

# Tartalomjegyzék

Előszó	vi
Hogyan használjuk ezt a könyvet	vii
1. Mi a depresszió?	1
2. A depresszió diagnózisa	13
3. A depresszió különböző típusai	25
4. A depresszió által érintett csoportok	45
5. A depresszió és az alvás	83
6. A depresszió és a táplálkozás	91
7. A depresszió és a szex	97
8. A depresszió kezelése – gyógyszeres kezelés és elektrokonvulziós terápia	103
9. A depresszió kezelése – pszichológiai kezelések	155
10. A depresszió kezelése – öngyógyítás és kiegészítő gyógymódok	177
11. A rezisztens depresszió	189
12. Öngyilkosság és önkárosítás	193
13. A Mental Health Act (a kényszergyógykezelés jogi szabályozása)	201
1. Függelék: Hamilton Depresszió Értékelő Skála	207
2. Függelék: Geriátriai Depresszió Értékelő Skála	209
3. Függelék: Kórházi Szorongás és Depresszió Skála (HADS)	211
4. Függelék: Edinburgh Posztnatális Depresszió Skála	213
5. Függelék: Gyógyszerváltás és a antidepresszívumok elhagyása	215
6. Függelék: Hasznos weboldalak és további információs források	219
Irodalomjegyzék	237
Rövidítések	239
Páciensek kérdéseinek listája	241
Tárgymutató	243