

110

CSALÁDORVOSOK KÉZIKÖNYVE, 2006

Szerkesztette:
DR. CSALAY LÁSZLÓ

 ANONYMUS
2006

TARTALOM

A KÖTET SZERZŐI.....	6
1. SZÍV- ÉS ÉRRENDSZERI BETEGSÉGEK	
KARDIOLÓGIA	
Ritmuszavarban szenvedő betegek kezelése, gondozása a házi orvosi gyakorlatban (<i>Dr. Zámolyi Károly</i>).....	9
Az angina pectoris kezelése (<i>Dr. Kékes Ede</i>).....	13
Az akut mellkasi fájdalom jelentősége a házi orvosi gyakorlatban (<i>Dr. Vályi Péter</i>).....	20
Az akut miokardiális infarktus kezelésének családorvosi vonatkozásai (<i>Dr. Andrásy Péter</i>).....	23
Rehabilitáció szívizominfarktus után (<i>Dr. Berényi István</i>).....	25
Az Akut szívelégtelenség kezelése (<i>Dr. Vályi Péter</i>).....	31
Hipertónia és iszkémiás szívbetegség (prevenció és terápia (<i>Dr. Nagy Viktor</i>).....	39
AGYÉRBETEGSÉGEK	
A stroke megelőzésének lehetőségei (<i>Dr. Szegedi Norbert</i>).....	45
Az akut iszkémiás cerebrovaszkuláris betegség kezelése (<i>Dr. Csányi Attila</i>).....	49
PERIFÉRIÁS VERŐÉRSZŰKÜLETEK	
Az érszűkület okai és kezelése (<i>Dr. Kristóf Vera</i>).....	53
A VÉNÁK BETEGSÉGEI	
A vénás betegségek gyógyszeres kezelése (<i>Dr. Kristóf Vera</i>).....	57
A krónikus vénás elégtelenség és a vénás eredetű lábszárfekély komplex kezelése (<i>Dr. Kökény Zoltán</i>).....	62
A vénás tromboembólia fibrinolitikus és antikoaguláns kezelése (<i>Dr. Losonczy Hajna</i>).....	65
Utazási trombózis (<i>Dr. Sándor Tamás</i>).....	79
2. MAGASVÉRNYOMÁS-BETEGSÉG	
Az optimális vérnyomáscsökkentés lehetőségei napjainkban (<i>Dr. Kékes Ede</i>).....	85
A renin-angiotenzin-rendszerre ható gyógyszerek helye és szerepe a hipertónia kezelésében (<i>Dr. Fiók János</i>).....	90
A kalciumcsatorna-blokkolók szerepe a hipertónia kezelésében és a kardiovaszkuláris véde- lemben (<i>Dr. Fiók János</i>).....	93
A diuretikumok és a béta-blokkolók helye a hipertónia kezelésében (<i>Dr. Páll Dénes</i>).....	96
Az alfa-1 receptorblokkolók és a centrális atású vérnyomáscsökkentők helye a hipertónia kezelésében (<i>Dr. Jenei Zoltán</i>).....	99
A hipertónia kezelése ischaemiás szívbetegségben és szívelégtelenségben (<i>Dr. Czuriga István</i>).....	101

Az ABPM szerepe a hipertónia diagnosztikájában, terápiájában és prognosztikájában (<i>Dr. Barna István</i>)	106	
3. ANYAGCSERE-BETEGSÉGEK		
ELHÍZÁS	113	
Az elhízás diétás és gyógyszeres kezelése (<i>Dr. Audikovszky Mária, dr. Pados Gyula</i>)	113	
ZSÍRANYAGCSERE-ZAVAROK	117	
Zsíranyagcsere-zavarok, diagnózis és terápia (<i>Dr. Somogyi Anikó, dr. Nagy Géza</i>)	117	
Diszlipidémiák kezelésének általános elvei és gyakorlati vonatkozásai (<i>Dr. Pados Gyula</i>)	124	
PURINANYAGCSERE-ZAVAROK	129	
Köszvény (<i>Dr. Mihály Emese</i>)	129	
METABOLIKUS SZINDRÓMA	133	
A metabolikus szindróma kezelése (<i>Dr. Audikovszky Mária, dr. Juhász Katalin, dr. Pados Gyula</i>)	133	
CUKORBETEGSÉG	139	
Diabéteszszűrés és -gondozás a családorvosi gyakorlatban (<i>Dr. Péntes János</i>)	139	
Változott-e a diéta szerepe a cukorbetegség kezelésében? (<i>Dr. Földesi Irén</i>)	145	
A 2-es típusú diabétesz kezelési algoritmusai (<i>Dr. Stella Péter</i>)	148	
A metformin sokoldalú alkalmazása cukorbetegéknél (<i>Dr. Tamás Gyula, dr. Kerényi Zsuzsa</i>)	155	
A glitazonok helye a diabétesz kezelésében: elmélet és gyakorlat (<i>Dr. Gyimesi András</i>) ...	158	
Mikor induljon inzulinkezelés 2-es típusú diabéteszes betegekénél? (<i>Dr. Gaál Zsolt</i>)	162	
Inzulinkezelés 2-es típusú diabéteszben (<i>Dr. Kerényi Zsuzsa, dr. Tamás Gyula</i>)	167	
A szénhidrát-anyagcserét befolyásoló (egyéb) gyógyszerek (<i>Dr. Földesi Irén</i>)	172	8
Krízisállapotok diabetes mellitusban (<i>Dr. Taybani Zoltán</i>)	174	
A diabetes mellitus mikrovaszkuláris szövödményei (<i>Dr. Nagy Erzsébet</i>)	178	
A diabetes mellitus makrovaszkuláris szövödményei (<i>Dr. Nagy Erzsébet</i>)	187	
Cukorbetegségben használatos eszközök (<i>Dr. Földesi Irén</i>)	194	
4. PAJZSMIRIGYBETEGSÉGEK		
A pajzsmirigy betegségei (<i>Dr. Karoliny Gizella</i>)	197	
Jódhiány és golyva. Mi a teendő? (<i>Dr. Szabolcs István</i>)	199	9
Ha nem gondolunk rá... (Gyakoribb hibák a pajzsmirigybetegségek felismerésében, kezelésében) (<i>Prof. dr. Szabolcs István</i>)	203	
5. TÜDŐGYÓGYÁSZAT		
Az otthon szerzett felnőttkori pneumónia diagnózisa és ambuláns antibiotikus kezelése (<i>Dr. Flóró Lajos</i>)	207	
Az idült hörghurut heveny kiújulása – antibiotikummal történő kezelés (<i>Dr. Szalka András</i>)	210	
Milyen lehetőségeink vannak a COPD-s beteg kezelésére, életének könnyítésére? (<i>Dr. Berta Gyula</i>)	212	
Változások az asztma kezelésében (<i>Dr. Berta Gyula</i>)	217	10

106	A köhögés (Dr. Medek Sarolta)	220
6. EMÉSZTŐSZERVI MEGBETEGEDÉSEK		
.113	A savszekréció-gátlás indikációi és lehetőségei (Dr. Herszényi László)	227
.113	A <i>Helicobacter pylori</i> -fertőzés eradikációjának gyakorlati szempontjai (Dr. Herszényi László)	232
.117	Az intesztinális mikroflóra egyensúlyának felborulása: a diszmikrobiózis okai és tünetei (Dr. Fekete Ferenc)	234
.117	A vastagbélbetegségek okai, megelőzési és kezelési lehetőségei (Dr. Újszászy László)	237
124	Nem alkoholos eredetű zsírmájbetegség és kezelése (Dr. Hagymási Krisztina, dr. Fehér János)	243
129	Az alkoholos zsírmáj és kezelése (Dr. Hagymási Krisztina, dr. Fehér János)	246
129		
133	7. MOZGÁSSZERVI BETEGSÉGEK	
133	Az artrózis és kezelése (Dr. Polgár Anna)	249
133	Az artritiszek korai diagnosztikája, differenciáldiagnosztikája, a kezelés alapelvei (Dr. Kiss Csaba György)	253
139	A hát- és derékfájás (Dr. Héjj Gábor, dr. Hunka Aniella)	255
139	A szeronegatív spondylarthritisek klinikai megjelenési formái (Dr. Sütő Gábor, dr. Lövei Csilla)	260
145	A csontritkulás komplex terápiája 2006-ban (Dr. Somogyi Péter)	263
148	A kalcium- és D-vitamin-hiány okozta csontbetegségekés kezelési lehetőségeik (Dr. Somogyi Péter)	269
155	Mozgásszervi betegségek fájdalomcsillapítása és rehabilitációs lehetőségei (Dr. Horváth József, dr. Horváth Anna)	273
158		
162		
167		
172	8. BŐRGYÓGYÁSZAT	
174	Az acne vulgaris patomechanizmusa és kezelése (Dr. Molnár László)	279
178	Dermatitis, ekcéma (Dr. Daróczy Judit, dr. Majthényi Piroska †)	281
187	A psoriasis vulgaris patomechanizmusa, klinikuma és terápiája (Dr. Molnár László)	285
194	A bőr gombás fertőzéseiről (Dr. Molnár László)	289
	A gombás körömbetegségek (Dr. Molnár László)	291
	A decubitus patológiája, megelőzése, kezelése (Dr. Fauszt József)	294
197		
199	9. DAGANATOS BETEGSÉGEK	
203	A tumoros betegek kiegészítő (otthoni) kezelése (Dr. Horvát-Karajz Károly)	299
	A daganatos fájdalom és csillapítása (Dr. Kismarton Judit)	303
	10. AZ IMMUNRENDSZER BETEGSÉGEI	
207	A kötőszöveti betegségek alaptünetei (Dr. Nagy Zoltán)	311
210	Polyarthritisek korai felismerése és a kezelések monitorozása (Dr. Cseuz Regina)	315
212	Szisztémás vasculitisek jellemzői és kezelésük alapelvei (Dr. Varjú Cecília, dr. Kumánovics Gábor, dr. Czirják László)	319
217	Antifoszfolipid-szindróma (Dr. Czirják László)	322
	Az immunhiányos állapotok okai és kezelési lehetőségei (Dr. Kriván Gergely)	326

Az immunrendszer erősítésének lehetőségei betegségek utáni állapotokban (<i>Dr. Kádár János, dr. Prohászka Zoltán, Pálmai János</i>)	332	16.
11. ALLERGIÁS BETEGSÉGEK		
Allergiaterápia idejekorán (<i>Dr. Nékám Kristóf</i>)	337	
Nem szezonális allergének szerepe a légúti allergiás betegségekben (<i>Dr. Endre László</i>) ...	340	17.
A pollenszezon hatása, sokrétűsége (<i>Dr. Mohácsi Edit</i>).....	342	
Élelmiszer-allergiák, keresztreakcióik, valamint kezelésük (<i>Dr. Bakos Noémi</i>)	347	
Allergiás bőrbetegségek: újdonságok a patogenezisben és a terápiában (<i>Dr. Kemény Lajos</i>)	352	
Méh- és darázscsípés-allergia (<i>Dr. Mohácsi Edit</i>).....	358	
12. FERTŐZŐ BETEGSÉGEK		
Légúti fertőzések klinikuma és terápiájaRinoszinuszitisz, otitisz (<i>Dr. Ablonczy Mária, dr. Daróczy Katalin</i>)	363	18.
Légúti fertőzések klinikuma és terápiájaCroup-szindróma, pneumónia (<i>Dr. Ablonczy Mária, dr. Németh Ágnes</i>)	369	
Légúti fertőzések klinikuma és terápiájaA tonsillopharyngitis tünettana, differenciáldiagnosztikája, terápiája (<i>Dr. Daróczy Katalin, dr. Ablonczy Mária</i>)	376	
Az influenzáról (<i>Dr. Jankovics István</i>)	380	
Nyáron gyakrabban előforduló fertőzések – Fertőzőes gastroenteritisek (<i>Dr. Medek Sarolta</i>)	383	19.
Hepatitis A- és B-vírusfertőzés (<i>Dr. Werling Klára, prof. dr. Tulassay Zsolt</i>).....	387	
Hatékony védelem a 40 év feletti felnőttekrészére is a hepatitis A és B vírusfertőzések ellen (<i>Dr. Ördög Katalin</i>)	390	
Hepatitis C-vírusfertőzés (<i>Dr. Werling Klára, dr. Tulassay Zsolt</i>)	393	
Varicella-zoster – régóta ismert betegség újabb aktuális kérdései (<i>Dr. Mészner Zsófia</i>)	395	
Az MRSA- (methicillin-rezisztens <i>S. aureus</i>) fertőzések jelentősége a területi gyakorlatban (<i>Dr. Kovács Gábor</i>)	399	20.
13. IDEGRENSZERI BETEGSÉGEK		
A migrén okai és kezelési lehetőségei (<i>Dr. Zsombok Terézia</i>)	403	
Szédülés, mint forgó álmozgás (<i>Dr. Fazekas András</i>).....	411	
Demenciák és kezelési lehetőségeik (<i>Dr. Tariska Péter</i>).....	415	
Parkinson-kór és kezelése (<i>Dr. Mechler Ferenc</i>)	417	
14. LELKI BETEGSÉGEK		
A depresszió diagnózisa és kezelése (<i>Dr. Szádóczy Erika</i>).....	423	
A pánikbetegség és kezelése (<i>Dr. Németh Attila, dr. Ágoston Gabriella</i>)	428	
15. HÚGYÚTI BETEGSÉGEK		
Húgyúti gyulladások és kezelésük (<i>Dr. Pánovics József</i>)	431	
Aszimptomatikus bakteriuria felnőttkorban (<i>Dr. Szalka András</i>)	439	
A vizeletinkontinens betegek menedzselése (<i>Dr. Banyó Tamás</i>).....	441	

332	16. FÉRFIBAJOK	
	Prosztatitisz – a fiatal férfiak leggyakoribb urológiai betegsége (Dr. Fekete Ferenc)	447
337	A BPH okai, kezelése és andrológiai vonatkozásai (Dr. Kopa Zsolt, dr. Kálmán Jenő,	
340	dr. Papp György)	450
342	A merevedési zavar és a kardiovaszkuláris betegségek (Dr. Tóth Károly).....	453
347	17. NŐI DOLGOK	
	A sürgősségi fogamzásgátlás lehetőségei (Dr. Szendei György)	457
352	A fogamzásgátlás lehetőségei szülés után (Dr. Szendei György)	459
358	A Női változáskorral járó panaszok és kezelési lehetőségei (Dr. Gulyás Péter,	
	dr. Tóth Károly Sándor)	463
	Nőgyógyászati fertőzések (Dr. Varga Antal)	468
	Az akut cisztitisz (Dr. Kovács Gábor, dr. Pásztor Mónika).....	475
363	18. TERHESGONDOZÁS	
	Nőgyógyászati fertőzések terhesség alatt (Dr. Ujházy András)	481
369	Terhesek toxoplasmosisa (Dr. Szénási Zsuzsanna).....	483
	Terhességi cukorbetegség – Amit a házi orvosnak tudnia kell (Dr. Nagy Erzsébet,	
376	dr. Kerényi Zsuzsa)	487
380	19. GYERMEKBETEGSÉGEK	
383	Felső légúti infekciók gyermekkorban (Dr. Lellei István, dr. Madarasi Anna).....	493
387	Köhögéscsillapítás gyermekkorban (Dr. Madarasi Anna)	503
	Allergia az iskolában (Dr. Nékám Kristóf)	508
390	A bányahimlő – aktuális kérdések gyermekorvosoknak (Dr. Mészner Zsófia).....	510
393	Gyermekkori funkcionális hasi fájdalom (Dr. Micskey Éva)	514
395	Cukorbeteg gyermek a családorvosi praxisban (Dr. Blatniczky László)	518
399	20. IDŐSKORI BETEGSÉGEK	
	Érbetegségek időskorban (Dr. Meskó Éva)	521
403	Az időskori szívműtétek indikációja, eredményei és a véralvadást gátló-kezelés	
411	(Dr. Tomcsányi István)	524
415	Cukorbetegség kezelése időskorban (Dr. Földesi Irén)	529
417	Sunyi betegségek a gastroenterológiában (Dr. Magyar Anna)	533
423		
428		
431		
439		
441		