

## A SEBKEZELÉS AKTUÁLIS KÉRDÉSEI

Juhász István dr. ➤ *Debreceni Egyetem, Klinikai Központ, Bőrgyógyászati Klinika, Égési Osztály, Debrecen*



A cikk online változata  
megtalálható a  
[www.olo.hu weboldalon](http://www.olo.hu/weboldalon).

Az olvasó a Házi orvos Továbbképző Szemle sebkezeléssel kapcsolatos blokkot tartalmazó számát tartja kezében. A kültakarón, vagy egyéb szerveinken ejtett sebzések begyógyulása a sejtek és különféle általuk termelt humorális faktorok programozott együttműködése során alakul ki. Ez a csodálatos, rendkívül bonyolult, kaszkádszerűen felépülő biológiai folyamat, jóllehet régóta az emberi test működését megfejteni próbáló számos kísérletes munka és a megfigyelésében érdekelt tudományos kutató aktivitásának tárgya, mégis a teljes folyamatát ma sem értjük minden részletében.

A sebgyógyulás összetettségére kiváló példa az égési sérülések csoportja. Az égéseket követő gyógyulás a sebre közvetlenül kerülő sebkötöző készítmények megfelelő kiválasztásától nagymértékben függ ugyan, de a komplex metabolikus, keringési változások eredményes gyógykezelése kudarcra van ítélve, ha nem a sérülés során károsodott beteg szervezet valamennyi szempontját figyelembe vevő holisztikus szemléletet alkalmazunk a terápiánk során. *Mészáros Gábor dr.*, a szakma kiváló képviselője cikkében jól érzékelteti a téma komplexitását. A sebek gyógyításában alapvető változás állott be *Winter* munkássága révén, aki megteremtette a nedves sebgyógyulás ma is támogatott korszerű koncepcióját. Eszerint a kiszáradó hagyományos kötéstípusok által pörkösített sebek gyógyulásának ütemét messze meghaladja a mai modern nedves kötszerek és sebkezelési rendszerek által biztosított nedves sebkezelés. Ezekkel az ún. intelligens kötszerekkel szembeni alapvető elvárás, hogy képesek legyenek a sebgyógyulás optimális menetének megfelelő ideális páratartalom biztosítására, a hidrorregulációra. Egyre nehezebb kiigazodni a ma kínált kötszerek sokaságában, jóllehet egyre nagyobb felelősség a gyógyulási szituációhoz leginkább illeszkedő megfelelő kötszer kiválasztása, hiszen költséges technológiáról van szó. *Szabó Éva dr.* alapos áttekintő dolgozata épp ezt a tájékozódást segíti elő. Felhívja továbbá az ol-

vasó figyelmét a komplex terápia oki tényezőknél megfelelő megválasztásának fontosságára is.

A nedves sebkezelés megfogalmazásával csaknem összemérhető teljesítménynek tartható a negatív nyomású sebkezelő rendszerek (NPWT) bevezetése. A pangó, törvénytörően fertőzötté váló, szöveti degradációt okozó túlzott mennyiségű sebváladék elvezetésén, a seb területe mikrocirkulációjának fokozásán alapuló pofonegyszerű fizikai gyógymód látványosan és eredményesen képes beavatkozni a krónikus vagy kiterjedt akut sebzések reparációjába. Napjainkra ez a technológia egyre kiforrottabb, a sebgyógyítás egyre több részterületén nyer polgárjogot. A blokk NPWT rendszerekkel foglalkozó írása ennek a relatíve új technológiának a sokrétűségéről és további lehetőségeiről ad áttekintést.

A sebgyógyulás végső állomása a sebzéseket kísérő hegek kialakulása. A sebgyógyulási folyamat ehhez vezető utolsó szakasza a fázisok között a leghosszabb, a megfelelő esztétikai és funkcionális eredmény eléréséig a hegesezés folyamata általában a sérülést követő 1-1,5 évig tart. Ebben az időszakban van leginkább mód a végeredmény kedvező befolyásolására. Cikkünk, a sebkezelési blokk utolsó tagja a hegek befolyásolásának, korszerű konzervatív, sebészi vagy komplex terápiás lehetőségeinek áttekintésével segíti a terület iránt érdeklődő olvasó tájékozódását.

Mai, az ismereteket robbanásszerűen expandálva produkáló világunkban szinte lehetetlen, akár csak a választott szakterületünket illetően is, naprakészen informálnak maradni. Öröndetes, hogy a Házi orvos Továbbképző Szemle időről időre fórumot biztosít a medicina egyes részterületeinek összefoglaló áttekintésére. Ez a próbálkozás, amely valójában magába foglalja *Mecsek László dr.* technikai okokból egy korábbi lapszámban megjelent cikkét is, a sebgyógyulás témakörében kísérli meg, elsősorban terápia orientáltan tájékoztatni a sebkezelés iránt érdeklődő tisztelt olvasót.