

YWB369 697

Egészségvédő füzetek
XII.

KÖTELEZŐ

Dr. Lipóczki Imre



AMIT AZ AKUPUNKTÚRÁRÓL TUDNI ÉRDEMES

Egészségmegőrzés és gyógyítás
az alternatív orvoslás
lehetőségeivel

Tartalomjegyzék

ELŐSZÓ	5
AMIÉRT EZ A TÁJÉKOZTATÓ LÉTREJÖTT ÉS MI AZ ALAPMONDANIVALÓJA?	5
BEMUTATKOZOM	13
I. NÉHÁNY MONDAT AZ AKUPUNKTÚRA TÖRTÉNETÉRŐL	17
II. AZ AKUPUNKTÚRA MŰKÖDÉSÉNEK ALAPJAI A HAGYOMÁNYOS KÍNAI GYÓGYÁSZAT TÜKRÉBEN	19
III. A HAGYOMÁNYOS KÍNAI AKUPUNKTÚRA MELLETT LÉTEZŐ MIKRO AKUPUNKTÚRÁS RENDSZEREK	27
1. A FÜL AKUPUNKTÚRÁRÓL	27
2. A YAMAMOTO FÉLE ÚJ SKALP AKUPUNKTÚRÁRÓL	29
IV. AZ AKUPUNKTÚRÁS GYÓGYMÓD ALKALMAZÁSÁNAK ELŐNYEI ÉS ELLENJAVALLATAI ..	31
V. AZ AKUPUNKTÚRA GYAKORLATA, ÉS AMIRŐL A BETEGNEK TUDNI ÉRDEMES	35
1. A KEZELENDŐ PONTOK MEGVÁLASZTÁSÁRÓL	35
2. PONTKEZELÉSI MÓDSZEREK BEMUTATÁSA, INGERLÉSI TECHNIKÁK	40
3. A KEZELÉSEK IDŐTARTAMA, GYAKORISÁGA, A PONTOK SZÁMA	44
4. AZ AKUPUNKTÚRA MEGTAPASZTALÁSÁVAL, HATÁSAIVAL ÖSSZEFÜGGŐ ISMERETEK	48

VI. MILYEN BETEGSÉGEK KEZELÉSÉRE ALKALMAS AZ AKUPUNKTÚRA?	53
– FÁJDALOM SZINDRÓMÁK	53
– OBEZITÁS, ELHÍZÁS	62
– SZENVEDÉLYBETEGSÉGEK	65
– ALLERGIÁS EREDETŰ MEGBETEGEDÉSEK	66
– VEGETATÍV IDEGRENSZERI BÁNTALMAK	69
– MÁΣ EGYÉB BETEGSÉGEK, BÁNTALMAK, ÁLLAPOTOK ..	70
VII. A BETEGNEK „HÁZI FELADATAI” IS VANNAK A KEZELÉSI KURZUS SORÁN, AVAGY MIT TEHETŰNK MI MAGUNK EGÉΣSZSÉGŰNK MEGÓRZÉSE, JAVÍTÁSA ÉRDEKÉBEN	73