

Inhaltsverzeichnis

Vorwort	3
Touristische Hinweise	6
Die Top-Touren des Pfälzerwalds	7
Natur und Geschichte der Region	13
Übersichtskarte	19
Leiningerland, Haardt und Weinstraße	20
1 Kloster Rosenthal und Burgruine Stauf	24
2 Durch das Bockbach- und Eisbachtal	26
3 Drei Burgen im Leiningerland	28
4 Panorama-Wanderweg von Wattenheim zur Erdekaut	32
5 Bad Dürkheim, Ungeheuersee, Teufelsstein und Heidenmauer	35
6 Von Bad Dürkheim zur Hardenburg und zur Kloster ruine Limburg	38
7 Isenachtal, Rahnfels und die Ruine Schlosseck	42
8 Schaudichnichtum, Kehrdichannichts, Murrmirnichtviel	44
9 Zum Eckkopf bei Deidesheim und durch das Martental	46
10 Durchs Benjental zum Stabenberg	48
11 Neustadt an der Deutschen Weinstraße und das Weinbiet	50
12 Hambacher Schloss und Hohe Loog	52
13 St. Martin, Kropsburg und die Kalmit	55
14 Villa Ludwigshöhe, Schänzelturm und die Himmelsleiter	58
15 Durchs schattige Hainbachtal zur Ruine Neuscharfeneck	60
16 Madenburg, Martinsturm und Burg Landeck	62
17 Das Burgendreigestirn Trifels, Anebos und Münz	65
18 Dörrenbach, der Stäffelsberg und Bad Bergzabern	68
19 Ruine Guttenberg und die Waldgeister von Oberotterbach	70
Pfälzerwald	72
20 Rund um Lindelbrunn	74
21 Burg Berwartstein, Ruine Klein-Frankreich und das Hirzeck	76
22 Felsenburgen bei Nothweiler	78
23 Schönau, Ruine Wasigenstein und das Friedenskreuz	80
24 Vom Drachenfels zum Rauherg	82
25 Erzgrube Nothweiler und romantisches Wieslautertal	84
26 Von Erfweiler zu den Dahner Burgen	86
27 Ruine Neudahn, das Moosbachtal und die Hohlen Felsen	88
28 Auf den Spuren der Elwetritschen	90
29 Aussichtsfelsen rund um Hauenstein	93
30 Der Teufelstisch bei Hinterweidenthal	96
31 Biosphärenhaus und Königsbruch bei Fischbach	98
32 Der Altschlossfels bei Eppenbrunn	100
33 Hohe List, Krappenfels und Fauner Tal	102
34 Holztrift im Storrachtal	104
35 Ruine Lemberg, Ruppertstein und Maiblumenfels	106
36 Felsen bei Pirmasens	108
37 Auf dem Rodalber Felsenwanderweg in die Bärenhöhle	110
38 Ruine Gräfenstein, der Rotenstein und die Wieslauterquelle	114
39 Wilgartswiesen, Ruine Falkenburg und der Wasgaublick	116
40 Hermersbergerhof, Luitpoldturm und der Annweiler Bürgerwald	118
41 Geisweiher, Taubensuhl und das Stille Tal	120
42 Von Elmstein zur Ruine Breitenstein	122
43 Kaltenbrunnertal, Totenkopf und der Emil-Ohler-Pfad	124
44 Galgenfels, Heidelburg und die Kirche Maria Rosenberg	126
45 Johanniskreuz, Burgalbquelle und der Eschkopf	129
46 Das Karlstal bei Trippstadt	132
47 Hammerschieden im Moosalbtal	134
48 Zur Pfälzer Weltachs bei Waldleiningen	136
49 Leinbachtal und Ruine Frankenstein	138
50 Saupferch, Dreibrunnental und der Drachenfels	140
Stichwortverzeichnis	142