

## Policisztás Ovárium Szindrómában szenvedő nők testképének és életminőségének vizsgálata

Micskei Orsolya<sup>1</sup>, Deli Tamás<sup>2</sup>, Jakab Attila<sup>2</sup>, Bugán Antal<sup>1</sup>

<sup>1</sup>Debreceni Egyetem, Magatartástudományi Intézet, Debrecen

<sup>2</sup>Debreceni Egyetem KK Szülészeti és Nőgyógyászati Klinika, Debrecen

**Bevezetés:** A Policisztás Ovárium Szindróma (PCOS) a fogamzóképes korú nők leggyakoribb endokrin betegsége. A betegség és annak pszichikus következményei fontosak, mert megnehezíti a teherbeesést, mely a családok életét nagymértékben befolyásolja, rontja a nők életminőségét, mivel külsőleg kevésbé vonzóvá válhatnak. A betegség következtében kialakult pszichikus változások vizsgálata még nem épült be az ellátás gyakorlatába. A nőgyógyászati ellátás mellett a hatékony terápiához feltétlenül szükséges lenne a pszichoterápiás ellátás is, amelynek integrálása még esetleges. A nőiséget csorbító tünetek és szövődmények miatt fontos feltérképezni a betegek pszichikus állapotát, és a betegséghez kapcsolódó attitűdjüket. Kutatásunkban arra kerestük a választ, hogy a betegség hogyan hat az életminőségükre és hogyan alakítja a testképpel való elégedettséget.

**Módszer:** Az életminőség vizsgálatához a Betegségteher-indexet (Illness Intrusiveness Ratings Scale, IIRS, Devins és mtsai, 1993) és egy életminőség kérdőívet alkalmaztunk (Health-Related-Quality-of-Life Questionnaire for Women with Polycystic Ovary Syndrome, Cronin és mtsai, 1998), melyet mi fordítottunk és adaptáltunk. A testkép mérésére saját kérdőívet dolgoztunk ki. A szak-

irodalomból átvett és a saját kérdőív belső konzisztenciája megfelelőnek bizonyult.

**Minta:** A vizsgálatban 121 PCOS-ben szenvedő vett részt. A felvétel a DE Nőgyógyászati Klinikája és a PCOS Szívügy Alapítvány segítségével készült.

**Eredmények:** A betegségteher és az életminőség közötti korreláció ( $r=-0,353$ ) azt mutatja, hogy a nagyobb betegségteherhez alacsonyabb életminőség társul. Másrészt a testkép és az életminőség közötti pozitív korreláció ( $r=0,614$ ) utal arra, hogy a testképpel való elégedettség meghatározza az életminőséget. A külső testképen is manifeszt változásokkal járó betegcsoport (szőrösödés, elhízás) és a csak az anyagcsere zavaraival küzdő betegcsoport között szignifikáns különbség mutatkozott ( $p<0,05$ ) a testképpel való elégedettségben. Mintákban azon túlsúlyos betegeknek, akiknek megfelelő táplálkozási- és testkontroll segítségével sikerült megszabadulni súlyfeleslegük egy részétől, az életminősége javult ( $p<0,05$ ). Míg e nők testképpel való elégedettségében elkülöníthetők azok a testrészek, melyek alkatilag meghatározottak és melyet a betegség következményei érintenek ( $p<0,05$ ), mely alapján elmondható, hogy a betegség által érintett testrészekkel elégedetlenebbek, az alkatilag meghatározottak pedig integrálódtak a testképbe.