevezető .....	19

## I. Az addikciók spektruma

### Az addiktológia alapfogalmai (Demetrovics Zsolt)

Bevezetés .....	27
Fogalmak .....	29
Addiktológia .....	29
Addiktológus .....	29
Addiktológiai konzultáns .....	30
Addikció, szenvedélybetegség .....	30
Drog .....	31
Kábítószer .....	31
Narkotikum .....	32
Pszichoaktív szer .....	32
Függőség, dependencia .....	32
Kémiai addikció, pszichoaktív szer-dependencia .....	35
Abúzus, pszichoaktív szer ártalmas használata .....	36
Megvonás .....	37
• Tolerancia, hozzászokás .....	38
Fordított tolerancia .....	39
Kereszttolerancia .....	39
Intoxikáció .....	39
Detoxikálás .....	40
• Detoxifikálás .....	40
Viselkedési addikció .....	41
Prevalencia .....	41
Incidencia .....	42
• Droghasználati célú szerfogyasztás .....	42
A droghasználók csoportosítása, droghasználati mintázatok .....	42
A drogok hatása .....	43
Irodalom .....	45

**Pszichoaktív szerek (Demetrovics Zsolt)**

Bevezetés	47
A pszichoaktív szerek csoportosítása	47
Legális és illegális drogok	48
Természetes és szintetikus szerek	49
Gyógyszer vagy mérég?	49
Kemény drogok és könnyű drogok	50
Addiktív vagy nem addiktív szerek	51
Csoportosítás a használati mód szerint	51
Csoportosítás a kémiai struktúra szerint	51
Csoportosítás a pszichoaktív hatás szerint	51
• Kokain	52
• Amfetamin	55
Ecstasy és egyéb amfetaminszármazékok: entaktogének	56
Hallucinogén hatású vagy pszichedelikus szerek	58
Kannabisz	60
Opiátok	62
• Depresszáns hatású gyógyszerek	65
Szerves oldószerek	67
Irodalom	69

**Alkoholhasználat és alkoholfüggőség (Lajtai László)**

Néhány rendhagyóan előrevetett megállapítás	73
Az etanol – egy kis biológia és biokémia	73
• A részegség	76
• Az alkohol és egy kis kultúratudomány	77
• Magyarországi viszonyok	84
• Az alkohollal kapcsolatos klinikai problémák	86
Alkoholfüggőség	88
Problémás ivás és (ezen belül) nagyivás	89
Alkoholintoxikáció	91
Patológias részegség	92
Alkoholos pszichoszindróma	92
Az alkoholfogyasztás szövődése egyéb pszichés zavarokkal	92
Az alkohol összefüggése más szerek kóros használatával és egyéb addiktológiai problémákkal	93
Egyéb szomatikus zavarokban játszott szerepe	95
Mit lehet kezdeni az alkohol okozta problémákkal?	96
Az alkoholemegvonási szindróma kezelése	97
A problémás ivás és nagyivás kezelése	97
Az alkoholintoxikáció kezelése	99
A patológias részegség kezelése	100
Alkoholos pszichoszindrómák kezelése	100
Az alkoholfogyasztással szövődött egyéb pszichés tünetek kezelése	100

• Az alkoholprobléma kezelése egyéb szerfogyasztással vagy addiktológiai problémával is jellemzett esetekben	101
• Az alkohol szervkárosító hatásainak kezelése	102
Összefoglalva	103
Irodalom	105

### **A nikotinaddikció** (*Urbán Róbert*)

• A dohányzás jelentősége az egyén és a társadalom szempontjából	107
A nikotinaddikció kialakulása	108
A nikotin pszichoaktív természete	108
A nikotin sorsa a szervezetben	110
A tanulási folyamatok szerepe a dohányzás és a nikotinaddikció kialakulásában	112
A nikotinaddikció mérése	117
A nikotinaddikció mérésének hagyományai	117
A nikotinmegvonási tünetek mérése	121
A nikotinfüggés kezelése és a dohányzásról leszokás támogatása	123
Általános szempontok a dohányzásról leszokás támogatásában	123
A dohányzásról leszokás támogatásának farmakológiai módszerei	123
A dohányzásról leszokás támogatásának pszichológiai módszerei	125
A dohányzásról leszokás támogatásának és a dohányzás prevenciójának szélesebb társadalmi aspektusai	126
Irodalom	127

### **Viselkedési addikciók** (*Demetrovics Zsolt és Kun Bernadette*)

Bevezetés	133
Az obszesszív-kompulzív spektrum hipotézis	134
A viselkedési addikciók	137
• Jutalomhiányos tünetegyüttes	140
Impulzuskontroll-zavarok	141
Kóros játékszenvedély	141
Pirománia	147
Kleptománia	149
Trichotillománia	150
Onichophagia	152
Ismétlődő explozív zavar	153
Egyéb, a diagnosztikus rendszerekben nem osztályozott impulzuskontroll-zavarok	155
Problémás internethasználat	156
Kényszeres vásárlás	157
Kényszeres gyűjtögetés	162
Patológiás bőrcsipkedés	164
Szexuális addikciók	168

Egyéb, a diagnosztikus rendszerekben nem osztályozott viselkedési addikciók	173
Testedzésfüggőség	173
Munkafüggőség	176
Vallási addikciók	181
Kodependencia	182
Egyéb, a diagnosztikus rendszerekben nem impulzuskontroll-zavarként osztályozott viselkedési addikciók	187
A táplálkozási magatartás zavarai	187
Kényszerbetegség (Obszesszív-kompulzív zavar, OCD)	196
Hipocondriázis	199
Testdiszmorfiás zavar	201
Összegzés	203
Irodalom	205

## II. Epidemiológia

### A drogepidemiológia alapjai:

#### a drogfogyasztás elterjedtségének mérése (Paksi Borbála)

Bevezetés	229
Az epidemiológiai jelzőszámokról általában	229
A drogprobléma mérésének jelzőszámai	234
Közvetett indikátorok	234
Közvetlen indikátorok	242
Irodalom	250

#### A magyar társadalom drogérintettsége (Paksi Borbála)

Időbeni tendenciáik Magyarországon	257
Általános populációs trendek	257
Fiatal felnőttek körében jelentkező trendek	264
Középiskolás fiatalok körében jelentkező trendek	268
Magyarország drogérintettsége európai kontextusban	276
A magyarországi általános populáció drogérintettsége európai összehasonlításban	276
A magyarországi középiskolások drogérintettsége európai összehasonlításban	284
Európai és hazai trendek	288
Irodalom	293

### III. Etiológia

#### **Az addikció neurobiológiai alapjai** (Katona István)

Mindennapi kis függőségeink .....	297
Az addikció definíciója és a neurobiológiai kutatások feladata az addikció megértésében .....	298
Az addikció genetikai háttere .....	299
Az addikció környezeti háttere .....	300
Az addikció neurobiológiai kutatási irányzatai .....	300
Az agy belső jutalmazórendszere .....	301
Az addikció neuroadaptációs mechanizmusa .....	303
A predikciós hiba koncepció .....	305
Az endokannabinoid rendszer szerepe a szinapszisokban és az addikcióban ..	305
A prefrontális kognitív kérgi kontroll .....	308
A neminvazív vizsgálómódszerek humán eredményei .....	309
Összefoglalás .....	310
Irodalom .....	311

#### **A drogfüggőség pszichodinamikus megközelítése** (Demetrovics Zsolt)

Bevezetés .....	313
Az addikciók korai pszichoanalitikus szemlélete .....	313
Újabb pszichodinamikus szempontok a drogfüggőség értelmezésében ...	315
Énfunkciók és önszabályozás .....	315
A hangulat szabályozásának kérdése .....	316
Droghasználat mint öngyógyyszerelés .....	318
Tárgykapcsolat-elméleti és családdinamikai szempontok az addikciók értelmezésében .....	320
Összefoglalás .....	321
Irodalom .....	322

#### **Bűnelkövető viselkedés és meghatározói**

##### **gyermek- és serdülőkorban** (Kökönyei Gyöngyi)

Bevezetés .....	325
Az antiszociális viselkedés kialakulásában szerepet játszó tényezők .....	327
Genetikus és/vs. környezeti hatások .....	327
Szociális környezeti tényezők; a család szerepe .....	328
Szociális környezeti tényezők; a kortársak szerepe .....	329
Egyéni jellemzők .....	329
Szituatív tényezők és költség-haszon elemzés .....	330
Lakóhelyi környezet (a környék [neighbourhood] jellemzői) .....	330
Fejlődési taxonómiák .....	331
Élethosszi, perzisztens antiszociális viselkedés jellemzői (LCP-csoport) ..	333

A serdülőkorra korlátozódó bűnelkövetés (AD-csoport) .....	333
A taxonómia utóélete .....	334
Az elmélet tesztelése a Dunedin longitudinális vizsgálatban .....	334
Verbális és téri képességek alakulása a különböző fejlődési útvonalakkal rendelkező antiszociális viselkedést mutató csoportokban .....	336
Kritikák és kiegészítések .....	337
Nem és bűnelkövetés .....	337
Alternatív fejlődési útvonalak és modellek .....	339
Pszichopátiás személyiségjellemzők gyermekkorban? .....	342
Milyen gyermekkori tényezők jósolják a perzisztens bűnelkövetői viselkedést? .....	345
Instrumentális és reaktív agresszió .....	345
Összefoglalás .....	347
Irodalom .....	349

**A devianciák szociológiai és szociálpszichológiai modelljei** (Pikó Bettina)

Az addikciók devianciaszociológiai értelmezése .....	357
Szociológiaelméleti megközelítések .....	358
Funkcionalista elméletek .....	358
Ökológiai elméletek .....	359
Kultúra- és szubkultúra-elméletek .....	360
A szimbolikus interakcionizmus elméletei .....	361
A fenomenológiai megközelítés .....	362
A konfliktusmodell .....	363
Az addiktív viselkedés fiatalkori iniciációjának szociálpszichológiája .....	364
A társas szintű hatások .....	364
Csoporthatások .....	365
Szabadidős tevékenységek .....	365
Egy komplex modell bemutatása: a rizikó- és protektív elmélet .....	367
Az addikciókkal összefüggő magatartások és attitűdök szociálpszichológiája .....	369
Irodalom .....	375

**A magyarországi drogfogyasztás társadalmi mintázata** (Paksi Borbála)

Bevezetés .....	379
A strukturalista/funkcionalista magyarázatokkal kapcsolatos társadalmi mintázatok .....	381
A társadalmi struktúrában való elhelyezkedéssel összefüggő mintázatok .....	382
Közvetlen anómiaelméleti magyarázatok .....	390
Integrációs magyarázatokat leképező mintázatok .....	396
Családi integrációval kapcsolatos magyarázatok .....	396
Egyéb integrációs magyarázatok .....	400

Kulturális elméletek .....	405
A drogfogyasztással és általában a normaszegéssel kapcsolatos normák, értékek .....	405
A droghasználók értékpreferenciáinak sajátosságai .....	407
Irodalom .....	410

## IV. Prevenció

### A droghasználat megelőzése

#### – **prevenációs modellek és programok** (Rácz József)

Bevezetés .....	417
<b>A prevenció fogalma</b> .....	417
Az elsődleges megelőzés céljai .....	419
Drogprevenációs irányzatok és az eredményesség .....	420
1. <b>Információnyújtó</b> programok .....	421
2. <b>Érzelmi nevelés/fejlesztés</b> megközelítések .....	421
3. <b>Társas hatás</b> megközelítések .....	422
4. <b>Integrált szociális hatás/kompetencia</b> növelő megközelítések .....	423
5. <b>Átfogó egészségfejlesztő programok</b> .....	424
<i>Egészségfejlesztés (health promotion) – holisztikus egészség</i> .....	424
A prevenció hatékonysága: Tobler vizsgálati .....	425
Tobler első vizsgálata .....	425
Tobler második vizsgálata .....	427
A RAND Corporation vizsgálati .....	429
A prevenció „újabb” felosztása .....	430
<b>Európai Unió tapasztalatok</b> .....	431
Prevenációs szintek .....	432
Iskola .....	432
Család .....	432
Média .....	433
1. <b>Tömegkommunikációs kampányok</b> .....	434
2. <b>Többkomponensű intervenciók</b> .....	434
3. <b>Médiaanyagok</b> .....	435
4. <b>Közszolgálati médiaprogramok, indirekt médiaközlések</b> .....	435
<i>A médiakampányok egyes kérdései</i> .....	436
Társadalmi marketing .....	438
Droghasználat és szabadidős alternatívák .....	439
Munkahely .....	439
Prevenációs programok tervezése és értékelése 10 pontban .....	440
Az értékeléssel kapcsolatos fogalmak .....	442
<i>Folyamatértékelés</i> .....	442
<i>Eredményértékelés</i> .....	442

Összegzés: az eredményes prevenció elvei	443
A magyarországi helyzet	444
Irodalom	446